

# Centre Socioculturel de Plaisance

## 2021-2022



4 allée de l'Îlle  
44700 Orvault  
02 40 76 94 47



# Les centres sociaux c'est tout ça ! Plus accu

Les centres sociaux  
sont apparus en France  
à partir de **1 890**.  
Aujourd'hui, il en existe  
plus de **2 200**, dont **1 300**  
sont adhérents à la FCSF,  
à travers les **45** fédérations  
locales.

**800 000**  
jeunes & enfants

## ANIMATION

## FAMILLE

**122 000**  
enfants  
accueillis

## CITOYENNETÉ & DÉMOCRATIE

**7 400**  
débat  
organis

**Travail en réseau**  
avec près de  
**30 000** associations

Les centres  
+ de **192 000**  
bénévo  
dont 52 000  
respons

# aux et socioculturels,

de **1 900 000** d'habitants  
de plus de 65 ans vieillissent chaque année

**910 000**  
adultes

**150 000**  
seniors

La FCSF fait partie de la  
Fédération Internationale des  
Settlements (IFS), 30 pays  
du monde entier.

## TRE SOCIAL

**ACCÈS AUX  
DROITS**

**280 000**  
personnes  
accompagnées

**ACCUEIL**

**Les sociaux mobilisent**

**000**  
bles  
00 en  
abilité

+ de **55 000**  
salariés

+ de **8 000**  
initiatives prises  
par des habitants

Les chiffres présentés dans ce poster  
sont issus de Senacs 2018, l'observatoire  
partagé entre la Cnaf et la FCSF.

## Que nous réserve la nouvelle saison 2021/2022 ?

Administrateurs, salariés et bénévoles, nous avons tous hâte que cette nouvelle saison démarre en septembre avec le retour dans nos locaux et au sein de nos activités des nombreux adhérents qui font vivre la structure.

Si l'association a continué à fonctionner durant toute la pandémie, elle s'est surtout occupée des enfants et des jeunes tout en maintenant l'accompagnement social auprès des familles du Quartier. Malgré un travail de préparation important de la part des équipes du Centre, la saison 2020/2021 a subitement dû s'arrêter, pour la majeure partie des activités, au 15 octobre 2020. C'est pourquoi l'association a mis en place pour cette année amputée une politique d'avoir ou de remboursement tout en espérant le soutien de ses adhérents pour l'année à venir.

Compte tenu des conditions sanitaires connues au moment de la rédaction de notre plaquette, nous avons maintenu pour la rentrée prochaine l'organisation mise en place en septembre 2020 : des jauges réduites, des salles adaptées, un sens de circulation, la désinfection régulière des locaux et bien entendu le port du masque qui restera obligatoire (sauf avis contraire de l'Agence Régionale de Santé).

Fort de ces précautions, le Collectif Plaisance va de nouveau pouvoir fonctionner « normalement », reprendre toutes ses activités et redevenir un lieu de vie animé dans lequel se croisent des publics différents : enfants, jeunes, familles, retraités...

Ainsi, l'ensemble du Conseil d'Administration, des bénévoles et des salariés espère qu'avec le maintien d'un maximum de précautions soit brisé le cycle nouvelle vague, confinement, déconfinement et que la pandémie devienne réellement un passé révolu.

Nous souhaitons également redevenir un lieu d'initiatives individuelles et collectives, un espace de dialogue et jouer tout notre rôle dans l'évolution du quartier de Plaisance et dans l'accompagnement de ses habitants.

De plus, la saison 2021/2022 sera l'année de l'évaluation de notre Projet Social : quelles ont été nos actions ? Que faut-il renforcer ? Que faut-il développer ? Qu'est-ce que toutes les personnes concernées attendent d'un équipement de quartier ? Quelle place pour les habitants ? Quelle place pour les adhérents ? Autant de questions qui seront au cœur de nos échanges durant ces prochains mois.

Nous vous proposerons de participer activement à cette réflexion à l'occasion de nos différents événements, nous déploierons notre Café Mobile des Habitants pour venir à votre rencontre et recueillir votre parole.

Nous espérons donc que les conditions seront réunies pour une nouvelle saison de loisirs et de culture riche et épanouissante pour tout le monde et nous vous remercions par avance de la confiance que vous nous témoignerez en participant à nouveau à nos activités.

# SOMMAIRE

Le fonctionnement du CSC Plaisance.....	p.6
Le Conseil d'Administration et l'équipe salariée.....	p.7
La place des bénévoles.....	p.8
Exposer au Centre Socioculturel.....	p.8
Les nouveaux projets.....	p.9
ANIMATIONS FAMILIALES, HABITANTS ET VIE DE QUARTIER....	p.10
ACTIVITÉS ENFANCE/JEUNESSE.....	p.12
ATELIERS DE FRANÇAIS.....	p.14
PÔLE EXTRA-SCOLAIRE.....	p.14
BIBLIOTHÈQUE GEORGE SAND.....	p.15
ACTIVITÉS LOISIRS/CULTURE.....	p.16
Partenaires.....	p.20
Vie associative.....	p.21
Modalités d'inscription aux activités et tarifs.....	p.22

## ACCUEIL du Centre Socioculturel

02 40 76 94 47

accueil@collectif-plaisance.com

### Horaires d'ouverture de l'accueil :

le lundi de 13h30 à 17h30

du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

le vendredi de 13h30 à 17h

-----  
Du 5 juillet au 27 août 2021 : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 13h30 à 15h.

## Suivre notre actualité

Notre site internet : [www.centresociocultureldeplaisance.fr](http://www.centresociocultureldeplaisance.fr)

La Newsletter du Collectif Plaisance : envoyée en début de mois aux adhérents.

# Comment fonctionne un Centre Socioculturel associatif ?

Le Centre Socioculturel de Plaisance est géré par l'association Collectif Plaisance, association loi 1901 régie par des administrateurs bénévoles en lien étroit avec l'équipe de salariés.

Le projet associatif de la structure s'articule autour de 4 axes fondamentaux :

- renforcer la capacité du centre socioculturel à être un lieu d'accueil pour tous;
- favoriser le vivre ensemble en prenant en compte la réalité sociale et culturelle du quartier;
- permettre et développer la participation des habitants;
- faire connaître notre projet auprès des habitants et des partenaires.

## LES DIFFÉRENTES INSTANCES DU COLLECTIF PLAISANCE

### L'Assemblée Générale

C'est le lieu où l'on rend compte à tous les adhérents de la vie de l'association à travers le rapport moral (sens et pourquoi de l'action), le rapport d'activités (ce qui a été fait) et le rapport financier (combien cela a coûté).

Pourquoi venir à l'Assemblée Générale ?

Parce que je suis adhérent au Centre Socioculturel, pour donner mon avis, pour être informé, pour soutenir les projets...

