



Centre Socioculturel de Plaisance

2022-2023



4 allée de l'Îlle
44700 Orvault
02 40 76 94 47



Édito

Pour cette nouvelle saison, nous sommes déterminés à répondre au mieux à vos attentes, à vous accompagner au plus près dans vos projets tout en espérant ne plus connaître de restrictions dans nos activités.

Au cours de ces deux dernières années, forcés de nous adapter en permanence à des situations inédites, nous avons dû faire preuve de créativité pour continuer à mener à bien nos missions de Centre Socioculturel, maintenir le lien social et le service à la population.

Pour bien redémarrer, cette année, nous souhaitons pouvoir accompagner toutes les initiatives pertinentes, individuelles ou collectives, des habitants, maintenir et consolider nos activités et, pourquoi pas, en relancer ou en créer de nouvelles ! Nous avons en effet, lors des temps forts organisés dans et pour le quartier par le Collectif Plaisance, entendu des demandes ou identifié des besoins que nous aimerions satisfaire.

Pour réaliser tout cela, plus que jamais, l'association « Collectif Plaisance » s'appuie sur sa solide équipe de professionnels et bénéficie de l'énergie et de l'engagement de ses bénévoles, indispensables au quotidien pour déployer les activités et les projets. Elle compte aussi sur l'ensemble des partenaires qui agissent localement.

Sans ces efforts conjugués et l'intelligence collective qui en ressort, comment maintenir la dynamique associative au service des adhérents et des habitants du quartier ?

Et pourquoi ne pas nous rejoindre vous aussi, pourquoi ne pas devenir adhérente ou adhérent et participer à une activité de votre choix, pourquoi ne pas vous engager comme bénévole et favoriser ainsi l'efficacité comme le rayonnement de notre association ?

Sommaire

P.4	Le fonctionnement du Centre Socioculturel
P.6-7	Le Conseil d'Administration et l'équipe salariée
P.6	Le bénévolat
P.7	Le Café des habitants
P.8	Activités Enfance/Jeunesse
P.11	Médiation numérique
P.12	Animations Familiales, Habitants et Vie de quartier
P.14-15	Ateliers de français et Pôle Extra-Scolaire
P.15	Bibliothèque George Sand
P.16	Activités Loisirs/Culture
P.20	Partenaires
P.21	Vie associative
P.22	Modalités d'inscription et tarifs

Accueil du Centre Socioculturel

02 40 76 94 47

accueil@collectif-plaisance.com

Horaires d'ouverture de l'accueil :

- le lundi de 13h30 à 17h30
- du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
- le vendredi de 13h30 à 17h

Du 11 juillet au 26 août 2022 : du lundi au vendredi,
de 9h à 12h et de 13h30 à 14h30.

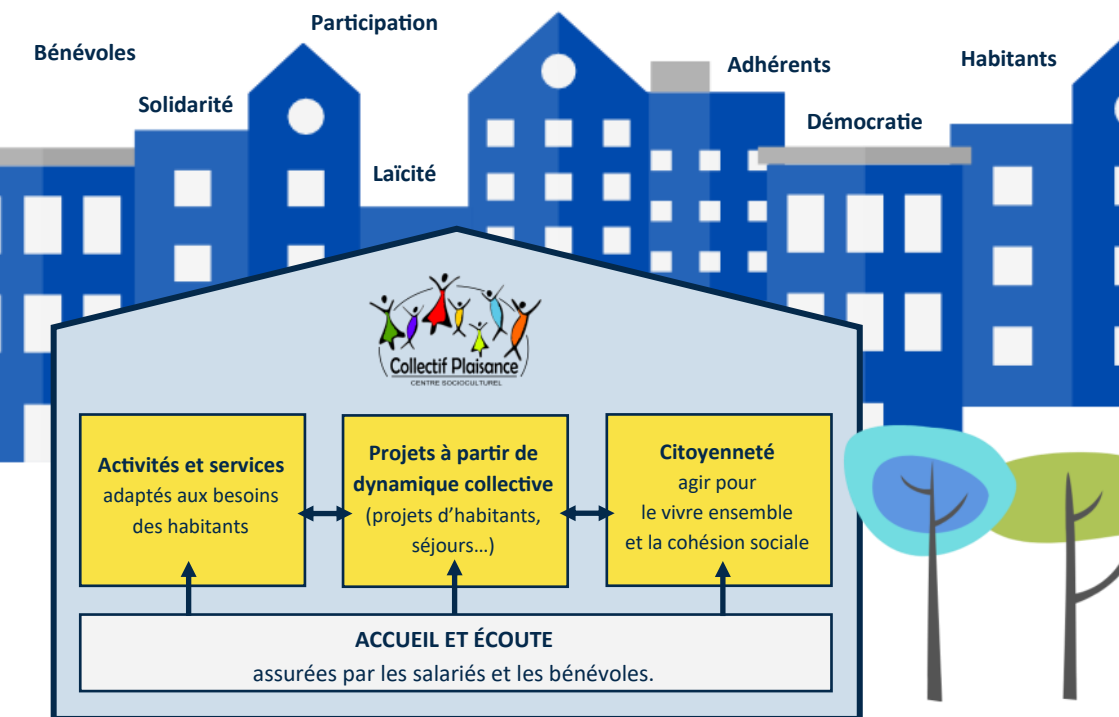
Suivre notre actualité

Site internet : www.centresociocultureldeplaisance.fr

L'actu du Collectif Plaisance : envoyée par mail en début de mois aux adhérents.