### Le Conseil d'Administration

Élu lors de l'Assemblée Générale, il a pour responsabilité de définir les orientations, prendre les décisions, réfléchir et débattre sur les sujets qui vont permettre la réalisation du Projet de l'association. C'est à lui de valider les décisions qui engagent l'association et qui pourront être proposées par le Bureau et/ou les Commissions.

### Les Commissions

Ce sont des groupes composés d'administrateurs, de bénévoles, d'habitants et de toute autre personne souhaitant apporter son soutien à la réalisation du Projet Social. Elles sont accompagnées par un professionnel de l'association.

### Le Bureau

C'est "l'exécutif du Conseil d'Administration". Il se réunit plus souvent et doit assurer la gestion et le bon fonctionnement de la vie quotidienne de l'association. Il a vocation à mettre en application les orientations et les décisions validées par le CA.

La vie associative du Collectif Plaisance s'organise aujourd'hui autour de deux co-présidences en référence aux quatre grands secteurs de l'association. Cette nouvelle organisation a pour objectif de dynamiser la vie associative, d'impliquer pleinement les administrateurs dans la vie des différents secteurs et de mettre en place une gouvernance plus collégiale à l'image de ce que souhaite développer l'association.

## QUI FINANCE LE CENTRE SOCIOCULTUREL ?

Vous, adhérents, à travers votre adhésion à l'association et votre cotisation aux activités.

La collectivité locale : la Ville d'Orvault.

La Caisse d'Allocations Familiales, à travers le Projet Social de l'Association et les différentes prestations de service en lien avec l'enfance, la jeunesse, la famille, l'accompagnement scolaire...

Les services de l'État : la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports, le Commissariat Général à l'égalité des territoires...

Le Département de Loire Atlantique au titre de sa Politique Jeunesse et Citoyenneté.

La CARSAT, la Conférence des financeurs...

## LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

élus lors de l'Assemblée Générale de mai 2021



**Thierry Béduneau**



**Marie-Odile Bricaud**



**Catherine Commiot**



**Liliane Huidal**



**Christine Marion**



**Elen Menou**



**Yohna Metayer**



**Bruno Mouliéras**



**Annick Noret**



**Radegonde Obame**



**Marie-José Perrouin**



**Odette Tillet**

## L'ÉQUIPE PROFESSIONNELLE



**Arnaud Millet,**  
Directeur  
& Coordinateur Loisirs/Culture Familles et Habitants



**Abra Férec,**  
Coordinatrice  
Familles et Habitants



**Delphine Michel,**  
Coordinatrice  
Enfance/Jeunesse



**Julie Pérocheau,**  
Coordinatrice  
Bibliothèque/Apprentissages



**Sophie Brégeon,**  
Comptable



**Julie Palussière,**  
Secrétaire de Direction



**Catherine Bernard,**  
Directrice de  
l'ALSH 6/12 ans



**Jacques Mielle,**  
Directeur suppléant  
de l'ALSH 6/12 ans



**Corentin Pain,**  
Animateur 6/12 ans



**Daryl Moindjie,**  
Animateur 6/12 ans  
et Pôle Extra-Scolaire



**Mathilde Ploteau,**  
Animatrice 11/17 ans  
et Pôle Extra-Scolaire



**Elyes Bourcier,**  
Directeur de l'ALSH  
11/17 ans



**Jonathan Guillou,**  
Réfèrent 16/25 ans et  
Directeur de l'ALSH  
14/18 ans



**Cécile Le Mouëllic,**  
Animatrice 14/18 ans



## NOUS RENCONTRER ! "Le café des habitants"

Ouvert un samedi matin par mois de 10h à 12h30.  
Venez échanger avec l'équipe du CSC (salariés & bénévoles).  
Première rencontre le 18 septembre 2021.

# La place des bénévoles

Dans un Centre Socioculturel, le bénévolat et le mouvement associatif constituent le socle des structures. Ce sont les administrateurs qui, appuyés par les salariés, portent les valeurs des Centres Sociaux et sont garants de leur respect.

**Est-ce que je peux être bénévole ? Pour faire quoi ?**

Vous pouvez participer activement à la vie de l'association en devenant "bénévole" à travers différents projets ou instances ...

**... au Pôle Extra-Scolaire :**

accompagner les enfants du primaire ou les jeunes du collège sur le temps des devoirs.

**... lors des activités Enfance/Jeunesse :**

participer à des groupes de réflexion afin de construire de nouveaux projets.

**... lors des activités Loisirs/Culture :**

mettre en place les expositions, participer à l'organisation des soirées, être membre de la commission...

**... lors des événements organisés par le secteur Familles et Habitants :**

participer aux événements festifs : tenir le bar/brasserie de la Brocante, maquiller les enfants à la Fête de quartier, organiser la Bourse aux jouets...

**... pour le journal de quartier :**

aider à sa réalisation, tenir une rubrique...

**... à la Bibliothèque George Sand :**

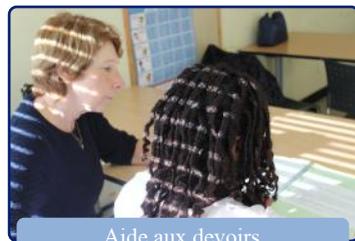
tenir des permanences, développer des projets, équiper les livres...

**... au Conseil d'Administration :**

Le Conseil d'Administration détermine la politique générale de l'association et prend toutes les décisions importantes. Pour vous impliquer davantage, vous pouvez proposer votre candidature.



Accueil de classe à la Bibliothèque



Aide aux devoirs



Rencontre entre jeunes et administrateurs

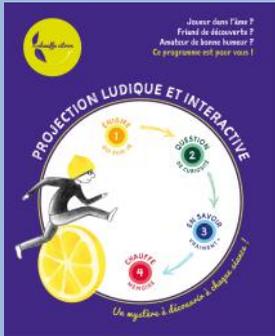
## Exposer au Centre Socioculturel



**Le Centre Socioculturel programme des expositions dans son hall d'accueil : Atelier Terre et Arts Plastiques, rétrospectives photos, associations...**

Vous êtes artiste amateur ou confirmé, vous souhaitez faire connaître un talent de votre entourage, présenter une association... N'hésitez pas à nous contacter : par téléphone au 02 40 76 94 47 ou par mail à [accueil@collectif-plaisance.com](mailto:accueil@collectif-plaisance.com)

# Les nouveaux projets



## ATELIER CHAUFFE CITRON



**Un atelier de gymnastique intellectuelle, ludique et faisant travailler la mémoire !**

En collaboration avec l'association « Chauffe Citron », chaque atelier vous proposera un RDV original autour de la curiosité, du jeu et de la mémoire. Ces séances d'une heure seront interactives, conviviales et collaboratives. Venez découvrir ce nouveau RDV qui à chaque séance portera sur un sujet mystère qu'il faudra découvrir en suivant un fil rouge en 4 étapes : énigme, questions de curiosité ludique, lecture et test de mémoire. Modalités d'inscriptions en page Loisirs/Culture.



## LE CAFÉ DES HABITANTS DEVIENT MOBILE

Après plusieurs RDV dans l'année à proximité du CSC ou sous le porche, nous avons décidé de mettre en place un café mobile nous permettant de nous installer rapidement dans le quartier, à proximité de l'école, devant la bibliothèque...

Ce nouveau projet nous permettra d'aller à votre rencontre et d'échanger autour d'un café, d'un thé ou d'un jus de pommes fabriqué par les jeunes de nos accueils de loisirs.



Ça sera l'occasion de vous parler de ce que l'on propose mais également d'entendre vos envies, vos besoins...

Alors soyez attentifs et n'hésitez pas à venir à notre rencontre quand vous verrez notre camion « café des habitants ».

Ouvert un samedi par mois de 10h à 12h30.

Première rencontre le samedi 18 septembre 2021.

## LE NUMÉRIQUE POUR TOUS

Le Collectif Plaisance est actuellement en quête d'un intervenant pour enfin mettre en place de façon régulière des ateliers informatiques et faire vivre son petit espace multimédia.

Ce projet devrait se décliner autour de 3 axes :

- **L'apprentissage, « le béaba de l'informatique »** : destiné aux personnes les plus éloignées de l'outil informatique et désireuses de pouvoir « se débrouiller seule ».

- **L'accompagnement aux démarches en lignes** : pour faciliter le quotidien (déclaration, inscriptions, création de boîte mail...).

- **Le cyber-espace** : permettant un accès à l'outil informatique avec ou sans accompagnement et proposant des rencontres thématiques liées au multimédia : réseaux sociaux, confidentialités des données...

# Animations Familiales, Habitants & Vie de quartier

Coordinatrice du secteur  
Abra Ferec

## OBJECTIFS DU SECTEUR

*Renforcer les liens sociaux, familiaux  
et parentaux.*

*Faciliter l'autonomie  
et accéder à la citoyenneté.*

*Soutenir et promouvoir les initiatives  
individuelles et /ou collectives.*

*Mettre en cohérence les différentes actions  
destinées aux familles dans les différents  
secteurs du Centre Socioculturel.*

*Prendre en compte les envies et les besoins  
de l'ensemble des habitants.*

**Tel. 02 40 76 94 47**



Fête du Quartier Plaisance

## AIDES AU DÉPART EN VACANCES

Lors de préparations en groupe, le Centre et la CAF accompagnent les familles à faibles revenus à partir en vacances (aides VACAF, Épargne, ANCV...). De manière plus individuelle, il est également possible d'être accompagné dans ses projets vacances pour l'été ou pendant d'autres périodes.

Dès le début de l'année, les vacances en famille se préparent au sein du Collectif Plaisance.

## ACTIONS AUTOUR DE LA PARENTALITÉ

Les Ludo-matins sont accessibles aux parents et aux enfants de 0 à 6 ans. Cet espace d'accueil permet d'échanger, de partager, de vivre des moments ludiques (matériel de motricité) et de rencontrer d'autres familles avec leurs enfants.

Période : un mercredi par mois de 10h30 à 12h.

## SORTIES & BILLETTERIES

Pendant les vacances scolaires.

En famille pour des activités sportives, culturelles, de détente... (exemples : plages, zoo, aquarium, parc des Naudières...)

Entre habitants afin de découvrir l'agglomération nantaise (Bateau "La Luce", Océarium, Voyage à Nantes...).

Billetterie tout au long de l'année (hammam, le Grand éléphant, cinéma, spectacles...).

## APPEL À BÉNÉVOLES

Fête de quartier,  
Brocante,  
Bourse aux jouets,  
Multiplicité,  
Fête de l'interculturalité,  
Fête de fin d'année,  
Galette des rois...

Chaque année, les bénévoles s'investissent dans ces événements afin de faire vivre le quartier. N'hésitez pas à les rejoindre !

## COUTURE

### L'atelier du fil

Groupe d'adultes initiés et débutants qui se réunissent autour d'envie de couture et d'échanges de savoir-faire : création de vêtements, customisation, ourlets, rapiéçage, création d'accessoires. Possibilité de fournir une machine à coudre selon le stock.

Créneaux : deux lundis matins par mois sauf en période de vacances scolaires.



Les ludo-matins

## PERMANENCES ADMINISTRATIVES

Une aide pour la réalisation de CV, lettre de motivation, dossier CAF, CPAM...

Pour les plus de 25 ans.

Priorité aux habitants du quartier Plaisance

Le jeudi après-midi.

Sur rendez-vous : 02 40 76 94 47.



Grande sortie au Futuroscope

## TRANSPORT SOLIDAIRE

Un transport solidaire pour vos courses alimentaires et de première nécessité.

Pour les habitants du quartier Plaisance qui n'ont pas de véhicule, les familles, les personnes isolées...

Pour les adhérents du Centre Socioculturel (sur étude de votre demande).

Le mercredi après-midi.

Sur rendez-vous : 02 40 76 94 47.



L'atelier du fil



## LES TEMPS FORTS

Pendant l'année, de nombreux temps forts se succèdent au rythme des projets et des initiatives portés conjointement par les habitants, les bénévoles et les professionnels.

Ces manifestations sont des moments importants de la vie de quartier :

Fête de quartier, Multiplicité, Bourse aux jouets, Fête de fin d'année...

Pour connaître les dates de ces événements : consultez l'affichage du Centre ou notre site internet : [www.centresociocultureldeplaisance.fr](http://www.centresociocultureldeplaisance.fr)

# ACTIVITÉS

## Enfance/Jeunesse

**Coordinatrice du secteur**  
**Delphine Michel**

### Équipe d'animation

Anim 2 Prox' : Catherine Bernard (Directrice),  
Jacques Mielle, Daryl Moindjie et Corentin Pain.