Facebook : Collectif Plaisance

Le fonctionnement associatif du Centre Socioculturel



L'ambition du Collectif Plaisance :

contribuer au développement social du territoire, privilégier la participation des habitants, développer une approche généraliste et collective.

Qu'est-ce que le Collectif Plaisance ?

C'est une association loi 1901 régie par des administrateurs bénévoles en lien étroit avec l'équipe de salariés.

Le projet associatif du Collectif Plaisance s'articule autour de 4 axes fondamentaux :

- être un lieu d'accueil pour tous
- favoriser le vivre ensemble
- permettre et développer la participation des habitants
- travailler en cohérence avec l'ensemble des acteurs du territoire (collectivités, associations, institutions...)

Qu'est-ce que le Centre Socioculturel de Plaisance ?

C'est un lieu géré par le Collectif Plaisance et ouvert à tous les habitants du quartier.

C'est une équipe de professionnels formés et compétents qui sont présents pour accueillir, écouter, accompagner les habitants et mettre en œuvre les projets du Collectif Plaisance.

Qui finance le Collectif Plaisance ?

La Ville d'Orvault, la Caisse d'Allocations Familiales, les adhérents à travers leurs adhésions et les cotisations aux activités, le Département, la Conférence des financeurs, l'État (Contrat de Ville, Cohésion sociale).



Quelles sont les différentes instances du Collectif Plaisance ?

L'Assemblée Générale

C'est le lieu où l'on rend compte à tous les adhérents de la vie de l'association à travers le rapport moral (sens et pourquoi de l'action), le rapport d'activités (ce qui a été fait) et le rapport financier (combien cela a coûté).

Le Bureau

C'est « l'exécutif du Conseil d'Administration ». Il se réunit plus souvent et doit assurer la gestion et le bon fonctionnement de la vie quotidienne de l'association. Il a pour mission de mettre en application les orientations et les décisions validées par le CA.

Le Conseil d'Administration

Élu lors de l'Assemblée Générale, il a pour responsabilité de définir les orientations, prendre des décisions, réfléchir et débattre des sujets qui vont permettre la réalisation du Projet de l'association.



Le bénévolat

Dans un Centre Socioculturel, le bénévolat et le mouvement associatif constituent le socle des structures. Ce sont les administrateurs qui, appuyés par les salariés, portent les valeurs des Centres Sociaux et sont garants de leur respect.

Est-ce que je peux être bénévole ? Pour faire quoi ?



Vous pouvez participer activement à la vie de l'association en devenant "bénévole" à travers différents projets ou instances ...

... au Pôle Extra-Scolaire :

accompagner les enfants du primaire ou les jeunes du collège sur le temps des devoirs.

... lors des activités Enfance/Jeunesse :

participer à des groupes de réflexion afin de construire de nouveaux projets.

... lors des activités Loisirs/Culture :

mettre en place les expositions, participer à l'organisation des soirées...

... lors des événements organisés par le secteur

Familles et Habitants :

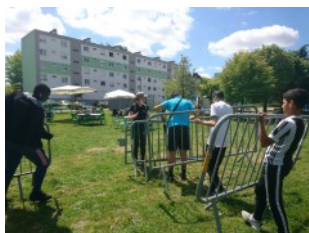
participer aux événements festifs : tenir le bar/brasserie de la Brocante, maquiller les enfants à la Fête de Quartier, organiser la Bourse aux jouets...

... à la Bibliothèque George Sand :

tenir des permanences, développer des projets, équiper les livres...

... au Conseil d'Administration :

le Conseil d'Administration détermine la politique générale de l'association et prend toutes les décisions importantes. Pour vous impliquer davantage, vous pouvez proposer votre candidature.



Les membres du Conseil d'Administration

Élus lors de l'Assemblée Générale d'avril 2022



Thierry
Béduneau



Marie-Odile
Bricaud



Sonia
Chobache



Catherine
Commiot



Christine
Marion



Yohna
Metayer



Bruno
Mouliéras



Annick
Noret



Radegonde
Obame



Marie-José
Perrouin



Odette
Tillet

L'équipe professionnelle



Arnaud Millet
Directeur
& Coordinateur
Loisirs/Culture



Abra Férec
Coordinatrice
Familles et Habitants



Delphine Michel
Coordinatrice
Enfance/Jeunesse



Julie Pérocheau
Coordinatrice
Bibliothèque/Apprentissage



Nolwenn Le Caër
Médiatrice
Numérique



Sophie Brégeon
Comptable



Julie Palussière
Secrétaire de Direction



Catherine Bernard
Directrice de l'ALSH
6/12 ans



Jacques Mielle
Directeur suppléant
De l'ALSH 6/12 ans



Corentin Pain
Animateur 6/12 ans



Daryl Moindjie
Animateur
Enfance/Jeunesse
et Pôle Extra-Scolaire



Mathilde Ploteau
Animatrice 11/17 ans
et Pôle Extra-Scolaire



Elyes Bourcier
Directeur de
l'ALSH 11/17 ans



Jonathan Guillou
Référént 16/30 ans
et Directeur de l'ALSH
14/18 ans



Cécile Le Mouellic
Animatrice 14/18 ans



Nous rencontrer ! Échanger ! « Le Café des habitants »

**Ouvert un samedi par mois
de 10h à 12h30.**

Le Café des habitants mobile nous permet d'aller à votre rencontre et d'échanger autour d'un café, d'un thé...