PAJ 11/17 ans : Elyès Bourcier (Directeur),  
Mathilde Ploteau et l'équipe + de 14 ans

PAJ 14/18 ans : Jonathan Guillou (Directeur)  
et Cécile Le Mouellic

16/25 ans : Jonathan Guillou et Delphine Michel

### OBJECTIFS DU SECTEUR

*En se référant au diagnostic de territoire, les bénévoles du Collectif Plaisance ont les objectifs éducatifs suivants :*

- *lutter pour l'égalité et l'accès à toutes et tous aux loisirs, aux savoirs, aux outils et aux ressources pour se construire et avoir sa place dans la société;*
- *encourager le respect mutuel et combattre toutes les formes de discrimination, par une meilleure connaissance de l'autre;*
  - *soutenir l'envie d'agir, l'expression et l'épanouissement de chacun, chacune et ouvrir les horizons.*

*Posture d'accompagnement (bénévoles et salariés) :*

- *agir en complémentarité avec le ou les parents;*
- *considérer comme outil essentiel : l'action collective, la participation et l'expérimentation;*
  - *accompagner dans une posture bienveillante.*

**Modalités d'inscription et tarifs : pages 22 et 23.**



Sortie au Jardin des Plantes

## ANIM 2 PROX'

### 6/12 ans

Tél. : 02 40 76 94 47

**EN PÉRIODE SCOLAIRE**  
**Le mercredi de 13h30 à 17h30**

**EN PÉRIODE DE VACANCES**  
**Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30.**  
Sauf le jeudi fin d'accueil à 18 h (sortie).

**En lien avec le projet pédagogique, les animations de loisirs sont programmées en fonction des envies des enfants et des propositions des animateurs.**

Découvertes culturelles, initiations sportives, jeux, activités manuelles, sorties...

Et au cours de l'année des projets d'animation se construisent :

- initiations sportives et prévention (aisance aquatique, vélo, jeux de coopération...);
- expression théâtrale et découverte multimédia, projet couture Play ta récup;
- sorties découvertes : balades nature, séjours d'été.

En fonction des effectifs, les temps d'accueil et de fin de journée se font en trois tranches d'âge avec un animateur référent : les 6/7 ans, les 8/9 ans et les 10/12 ans.

Tarifs au Quotient Familial, à l'après-midi. Places limitées, pensez à réserver.

*En fonction de la situation sanitaire, les horaires et le fonctionnement des accueils Enfance/Jeunesse peuvent être modifiés.*

## Les animateurs sont à l'écoute des jeunes pour les aider à organiser leurs temps de loisirs :

- accueil libre avec billard, tennis de table, salle info, espace lecture et jeux de société;
- activités artistiques, culturelles et sportives;
- sorties variées : plage, patinoire, cinéma...;
- projet d'animation en cours : Ateliers Cuisine, Boxe, Réseau Jeunes...;
- camps à construire ensemble;
- accompagnement de projets collectifs : construction de séjours collectifs d'été, projet danse...

La rencontre d'un parent est obligatoire à l'inscription.

Des temps d'accueil pour les 11-17 ans et des temps spécifiques se font en fonction des besoins des tranches d'âge : 10-13 ans, 11-14 ans et l'Accueil Jeunes 14-18 ans. Pour chaque secteur, un animateur référent suit le projet et un programme par période est mis à votre disposition au CSC.



pajplaisance44



"PAJ Plaisance"

## ALSH 11/17 ANS

### EN PÉRIODE SCOLAIRE

- le mercredi de 13h30 à 18h
  - un samedi sur deux de 13h30 à 17h30 :
- accueil au PAJ
- un week-end sur deux :
- sortie possible le samedi ou le vendredi soir
- dispositif Passerelle 10-13 ans :
- 10 mercredis par an,  
voir avec les animateurs référents.

### EN PÉRIODE DE VACANCES

Du lundi au vendredi de 10h à 12h  
et de 13h30 à 18h et une soirée par semaine.

Les horaires peuvent varier suivant les projets en cours (Camps possibles, sortie à la journée...)

Accueil spécifique pour les 11/14 ans les lundis, mardis et jeudis après-midi de 13h30 à 18h.

Dispositif Passerelle 10-13 ans tous les mardis 10h-12h et 13h30-18h et 2 soirées par an.



## ACCUEIL JEUNES 14/18 ANS

### EN PÉRIODE SCOLAIRE

Accueil Jeunes 14/18 ANS :  
le jeudi de 16h30 à 18h30

### EN PÉRIODE DE VACANCES

les lundis, mardis et jeudis après-midi  
de 15h à 18h et une soirée par semaine.

## COUP DE POUCE 16/25 ans

Tel. 02 40 76 34 85

**Tu as entre 16 et 25 ans**

**Tu as un projet :**

- personnel (logement, travail, santé...);
- de loisirs (vacances, spectacles...);
- citoyen (association, investissement).

**Des animateurs :**

- pour faciliter les contacts auprès des institutions;
- pour accompagner la création d'un projet;
- pour réaliser un CV;
- pour accompagner une association.

Permanence tous les jeudis de 14h à 16h ou sur RDV le mardi de 10h à 12h.



# Bibliothèque Apprentissages

Coordinatrice du secteur :  
Julie Pérocheau

## OBJECTIFS DU SECTEUR

Permettre l'accès à la culture  
au plus grand nombre.  
Favoriser l'accès égalitaire aux savoirs.  
Placer les personnes  
(adultes, jeunes et enfants)  
au centre du projet.

Modalités d'inscription et tarifs : pages 22 et 23.

Tel. 02 40 76 94 47



## ATELIERS DE FRANÇAIS

### Atelier C.L.E. (Compter, Lire, Écrire)

Pour les personnes qui ne maîtrisent pas ou peu la langue française : deux ateliers d'1h30 de français axés sur la vie quotidienne et des exercices sont proposés le lundi et le mardi, de 14h à 15h30 pour :

- soit renforcer les acquis,
- soit réaliser des démarches administratives,
- soit échanger/discuter.

Ce temps est encadré par les bénévoles à l'origine du projet.

Cours du 20 septembre à juin - pendant la période scolaire. Groupe de 15 personnes à l'année.

*Priorité aux habitants du quartier Plaisance et aux réinscriptions.*

## PÔLE EXTRA-SCOLAIRE

### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Aide aux devoirs encadrée par des bénévoles pour les enfants du CP à la 3ème.

**Du CP au CM1** : chaque soir l'enfant est accompagné individuellement par un bénévole.

**Du CM2 à la 3ème** : chaque soir le jeune est accompagné par différents bénévoles, suivant les matières.

Pour mieux accompagner vos enfants, trois réunions ont lieu avec les bénévoles et les salariés, ainsi que des échanges avec les groupes scolaires.

### ATELIERS ÉDUCATIFS ET LUDIQUES

L'équipe d'animation accueille les enfants autour d'un goûter. Des ateliers de découvertes artistiques et culturelles (danse, relaxation, musique, jeux sportifs, conte, cirque...) sont proposés tout au long de l'année.