C'est l'occasion de vous parler de ce que l'on propose mais également d'entendre vos envies, vos besoins...

Alors soyez attentifs et n'hésitez pas à venir à la rencontre des bénévoles et salariés du Centre Socioculturel quand vous verrez notre camion « café des habitants ».



Enfance Jeunesse

OBJECTIFS DU SECTEUR

En se référant au diagnostic de territoire, les bénévoles du Collectif Plaisance ont les objectifs éducatifs suivants :

- *lutter pour l'égalité et l'accès de toutes et tous aux loisirs, aux savoirs, aux outils et aux ressources pour se construire et avoir sa place dans la société,*
- *encourager le respect mutuel et combattre toutes les formes de discrimination, par une meilleure connaissance de l'autre,*
- *soutenir l'envie d'agir, l'expression et l'épanouissement de chacun, chacune et ouvrir les horizons.*

Posture d'accompagnement (bénévoles et salariés) :

- *agir en complémentarité avec le ou les parents,*
- *considérer comme outil essentiel : l'action collective, la participation et l'expérimentation;*
- *accompagner dans une posture bienveillante.*

**Coordinatrice du secteur
Delphine Michel**

**Modalités d'inscription et tarifs :
pages 22 et 23.**



Équipe d'animation

Anim 2 Prox' : Catherine Bernard (Directrice),
Jacques Mielle (Directeur suppléant),
Daryl Moindjie et Corentin Pain.

PAJ 11/17 ans : Elyès Bourcier (Directeur),
Mathilde Ploteau et l'équipe + de 14 ans

PAJ 14/18 ans : Jonathan Guillou (Directeur)
et Cécile Le Mouellic

16/30 ans : Jonathan Guillou et Delphine Michel

Anim 2 Prox' 6/12 ans

Tél. : 02 40 76 94 47

**En lien avec le projet pédagogique,
les animations de loisirs sont programmées
en fonction des envies des enfants
et des propositions des animateurs.**

Découvertes culturelles, initiations sportives, jeux,
activités manuelles, sorties...

Et au cours de l'année des projets d'animation se
construisent :

- initiations sportives et prévention
(aisance aquatique, vélo, jeux de coopération...)
- expression artistique et découverte culturelle,
activités manuelles
- sorties : balades nature, séjours d'été...
- participation aux événements de l'agglomération
nantaïse.

En fonction des effectifs, les temps d'accueil et de
fin de journée se font en trois tranches d'âge avec
un animateur référent : les 6/7 ans, les 8/9 ans et
les 10/12 ans.

EN PÉRIODE SCOLAIRE

Le mercredi de 13h30 à 17h30

EN PÉRIODE DE VACANCES

Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30.

Sauf le jeudi fin d'accueil à 18 h (sortie).

Tarifs au Quotient Familial, à l'après-midi. Places
limitées, pensez à réserver.



Accueil Insertion 16/30 ans

Tél. : 02 40 76 34 85

- Lien social et prévention : Accueil Café
- Emploi (CV, lettre de motivation, dispositifs partenaires emploi et formations)
- Administratif : relais d'information et demande d'aide (logement, permis, nationalité)
- Mise à disposition d'outils numériques

Tu as entre 16 et 30 ans et un projet :

- de loisirs (vacances, spectacles...)
- citoyen (association, investissement)

**Permanence tous les jeudis de 14h à 16h
ou sur RDV le mardi de 10h à 12h.**

Les animateurs sont là pour :

- t'informer de tes droits
- faciliter les contacts auprès des institutions
- accompagner la création du projet
- accompagner une association



Pôle Actions Jeunesse (PAJ)

Tél. : 02 40 76 34 85 / 06 72 55 48 72

Les animateurs sont à l'écoute des jeunes pour les aider à organiser leurs temps de loisirs :

- accueil libre avec billard, tennis de table, salle info, espace lecture et jeux de société
- activités artistiques, culturelles et sportives
- sorties variées : plage, patinoire, cinéma...
- projet d'animation en cours : Ateliers Cuisine, Boxe, Réseau Jeunes...
- camps à construire ensemble
- accompagnement de projets collectifs : construction de séjours collectifs d'été, projet danse...

La rencontre d'un parent est obligatoire à l'inscription.

Des temps d'accueil pour les 11-17 ans et des temps spécifiques se font en fonction des besoins des tranches d'âge : 10-13 ans, 11-14 ans et l'Accueil Jeunes 14-18 ans. Pour chaque secteur, un animateur référent suit le projet et un programme par période est mis à votre disposition au CSC.