**Lundi, mardi, jeudi et vendredi**  
**de 16h15 à 18h/18h15.**  
Reprise le 13 septembre.

### ÉQUIPE D'ANIMATION

**Coordinatrice : Julie Pérocheau**  
Animateurs : Catherine Bernard, Elyès Bourcier,  
Abra Férec, Cécile Le Mouellic, Daryl Moindjie,  
Jacques Mielle et Mathilde Ploteau

# BIBLIOTHÈQUE GEORGE SAND

La bibliothèque associative est gérée par une équipe de 30 bénévoles, accompagnée par Julie Pérocheau, coordinatrice du secteur, avec le soutien de Gwenola Morizur, bibliothécaire municipale. Elle est ouverte à tous les adhérents du Collectif Plaisance.

Pour consulter le fonds de livres et vous connecter à votre compte lecteur, rendez-vous à la page Bibliothèque du site : [www.centresociocultureldeplaisance.fr](http://www.centresociocultureldeplaisance.fr)

Venez consulter ou emprunter : romans, BD, mangas, documentaires, revues et albums jeunesse pour un mois. Prêt gratuit de DVD pour un mois.

## ANIMATIONS

Jeux de société, lecture, spectacle, comptines... animations pendant l'été.

## PORTAGE DE LIVRES À DOMICILE

Des bénévoles se proposent de porter livres, BD, revues au domicile des personnes ayant des difficultés à se déplacer.

Service gratuit, pour les résidents du quartier Plaisance.

Renseignements : à l'accueil du CSC ou à la Bibliothèque.

## ACCUEIL DE CLASSE

Pour les écoles du secteur, une équipe de bénévoles propose des lectures de livres "coup de coeur", "découverte" (sélection spécifique) ou du Prix des Incorruptibles aux élèves, suivi d'un temps de lecture dans l'espace enfant de la bibliothèque.

## HEURE DU CONTE

À la bibliothèque, animée par des conteurs bénévoles.

10 séances par an, dont une à l'ESAT de la Cholière, selon calendrier.

- Pour les enfants de plus de 6 ans : le mardi à 17h30.

- Pour les enfants de moins de 6 ans : le mercredi à 10h30.

Tél : 02 40 76 34 80

## HORAIRES D'OUVERTURE

lundi de 15h à 17h30

mardi de 15h à 19h

mercredi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h

vendredi de 15h à 18h30

samedi de 10h à 12h,

les 1er et 3ème samedis du mois

Pendant les vacances scolaires,

les mardis et mercredis de 15h à 18h30.

En juillet et août, les mercredis de 14h30 à 18h.



# ACTIVITÉS

## Loisirs/Culture

Coordinateur du secteur  
Arnaud Millet

### OBJECTIFS DU SECTEUR

Les activités répondent aux souhaits exprimés par les adhérents et les habitants du Quartier.  
Nos animateurs encadrent les activités en respectant l'esprit de l'Éducation Populaire de notre Projet Social.

### Reprise des activités la semaine du 13 septembre 2021.

Fiche d'inscription disponible à l'accueil du CSC et sur notre site internet.  
**Inscriptions par courrier.**

### Modalités d'inscription, tarifs et aides financières en pages 22/23.

L'adhésion au Collectif Plaisance est obligatoire pour l'ensemble des activités Loisirs/Culture.

**Certificat médical impératif à l'inscription pour les cours suivants : aquagym, danse enfants, hip-hop et yoga du rire.**

Un nombre insuffisant d'élèves dans les cours peut entraîner l'annulation ou la réorganisation des créneaux.



### YOGA adultes

Apporter un tapis antidérapant.  
Avec Corinne Moigneteau :  
- **le mardi de 19h30 à 20h45**  
Avec Jean-Pierre Montier :  
- **le mardi de 18h à 19h15**  
- **le mercredi de 18h à 19h15**  
- **le mercredi de 19h30 à 20h45**  
Avec Claude Boisselier :  
**le vendredi de 9h15 à 10h30**  
**et de 10h30 à 11h45**

### YOGA DU RIRE adultes

Avec Michel Naullet  
**Certificat médical obligatoire à l'inscription.**  
15 séances  
**le samedi de 10h15 à 11h45.**  
Première rencontre le samedi 25 septembre

### MÉDITATION adultes

Avec Claude Boisselier  
14 séances  
**le vendredi de 12h à 13h15.**  
Première rencontre le vendredi 24 septembre

### SOPHROLOGIE adultes

Avec Christelle Loiseau-Jousse  
**le lundi :**  
- **de 15h35 à 16h50 (débutants)**  
- **de 17h à 18h15 (confirmés)**  
- **de 19h à 20h15 (confirmés)**  
- **de 20h30 à 21h45 (intermédiaires)**



## GYMNASTIQUE DYNAMIQUE ET VARIÉE adultes

Encadrée par **GYM FORME**

www.gymforme.com

gym.forme@free.fr

Tél. 06 95 26 40 86 (permanence téléphonique le lundi, le jeudi et le vendredi de 8h à 12h et le mardi et le mercredi de 13h à 17h)

(échauffement, coordination, cardio, renforcement musculaire au sol et stretching)



## GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Encadrée par **l'ADGE**

adultes

Tél. : 02 40 47 45 31 (permanence téléphonique le mercredi de 9h à 16h et le vendredi de 9h à 12h.

www.adge44.fr / adge44@orange.fr

Tarifs : adhésion de 38 € à l'ADGE

Gymnastique : 87 € / Pilates : 130 €

& adhésion au Collectif Plaisance (tarifs page 22).

**Inscriptions : renseignements au 02 40 47 45 31.**

Reprise des cours le mardi 14 septembre.

Apporter un tapis antidérapant.

- **Mardi matin**, avec Olivier :

**Dynamique adultes de 9h à 10h**

**Adultes (inter-âges) de 10h à 11h**

Avec Frédérique :

**Pilates de 11h à 12h et de 12h10 à 13h10**

- **Mardi après-midi**, avec Christine :

**Stretching-Techniques douces**

**de 14h à 15h et de 15h à 16h**

- **Jeudi matin**, avec Alexandre :

**Dynamique adultes de 9h à 10h**

**Adultes (inter-âges) de 10h à 11h**

**Stretching de 11h à 12h**

- **Vendredi après-midi**, avec Alexandre :

**Stretching-Techniques douces de 14h à 15h**

**Gym Entretien Seniors de 15h à 16h**

## AQUAGYM adultes

En petite et grande profondeurs, à la piscine de la Cholière, encadrée par des maîtres nageurs diplômés.

**Certificat médical obligatoire à l'inscription.**

- Avec Nicolas Tatard et Vincent Le Rhun  
**le lundi de 17h30 à 18h15**

- Avec Nicolas Arsenin et Nicolas Tatard  
**le vendredi de 17h30 à 18h15**

- Avec Nicolas Mazière  
**le samedi de 11h40 à 12h25 en grand bassin  
ou de 12h25 à 13h10 en petit bassin**

Accès aux vestiaires 10 mn avant le début des cours, ouverts par le professeur.

*Sur votre fiche d'inscription, merci de préciser votre choix : "en petite profondeur" ou "en grande profondeur".*

## SÉANCES DE BOXE ANGLAISE enfants ados

- **le lundi de 16h à 18h pour les 8/14 ans**

- **le mardi de 16h à 18h pour les + 14 ans**

Salle de boxe située au milieu du Quartier.

Pour plus d'informations : contactez Élyes Bourcier, référent boxe au CSC Plaisance.

*Priorité aux habitants du Quartier Plaisance ou résidant à proximité.*



## MARCHER POUR LE PLAISIR adultes

Marcher à des rythmes différents dans la bonne humeur, **le mardi après-midi suivant calendrier** (rendez-vous à 13h45 au Collectif Plaisance), avec au choix :

- **la balade**
- **le circuit court**, sans forcer l'allure, à votre rythme : parcours de 6km environ.
- **le circuit long**, à un rythme plus soutenu : parcours de 10 km environ.

Prévoir des chaussures adaptées. Veiller à ne pas avoir de contre-indications médicales.

*Bénévole référent, Jean Benazeth*

*Sur votre fiche d'inscription, merci de préciser votre choix : "balade et marche courte" ou "marche longue".*

## PHOTO NUMÉRIQUE adultes

**le mardi de 20h à 22h**

Notre rendez-vous du mardi soir est l'occasion d'échanges conviviaux entre photographes, débutants ou confirmés. Chaque passionné est invité à venir partager ses connaissances, son expérience, ses projets et bénéficier de ceux des autres adhérents (tant sur le plan artistique que technique). Venez participer à la préparation d'événements (expositions, sorties sur le terrain, partenariats...), à l'analyse critique autour de photos, ainsi qu'aux ateliers pratiques de perfectionnement !

**Renseignements auprès de l'APO (Atelier Photo d'Orvault) :**

atelierphoto.orvault@laposte.net

## ANGLAIS adultes

Avec Cindy Bretesché :

- **Débutants : le mardi de 10h45 à 12h15**
- **Faux débutants : le mardi de 9h15 à 10h45**
- **Pré-intermédiaires : le lundi de 9h15 à 10h45**
- **Intermédiaires : le lundi de 10h45 à 12h15**

Avec Cécile Delannoy :

- **Intermédiaire supérieur (conversation) : le lundi de 18h30 à 20h**



## TAROT adultes

**le lundi de 14h à 17h**

*Bénévole référent, Daniel Guilloux*

## SCRABBLE adultes

**lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h**

*Bénévole référente, Édith Beauchene*

## ATELIER CHAUFFE CITRON adultes

**NOUVEAU** Un atelier de gymnastique intellectuelle, ludique et faisant travailler la mémoire.

Atelier encadré par une animatrice de l'Association Chauffe Citron  
18 séances

**le jeudi de 10h30 à 11h30**

Première rencontre le jeudi 23 septembre

*Priorité aux Orvaltais*





## COURS INDIVIDUELS...

...de **GUITARE** (adultes) (enfants) (ados)

**De débutants à confirmés.** (cours de 20 ou 30 minutes selon le niveau). Guitare électrique, basse, d'accompagnement ou classique.

Avec Yann Guilloux : **le mercredi après-midi**

... de **PIANO** (adultes) (enfants) (ados)

**De débutants à confirmés.** (cours de 30 minutes)

Avec Emmanuelle Paris :

**le mardi après-midi, le mercredi après-midi et le samedi matin**



## ATELIER TERRE & ARTS PLASTIQUES

Avec Fanny Alloing

**COURS** (adultes)

**le mardi de 18h à 20h30**

Modelage sur terre et propositions d'autres techniques (sculpture sur polystyrène, monotype, linogravure, métal à repousser...).

Travail libre ou autour de thèmes poétiques et/ou en référence à l'art contemporain.

Développement d'un travail personnel.

**COURS** (enfants) & (ados)

**le mercredi de 15h15 à 16h45 (6/10 ans)**

**et de 16h45 à 18h15 (11/15 ans)**

Recherches et réalisations autour de thèmes variés et ludiques exploitant graphismes, couleurs, volumes, techniques variées, recherches de textures, collages, assemblage de matériaux divers. Modelage de la terre : apprentissage des différentes techniques et cuissons des réalisations.



**DANSE** (enfants)

Avec Estelle Thiébaud

**Certificat médical obligatoire à l'inscription.**

**Le lundi**

- **Éveil (4 à 5 ans) de 17h15 à 18h**

- **Initiation (6 à 7 ans) de 18h à 19h**

- **Jazz (à partir de 8 ans) de 19h à 20h**



**HIP HOP** (ados)

(11/17 ans)

Avec Arys Liye-Goyer

**Certificat médical obligatoire à l'inscription.**

**le mercredi de 19h30 à 21h.**

# Partenaires

## ESPACE DÉPARTEMENTAL DES SOLIDARITÉS



02 40 76 41 45 / 4 allée de l'Îlle - 44 700 Orvault  
Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 17h15 (fermeture de l'accueil physique le jeudi matin de 9h à 11 heures).

- Un accueil pour vous écouter, vous orienter vers les bons interlocuteurs et vous informer sur vos droits.

- Un accompagnement social : si vous avez besoin d'aide pour surmonter des difficultés personnelles dans votre quotidien, par exemple l'éducation de vos enfants ou votre insertion professionnelle, un travailleur social vous propose un accompagnement.

- Le suivi des enfants de la naissance jusqu'à 6 ans, la Protection Maternelle et Infantile vous propose des consultations gratuites (préparer l'arrivée du bébé, répondre aux questions liées au quotidien, vaccination...).

## LA PASSERELLE, Espace de médiation sociale



Un nouveau lieu d'accueil au cœur du quartier de Plaisance, au 8 allée du Thouet, ouvert en accès libre le mardi de 14h à 17h30, le mercredi de 14h à 18h et le jeudi de 14 à 17h30.

Vous pouvez aussi solliciter la médiatrice au 06 35 35 92 91.

Ce lieu permet aux habitants du quartier de rencontrer la médiatrice, d'être écoutés et accompagnés dans leurs initiatives, d'être soutenus sur des sujets de la vie quotidienne, de s'informer sur l'évolution du quartier et de se retrouver et échanger sur leurs souhaits d'animation dans le quartier.

## OPTIMA

06.70.60.13.23



L'équipe des médiateurs citoyenneté prévention est présente à Plaisance, la Cholière, la Ferrière et la Bugallière, du mardi au samedi :

- de 14h15 à 23h30 d'octobre à avril,

- de 14h15 à 00h30 de mai à septembre.