ALSH 11/17 ANS

EN PÉRIODE SCOLAIRE

Le mercredi de 13h30 à 18h

Un week-end sur deux :

Accueil le samedi de 13h30 à 17h30

ou sortie en fonction du programme.

Dispositif Passerelle 10-13 ans :

10 mercredis par an et un séjour d'été.

EN PÉRIODE DE VACANCES

Du lundi au vendredi de 10h à 12h

et de 13h30 à 18h plus deux soirées par semaine.

Les horaires peuvent varier suivant les projets en cours (mini-camps, sortie à la journée...)

Accueil spécifique pour les 11/14 ans les lundis, mardis et jeudis après-midi de 13h30 à 18h.

Dispositif Passerelle 10-13 ans tous les mardis de 10h à 12h et de 13h30 à 18h et un séjour d'été.

ACCUEIL JEUNES 14/18 ANS

EN PÉRIODE SCOLAIRE

Accueil Jeunes 14/18 ans :

Le jeudi de 16h30 à 18h30

EN PÉRIODE DE VACANCES

Les lundis, mardis et jeudis après-midi

De 15h à 18h et une soirée par semaine.



pajplaisance44

PAJ Plaisance



Médiation numérique

OBJECTIFS DU SECTEUR

Permettre l'accès au numérique au plus grand nombre.

Faciliter l'autonomie par rapport aux outils numériques.

Permettre de faire émerger et de valoriser les compétences numériques.

Tél. : 02 40 76 10 24

(les lundis et mardis)

Médiatrice numérique : Nolwenn Le Caër

ESPACE MULTIMÉDIA

Le centre propose un petit espace multimédia avec deux ordinateurs en accès libre, et une imprimante. Un accompagnement est possible si besoin.

En accès libre :

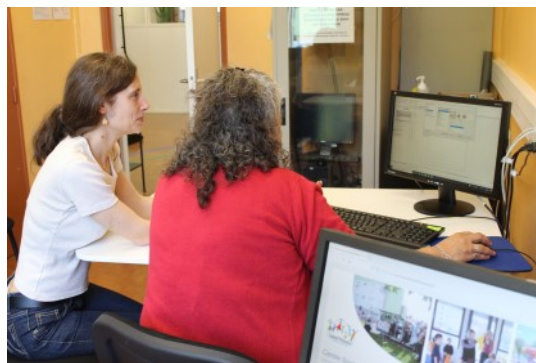
- le lundi de 10h à 12h30

- le mardi de 14h à 18h30

Accompagnement individuel :

sur rendez-vous 02 40 76 10 24.

L'accès sera fermé en cas d'absence de la médiatrice numérique. Fermeture en août.



ATELIERS NUMÉRIQUES

Des ateliers thématiques seront proposés à différents moments de l'année, et en fonction des besoins des personnes : Pronote, utiliser sa tablette ou son smartphone, découvrir l'ordinateur... N'hésitez pas à exprimer vos besoins !

UN ORDI À LA MAISON

Projet d'équipement en matériel informatique de toute personne en ayant besoin. Après 2 mois de prêt avec un accompagnement, vous pouvez acheter l'ordinateur à hauteur de 5% du QF.

En partenariat avec le CSC de la Bugallière.

CAFÉ NUMÉRIQUE

Pour faire réparer son matériel (ordinateur, tablette, téléphone) dans la mesure du réparable.

Pour obtenir une réponse à une question pratique (supprimer un contact sur le téléphone, partager une photo par mail,...).

Dans une ambiance conviviale, le samedi matin, selon calendrier.

Appel à bénévoles

Vous avez des compétences techniques, vous savez utiliser un smartphone ou une tablette, vous avez une passion autour du numérique, venez partager vos connaissances !

Animations Familiales, Habitants & Vie de quartier

OBJECTIFS DU SECTEUR

Renforcer les liens sociaux, familiaux et parentaux.

Faciliter l'autonomie et accéder à la citoyenneté.

Soutenir et promouvoir les initiatives individuelles et /ou collectives.

Mettre en cohérence les différentes actions destinées aux familles dans les différents secteurs du Centre Socioculturel.

Prendre en compte les envies et les besoins de l'ensemble des habitants.

**Coordinatrice du secteur
Abra Férec**

Tél. : 02 40 76 94 47



ACTIONS AUTOUR DE LA PARENTALITÉ

Les Ludo-matins sont accessibles aux parents et aux enfants de 0 à 6 ans. Cet espace d'accueil permet d'échanger, de partager, de vivre des moments ludiques (matériel de motricité) et de rencontrer d'autres familles avec leurs enfants.

Période : un mercredi par mois de 10h30 à 12h.

SORTIES & BILLETTERIES

Pendant les vacances scolaires.

En famille pour des activités sportives, culturelles, de détente... (exemples : plages, zoo, aquarium, parc des Naudières...)

Entre habitants afin de découvrir l'agglomération nantaise (Bateau "La Luce", Océarium, Voyage à Nantes...).

Billetterie tout au long de l'année (hammam, le Grand éléphant, cinéma, spectacles...).

TERRAIN D'AVENTURES

Cabanes, tipis, constructions, jeux, cet espace permet aux petits comme aux grands de construire. C'est un village de jeux, de cabanes et de convivialité en construction permanente. Sur la Friche du Trieux, quartier Plaisance.

Horaires d'ouverture :

- les mercredis de 14h à 19h

- pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi de 14h à 19h

Contact : Mathilda : m.millet@cemea-pdll.org

06.71.47.07.38

QUARTIER ANIMÉ D'ÉTÉ

Des barbecues sont proposés tout l'été (possibilité d'emprunter des kits festifs (tables, chaises, grill). Cinéma de plein air festif...

AIDES AU DÉPART EN VACANCES

Lors de préparations en groupe, le Centre et la CAF accompagnent les familles à faibles revenus pour partir en vacances (aides VACAF, épargne, ANCV...). De manière plus individuelle, il est également possible d'être accompagné dans ses projets vacances pour l'été ou pendant d'autres périodes.

Dès le début de l'année, les vacances en famille se préparent au sein du Collectif Plaisance.

PERMANENCES ADMINISTRATIVES

Une aide pour la réalisation de CV, lettre de motivation, dossier CAF, CPAM...

Pour les plus de 25 ans.

Priorité aux habitants du quartier Plaisance

Sur rendez-vous : 02 40 76 94 47.

TRANSPORT SOLIDAIRE

Un transport solidaire pour vos courses alimentaires et de première nécessité.

Pour les habitants du quartier Plaisance qui n'ont pas de véhicule, les familles, les personnes isolées...

Pour les adhérents du Centre Socioculturel (sur étude de votre demande).

Le mercredi après-midi.

Sur rendez-vous : 02 40 76 94 47.



Appel à bénévoles :

Chaque année, les bénévoles s'investissent dans ces événements afin de faire vivre le quartier.

N'hésitez pas à les rejoindre !

LES TEMPS FORTS

Pendant l'année, de nombreux temps forts se succèdent au rythme des projets et des initiatives portés conjointement par les habitants, les bénévoles et les professionnels.

Ces manifestations sont des moments importants de la vie de quartier :

Fête de quartier, Multiplicité, Bourse aux jouets, Fête de fin d'année...

Pour connaître les dates de ces événements :

consultez l'affichage du Centre ou notre site internet : www.centresociocultureldeplaisance.fr

Bibliothèque Apprentissages

OBJECTIFS DU SECTEUR

Permettre l'accès à la culture au plus grand nombre.

Favoriser l'accès égalitaire aux savoirs.

Placer les personnes (adultes, jeunes et enfants) au centre du projet.

Modalités d'inscription et tarifs : pages 22 et 23.

Coordinatrice du secteur
Julie Pérocheau

Tél. : 02 40 76 94 47



ATELIERS DE FRANÇAIS

Les Ateliers de Français s'adressent aux personnes qui ne maîtrisent pas ou peu le Français ainsi qu'aux personnes qui ont besoin de progresser.

Cet atelier encadré par les bénévoles est un lieu pour pratiquer le Français selon les besoins des participants autour de l'oral, de l'écrit et d'un soutien dans les actes de la vie quotidienne.

Deux ateliers d'1h30 le lundi et le mardi de 14h à 15h30. Cours du 19 septembre à juin, en période scolaire.

Groupe de 15 personnes à l'année, priorité aux habitants du quartier et aux réinscriptions.

(inscriptions nouveaux participants à partir du 5 septembre).



PÔLE EXTRA-SCOLAIRE

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Aide aux devoirs encadrée par des bénévoles pour les enfants du CP à la 3ème.

Du CP au CM1 : chaque soir l'enfant est accompagné individuellement par un bénévole.

Du CM2 à la 3ème : chaque soir le jeune est accompagné par différents bénévoles, suivant les matières.

Pour mieux accompagner vos enfants, trois réunions ont lieu avec les bénévoles et les salariés, ainsi que des échanges avec les groupes scolaires.

BIBLIOTHÈQUE GEORGE SAND

Tél. 02 40 76 34 80

HORAIRES D'OUVERTURE

- lundi de 15h à 17h30
- mardi de 15h à 19h
- mercredi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
- vendredi de 15h à 18h30
- samedi de 10h30 à 12h30,
les 1er et 3ème samedis du mois
- Pendant les vacances scolaires,
les mardis et mercredis de 14h30 à 18h.

La bibliothèque associative est gérée par une équipe de 38 bénévoles, accompagnée par Julie Pérocheau, coordinatrice du secteur, avec le soutien de Gwenola Morizur, bibliothécaire municipale. Elle est ouverte à tous les adhérents du Collectif Plaisance.

Pour consulter le fonds de livres et vous connecter à votre compte lecteur, rendez-vous à la page Bibliothèque du site :

www.centresociocultureldeplaisance.fr

Venez consulter ou emprunter :

Romans, BD, mangas, documentaires, revues et albums jeunesse pour un mois.

Prêt gratuit de DVD pour un mois.