Après de tous les publics, les médiateurs encouragent les comportements responsables et citoyens, gèrent les situations conflictuelles (sur l'espace public et privé) et sont à l'écoute des habitants (orientation et liens avec les partenaires sociaux), afin de veiller et participer au bien vivre ensemble.

## SERVICE DE TRAVAIL SOCIAL DE LA C.A.F.



Parce qu'on a tous parfois besoin de soutien, les 3 travailleuses sociales de la Caf, présentes dans le quartier, vous accompagnent dans tous les moments de votre vie.

Elles vous reçoivent sur rendez-vous et réalisent un diagnostic complet et personnalisé de votre situation. Elles vous accompagnent et vous conseillent afin de vous proposer des services adaptés autour de :

- la naissance ou l'adoption d'un ou plusieurs enfants ;
- la séparation ;
- le décès d'un parent ou d'un enfant ;
- le logement (impayés, prêt d'équipement...);
- la maladie, le handicap ;
- le budget.

Ponctuellement, elles animent des ateliers collectifs gratuits : Arrivée d'un enfant, Vacances et loisirs, Parents après la séparation, Élaboration d'un projet personnel et professionnel....

Pour prendre rendez-vous à l'Espace social Caf du Breil Malville (Maison de l'action sociale), rue Marie-Thérèse Eyquem- 44100 NANTES (en face de la crèche) : contacter le secrétariat du pôle familles au 02 53 55 17 02 (du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h).

## POINT INFORMATION JEUNESSE (P.I.J.)



Ferme du Bignon, 25 rue Alfred Nobel, 44700 Orvault (à 3 min de l'arrêt Jean Rostand).

Pour les jeunes de **11-25 ans** et leurs parents - Accueil anonyme, gratuit et sans rendez-vous.

**Contact :** 06 98 64 05 88 ou [pij@mairie-orvault.fr](mailto:pij@mairie-orvault.fr)

### Horaires :

- les mardis et jeudis de 14h à 18h et le mercredi de 11h à 18h (hors vacances scolaires) ;
- lundi au vendredi de 14h à 18h (pendant les vacances scolaires).

### Services :

- Information, orientation et accompagnement des jeunes dans tous les aspects de leur vie quotidienne (recherche de stage, job saisonnier, formation, logement, santé, loisirs, départ à l'étranger...).

- Accès à la **Carte Jeunes 11-25 ans d'Orvault** (valable du 1er septembre au 31 août – tarif : 5€). Cette carte offre de nombreux avantages financiers chez des partenaires locaux et plein de bon plans pour vos sorties, loisirs ainsi qu'une aide financière pouvant aller jusqu'à 50 € pour vos activités sportives ou culturelles (en association ou salle de sport), etc.

- Aide financière pour la réalisation de vos projets : permis de conduire (jusqu'à 650 €), Brevet Sécurité Routière, BAFA, départ à l'étranger, projets culturels, sportifs, artistiques ou citoyen, liés à l'une de vos passions, etc.

Pour plus d'infos, venez rencontrer Alix et Pascal au PIJ. Et suivez l'actu sur la page facebook "Jeunes orvaltais".

## ACCUEIL DE LOISIRS 3/6 ans et 6/12 ans (proposés par la ville d'Orvault)



Tarifification établie en fonction du Quotient Familial.  
Pour les familles du quartier Plaisance dont le QF est inférieur à 410 euros, une tarification spécifique et adaptée est proposée. Pour en bénéficier, contactez le service Enfance Jeunesse (02 51 78 33 00).

### ALSH du mercredi :

Les enfants scolarisés à la Ferrière et au Bois-Saint-Louis sont accueillis directement au sein de l'école de la Ferrière (maternelle ou élémentaire), de 11h45 à 18h30.

Deux formules d'inscription sont proposées : "repas + après-midi" ou "après-midi" pour ceux qui rentrent déjeuner chez eux (accueil des enfants entre 13h15 et 13h45).

### ALSH vacances :

Horaires : 7h45 à 18h30. Fréquentation à la journée ou à l'après-midi (sans repas).

Selon les périodes de vacances, les sites sont susceptibles d'être modifiés :

- ALSH maternel : Ferrière maternelle (ou Émile Gibier maternelle)
- ALSH élémentaire : Ferrière élémentaire (ou Émile Gibier élémentaire)

Pour tout renseignement ou démarche d'inscription : contactez le service Enfance Jeunesse (02 51 78 33 00) ou [espacefamille@mairie-orvault.fr](mailto:espacefamille@mairie-orvault.fr) ou rendez-vous à la Direction Éducation Enfance Jeunesse (Petit Chantilly - 21 av. Alexandre Goupil).

## Vie associative

### ASSOCIATION LES PETITS FILOUS

L'association Les Petits Filous, propose dans différents secteurs de la commune, des activités d'éveil et de jeux pour les enfants accueillis chez les assistantes maternelles et assistants maternels de la commune :

- des matinées récréatives le mardi et jeudi matin (salle Emile Gibier, Petit Chantilly) ;
- une matinée motricité le lundi matin de 9h30 à 12h (salle Armande Béjart, Plaisance) ;
- un jardin partagé dans la zone des Garettes (Bourg).

Renseignements et inscriptions :

Mme MOULIERAS Anne au 06.02.39.68.76

### CLUB DU 3ème AGE DE PLAISANCE

Le jeudi après-midi de 14h à 17h30.

Jeux de belote et de scrabble.

Pour tous renseignements s'adresser à la trésorière du club Jeanne Rouzioux au 02 51 83 95 23.

7 av. des Grands Bois  
44800 SAINT HERBLAIN

### Les principaux partenaires du Collectif Plaisance :



## Un deuxième Centre Socioculturel à Orvault !

### CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA BUGALLIÈRE

10 rue du Pont Marchand - 44700 Orvault

02 40 63 44 45

[accueil@cscbugalliere.fr](mailto:accueil@cscbugalliere.fr)

<https://cscbugalliere.centres-sociaux.fr/>

### ALCOOL ASSISTANCE

Aide et accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool. Aide à l'entourage. Visite à domicile si la personne le souhaite ou chez le responsable.

Permanence le dernier samedi du mois au Centre Socioculturel de Plaisance de 15h à 17h.