ATELIERS ÉDUCATIFS ET LUDIQUES

L'équipe d'animation accueille les enfants autour d'un goûter. Des ateliers de découvertes artistiques et culturelles (danse, relaxation, musique, jeux sportifs, conte, cirque...) sont proposés tout au long de l'année.

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 16h15 à 18h/18h15.**

Reprise le 12 septembre.

ÉQUIPE D'ANIMATION

Coordinatrice : Julie Pérocheau

Animateurs : Catherine Bernard, Elyès Bourcier, Daryl Moindjie, Jacques Mielle et Mathilde Ploteau.



ANIMATIONS

Jeux de société,
lecture, spectacle,
comptines...
animations pendant l'été.

PORTAGE DE LIVRES À DOMICILE

Des bénévoles se proposent de porter livres, BD, revues au domicile des personnes ayant des difficultés à se déplacer. Service gratuit, pour les résidents du quartier Plaisance.

Renseignements : à l'accueil du CSC ou à la Bibliothèque.

ACCUEIL DE CLASSE

Pour les écoles du secteur, une équipe de bénévoles propose des lectures de livres « coup de cœur », « découverte » (sélection spécifique) ou du Prix des Incorruptibles aux élèves, suivi d'un temps de lecture dans l'espace enfant de la Bibliothèque.

HEURE DU CONTE

À la Bibliothèque, animée par des conteurs bénévoles. 10 séances par an.

- Pour les enfants de plus de 6 ans :
le mardi à 17h30.

- Pour les enfants de moins de 6 ans :
le mercredi à 10h30.

Loisirs Culture

OBJECTIFS DU SECTEUR

Les activités répondent aux souhaits exprimés par les adhérents et les habitants du quartier. Nos animateurs encadrent les activités en respectant l'esprit de l'Éducation Populaire de notre Projet Social.

Coordinateur du secteur
Arnaud Millet

Tél. : 02 40 76 94 47

Modalités d'inscription et tarifs :
pages 22 et 23.

Reprise des activités la semaine
du 12 septembre 2022.

Fiche d'inscription disponible à l'accueil du CSC et sur notre site internet.

L'adhésion au Collectif Plaisance est obligatoire pour l'ensemble des activités Loisirs/Culture.

Certificat médical impératif à l'inscription pour les cours suivants : aquagym, danse enfants, gym, hip-hop et yoga du rire.

Un nombre insuffisant d'élèves dans les cours peut entraîner l'annulation ou la réorganisation des créneaux.



YOGA adultes

Avec Corinne Moigneteau :

- le mardi de 19h30 à 20h45

Avec Jean-Pierre Montier :

- le mardi de 18h à 19h15

- le mercredi de 18h à 19h15

- le mercredi de 19h30 à 20h45

Avec Claude Boisselier :

le vendredi de 9h15 à 10h30

et de 10h30 à 11h45

Apporter un tapis antidérapant.

MÉDITATION adultes

Avec Claude Boisselier

10 séances **le vendredi de 12h à 13h15.**

YOGA DU RIRE adultes

Avec Michel Naullet

15 séances **le samedi de 10h15 à 11h45.**

Certificat médical obligatoire à l'inscription.

AQUAGYM adultes

En petite et grande profondeurs,
à la piscine de la Cholière,
encadrée par des maîtres nageurs diplômés.

Certificat médical obligatoire à l'inscription.

- Avec Nicolas Tatard et Vincent Le Rhun

le lundi de 17h30 à 18h15

- Avec Nicolas Arsenin et Nicolas Tatard

le vendredi de 17h30 à 18h15

- Avec Nicolas Mazière

le samedi de 11h40 à 12h25 en grand bassin

ou de 12h25 à 13h10 en petit bassin

*Accès aux vestiaires 10 mn avant le début des
cours, ouverts par le professeur.*

Précisez votre choix sur la fiche d'inscription :

"en petite profondeur"

ou "en grande profondeur".

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE ET VARIÉE

Encadrée par GYM FORME adultes

www.gymforme.com

contact@gymforme.com

Tél. 06 95 26 40 86 (permanence téléphonique le
lundi, le jeudi et le vendredi de 8h à 12h et le
mardi et le mercredi de 13h à 17h)

(échauffement, coordination, cardio,
renforcement musculaire au sol et stretching)

Permanences d'inscription :

Jeudis 8 et 15 septembre de 18h à 20h

*(attention, l'accueil du CSC ne sera pas ouvert le
15 septembre).*

Tarif : 1 heure pour 109€ et 2 heures pour 125 €
& adhésion au Collectif Plaisance (tarifs page 22).

Reprise des cours le jeudi 22 septembre.

*Apporter un tapis antidérapant. Certificat
médical obligatoire, daté de moins de 3 mois.*

- **Jeudi**, avec Amandine :

Gym dynamique de 18h à 19h

Stretching relaxation de 19h à 20h

SOPHROLOGIE adultes

Avec Christelle Loiseau-Jousse

le lundi :

- **de 15h35 à 16h50 (débutants)**

- **de 17h à 18h15 (confirmés)**

- **de 19h à 20h15 (confirmés)**

- **de 20h30 à 21h45 (intermédiaires)**

et le mardi de 11h à 12h15 (débutants)

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Encadrée par l'ADGE adultes

Tél. : 02 40 47 45 31 (permanence téléphonique
le mercredi de 9h à 16h et le vendredi de 9h à
12h.)

www.adge44.fr / adge44@orange.fr

Tarifs : adhésions de 38 € à l'ADGE et au Collectif
Plaisance (tarifs page 22).

1 heure de gym 92 €, 2 heures de gym 102 €,

1 heure de pilates 137 €,

1 heure de pilates + 1 heure de gym 183 €

Permanence d'inscription :

vendredi 9 septembre de 14h à 16h.

Reprise des cours le mardi 13 septembre.

Apporter un tapis antidérapant.

Certificat médical obligatoire.

- **Mardi matin**, avec Olivier :

Dynamique adultes de 9h à 10h

Adultes (inter-âges) de 10h à 11h

Avec Frédérique :

Pilates de 11h à 12h et de 12h10 à 13h10

- **Mardi après-midi**, avec Christine :

Stretching-Techniques douces

de 14h à 15h et de 15h à 16h

- **Jeudi matin**, avec Alexandre :

Dynamique adultes de 9h à 10h

Adultes (inter-âges) de 10h à 11h

Stretching de 11h à 12h

- **Vendredi après-midi**, avec Alexandre :

Stretching-Techniques douces de 14h à 15h

Gym Entretien Seniors de 15h à 16h



MARCHER POUR LE PLAISIR adultes

Marcher à des rythmes différents dans la bonne humeur, **2 marches par mois le mardi après-midi suivant calendrier** (rendez-vous à 13h45 au Collectif Plaisance), **avec au choix :**

- **la balade et le circuit court**, sans forcer l'allure, à votre rythme : parcours de 6km environ.

Bénévole référente : Gilberte Gavaud.

- **OU le circuit long**, à un rythme plus soutenu : parcours de 10 km environ.

Bénévole référent : Jean Bénazeth.

Sur votre fiche d'inscription, merci de préciser votre choix : "balade et marche courte" ou "marche longue".

Prévoir des chaussures adaptées. Veiller à ne pas avoir de contre-indications médicales.

Grande sortie le 23 mai, réservée en priorité aux marcheurs assidus.

LES JEUDIS ANIMÉS adultes

le jeudi de 14h à 17h

(sauf pendant les vacances scolaires)

Venez partager un moment de convivialité autour de jeux (belotte, dominos, scrabble...), d'activités manuelles..., d'un café, d'un thé...

Cet atelier est ouvert aux personnes retraitées qui souhaitent créer du lien, échanger et pourquoi pas s'organiser autour de projets collectifs.

SCRABBLE adultes

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h

Bénévole référente, Édith Beauchene

COURS INDIVIDUELS DE GUITARE

enfants ados adultes

De débutants à confirmés. (cours de 20 ou 30 minutes selon le niveau). Guitare électrique, basse, d'accompagnement ou classique.

Avec Yann Guilloux : **le mercredi après-midi**



COURS INDIVIDUELS DE PIANO

enfants ados adultes

De débutants à confirmés. (cours de 30 minutes)

Avec Emmanuelle Paris : **le mardi après-midi, le mercredi après-midi et le samedi matin**



ANGLAIS

Avec Cindy adultes Bretesché :

- **Débutants : le lundi de 9h15 à 10h45**

- **Intermédiaires & Intermédiaires supérieurs : le lundi de 10h45 à 12h15**

- **Pré-intermédiaires : le mardi de 9h15 à 10h45**

- **Faux débutants : le mardi de 10h45 à 12h15**

CHORALE DES PLAISANCIERS adultes

Le lundi de 20h à 22h

Recrutement du chef de chœur en cours



ATELIER TERRE & ARTS PLASTIQUES

Avec Fanny Alloing

COURS adultes

le mardi de 18h à 20h30

Modelage sur terre et propositions d'autres techniques (sculpture sur polystyrène, monotype, linogravure, métal à repousser...). Travail libre ou autour de thèmes poétiques et/ou en référence à l'art contemporain. Développement d'un travail personnel.

COURS enfants & ados

**le mercredi de 15h15 à 16h45 (6/10 ans)
et de 16h45 à 18h15 (11/15 ans)**

Recherches et réalisations autour de thèmes variés et ludiques exploitant graphismes, couleurs, volumes, techniques variées, recherches de textures, collages, assemblage de matériaux divers. Modelage de la terre : apprentissage des différentes techniques et cuissons des réalisations.

PHOTO NUMÉRIQUE

adultes

le mardi de 20h à 22h

Notre rendez-vous du mardi soir est l'occasion d'échanges conviviaux entre photographes, débutants ou confirmés. Chaque passionné est invité à venir partager ses connaissances, son expérience, ses projets et bénéficier de ceux des autres adhérents (tant sur le plan artistique que technique). Venez participer à la préparation d'événements (expositions, sorties sur le terrain, partenariats...), à l'analyse critique autour de photos, ainsi qu'aux ateliers pratiques de perfectionnement !

Rentrée le 27 septembre à 20h.