Contact : Daniel Cornu

Tél : 09 75 87 14 20 ou 06 47 90 26 02

Mail : [danc44300@gmail.com](mailto:danc44300@gmail.com)

# Modalités d'inscription & TARIFS

## AIDES AU FINANCEMENT DES ACTIVITÉS

- Chèques vacances ANCV
- « Pass' Culture, Artistique et Sportif »  
de la région Pays de la Loire
- « Carte Jeunes @Orvault » 11/25 ans  
Rens. auprès du PIJ (voir p. 20)
- Le CCAS de la Ville d'Orvault propose une  
aide à la pratique sportive et éducative des  
enfants de moins de 15 ans pour les familles  
ayant des quotients bas.  
Rens. au 02 51 78 31 00

## ADHÉSION AU COLLECTIF PLAISANCE

*Obligatoire pour votre inscription aux différentes activités*

### ADHÉSION INDIVIDUELLE :

Orvaltais.....	16 €
Non Orvaltais.....	21 €
Ayants droit RSA, AAH, API et demandeurs d'emploi percevant les minimas sociaux.....	10 €
À partir du 2ème adhérent d'une même famille, pour le secteur Loisirs/Culture.....	4 €
Membres actifs du Collectif Plaisance, bénévoles...	4 €
Moins de 16 ans inscrits exclusivement au secteur Enfance/Jeunesse et/ou au Pôle Extra-Scolaire.....	4 €
16/25 ans inscrits au PAJ.....	4 €
Inscrits à l'atelier CLE.....	4 €
Boxe.....	4 €
<b>ADHÉSION ASSOCIATION.....</b>	<b>20 €</b>

*Obligatoire pour la réservation de salles*

## ACTIVITÉS ENFANCE/JEUNESSE & PÔLE EXTRA-SCOLAIRE

### Permanences d'inscriptions :

- lundi 6 septembre de 15h à 18h30
- mardi 7 septembre de 16h30 à 18h30
- mercredi 8 septembre de 10h à 12h  
et de 15h à 17h

### Documents à fournir :

- la fiche d'inscription
- le carnet de santé
- l'attestation d'assurance responsabilité civile
- le quotient familial CAF ou ville d'Orvault
- le brevet de natation (facultatif).

## ATELIER Compter Lire Écrire

Inscriptions à partir du 6 septembre.

## ACTIVITÉS LOISIRS/CULTURE

### INSCRIPTIONS à partir du 16 juin.

La priorité est donnée aux réinscriptions  
jusqu'au 1er août.  
(Pas d'inscription du 6 au 10 septembre.)

**Votre inscription doit être réalisée par  
courrier.**

### Documents à fournir :

- la fiche d'inscription
- le quotient familial CAF ou ville d'Orvault  
ou l'avis d'imposition 2020 portant sur les  
revenus 2019.

**- Certificat médical obligatoire lors de votre  
inscription pour l'aquagym, le yoga du rire,  
la danse enfants et le hip-hop.**

Les certificats médicaux faits à partir du 1er juillet 2017  
sont valables 3 ans. En cas de doute sur la validité de  
votre certificat médical, merci de contacter l'accueil au  
02 40 76 94 47.

### Inscriptions ADGE :

renseignements au 02 40 47 45 31.

### Inscriptions GYM FORME :

renseignements au 06 95 26 40 86.

**Les fiches d'inscription sont disponibles  
sur notre site internet :  
[www.centresociocultureldeplaisance.fr](http://www.centresociocultureldeplaisance.fr)  
et à l'accueil du Centre Socioculturel.**

## Bibliothèque

Gratuit pour les adhérents du Collectif Plaisance et les habitants du Quartier Plaisance de moins de 26 ans.

## Atelier Compter Lire Écrire 12 €

### Anim' 2 Prox. 6/12 ans

	QF 0.5	QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5	QF 6	QF 7
5 demi-journées pour 1 enfant	0 € 31	0 € 56	0 € 73	1 € 15	1 € 48	1 € 84	2 € 14	2 € 45
5 demi-journées pour 2 enfants	0 € 25	0 € 51	0 € 62	0 € 80	1 € 03	1 € 29	1 € 50	1 € 71
5 demi-journées pour 3 enfants	0 € 22	0 € 44	0 € 53	0 € 69	0 € 88	1 € 10	1 € 29	1 € 47

### Pôle Extra-Scolaire

	QF 0.5	QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5	QF 6	QF 7
	6 €	11 €	16 €	20 €	24 €	27 €	32 €	38 €

### Loisirs/Culture

	QF 0.5	QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5	QF 6	QF 7
Aquagym	29 €	47 €	76 €	90 €	112 €	132 €	137 €	146 €
Atelier Terre & Arts Plastiques : Enfants	32 €	52 €	83 €	97 €	123 €	146 €	152 €	161 €
Atelier Terre & Arts Plastiques : Adultes	54 €	85 €	139 €	162 €	202 €	240 €	249 €	266 €
Cours d'Anglais	50 €	78 €	128 €	149 €	188 €	222 €	230 €	245 €
Cours individuel de Guitare (20 min)	82 €	133 €	215 €	251 €	312 €	370 €	386 €	415 €
Cours individuel de Piano ou de Guitare (30 min)	125 €	200 €	327 €	382 €	474 €	563 €	576 €	626 €
Danse enfants : éveil	35 €	50 €	74 €	84 €	103 €	121 €	126 €	133 €
Danse enfants : initiation - jazz	42 €	62 €	93 €	107 €	133 €	156 €	162 €	171 €
Hip Hop	50 €	78 €	128 €	149 €	188 €	222 €	230 €	245 €
Sophrologie - Yoga	42 €	66 €	108 €	126 €	156 €	186 €	193 €	205 €
Yoga du rire	17 €	26 €	40 €	46 €	57 €	68 €	71 €	74 €

Méditation : 10 €

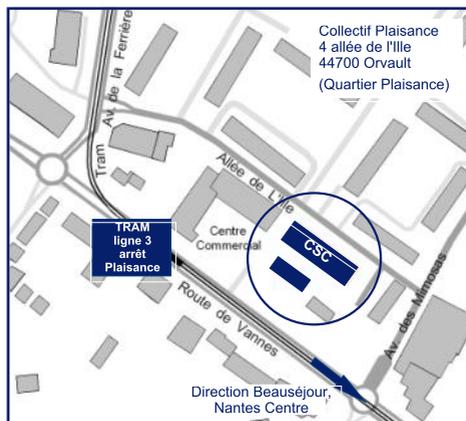
Boxe anglaise : 45 €

Ateliers chauffe citron - Marche - Scrabble - Tarot : 12 €

# CENTRE SOCIOCULTUREL DE PLAISANCE

4 allée de l'Île - 44700 ORVAULT

[www.centresociocultureldeplaisance.fr](http://www.centresociocultureldeplaisance.fr)



**ACCUEIL : 02 40 76 94 47**

[accueil@collectif-plaisance.com](mailto:accueil@collectif-plaisance.com)

**Horaires d'ouverture de l'accueil :**

le lundi de 13h30 à 17h30  
du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30  
le vendredi de 13h30 à 17h

Du 5 juillet au 27 août 2021 : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 13h30 à 15h.

**BIBLIOTHÈQUE : 02 40 76 34 80**

**PÔLE ACTIONS JEUNESSE : 02 40 76 34 85**