Rens. auprès de l'Atelier Photo d'Orvault :
atelierphoto.orvault@laposte.net

ATELIER THÉÂTRE « Les Plaisanciers »

Avec Antoine Laroye

adultes

Le jeudi de 18h30 à 20h30 (horaires à confirmer)
Vous avez envie d'aventure, de bonne humeur, d'esprit de troupe... avec ou sans expérience dans le théâtre mais une vraie envie de vous investir : rejoignez la troupe des Plaisanciers en septembre 2022.

Répétitions au Studio Théâtre Louis Juvet à la Bugallière.



DANSE

enfants

Avec Estelle Bertrand-Thiébaud

Le lundi

- éveil corporel (4 à 5 ans), de 17h15 à 18h

Travail du corps et du rapport à l'espace.

- Initiation (6 à 8 ans) de 18h à 19h

Certificat médical obligatoire à l'inscription.



HIP HOP

ados

adultes

À partir de 13 ans

Avec Arys Liye-Goyer

le mercredi de 19h30 à 21h.

Breakdance, danse debout, chorégraphies et figures... Représentation en fin d'année.

Tous ceux qui le souhaitent sont invités à venir faire un cours d'essai à la reprise des cours.

Certificat médical obligatoire à l'inscription.

Partenaires

Espace Départemental des Solidarités



02 40 76 41 45 / 4 allée de l'Ille - 44 700 Orvault

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 17h15 (fermeture le jeudi matin).

- Un accueil pour vous écouter, vous orienter vers les bons interlocuteurs et vous informer sur vos droits.
- Un accompagnement social : si vous avez besoin d'aide pour surmonter des difficultés personnelles dans votre quotidien, par exemple l'éducation de vos enfants ou votre insertion professionnelle, un travailleur social vous propose un accompagnement.
- Le suivi des enfants de la naissance jusqu'à 6 ans, la Protection Maternelle et Infantile vous propose des consultations gratuites (préparer l'arrivée du bébé, répondre aux questions liées au quotidien, vaccination...).

Espace France Services



France services

02 55 11 20 36

4 allée de l'Ille - Orvault

espacefranceservices@mairie-orvault.fr

Horaires :

- le lundi de 13h30 à 17h30,
- le mardi de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- le mercredi et le vendredi de 8h30 à 12h
- le jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

Services :

- Un accompagnement sans rendez-vous pour vos démarches administratives en lien avec : le Ministère de l'Intérieur, le Ministère de la Justice, les Finances Publiques, Pôle emploi, l'Assurance retraite, l'Assurance maladie, la CAF, la MSA et la Poste
- Pour la réalisation de vos démarches administratives, une salle en libre accès gratuite, composée d'ordinateurs, d'un accès wifi et d'une imprimante-scanner-photocopieur
- Un service social de proximité avec des permanences des services solidarité et seniors de la Ville

Service de travail social de la CAF



Parce qu'on a tous parfois besoin de soutien, les 3 travailleuses sociales de la Caf, présentes dans le quartier, vous accompagnent dans tous les moments de votre vie.

Elles vous reçoivent sur rendez-vous et réalisent un diagnostic complet et personnalisé de votre situation.

Elles vous accompagnent et vous conseillent afin de

vous proposer des services adaptés autour de :

- la naissance ou l'adoption d'un ou plusieurs enfants,
- la séparation,
- le décès d'un parent ou d'un enfant,
- le logement (impayés, prêt d'équipement...),
- la maladie, le handicap,
- le budget.

Ponctuellement, elles animent des ateliers collectifs gratuits : Parentalité, Vacances et Loisirs, Parents après la séparation, Élaboration d'un projet personnel et professionnel, Estime de soi...

Pour prendre rendez-vous à l'Espace social Caf du Breil Malville (Maison de l'action sociale), rue Marie-Thérèse Eyquem- 44100 NANTES (en face de la crèche) : contacter le secrétariat du pôle familles au 02 53 55 17 02 (du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h).

Info Jeunes Orvault



06 98 64 05 88

info-jeunes@mairie-orvault.fr

Allée de la Sarre - 44700 Orvault (Quartier Petit Chantilly) - A proximité du Parc Kindia.

Permanence à Plaisance (accueil à la Passerelle), chaque mardi (hors vacances scolaires) de 16h à 18h. Accueil libre sur place ou possibilité de prendre rendez-vous.

Pour les jeunes de **11-25 ans** et leurs parents - Accueil anonyme, gratuit et sans rendez-vous.

Accueil à l'Info Jeunes :

- les mardis et jeudis de 14h à 18h et le mercredi de 11h à 18h (hors vacances scolaires) ;
- lundi au vendredi de 14h à 18h (pendant les vacances scolaires).

Services :

- Information, orientation et accompagnement des jeunes dans tous les aspects de leur vie quotidienne (recherche de stage, job saisonnier, formation, logement, santé, loisirs, départ à l'étranger...).

- Accès à la **Carte Jeunes Orvault pour les 11-25 ans** (valable du 1^{er} septembre au 31 août – tarif : 5€). Des remises chez des partenaires locaux, des sorties / loisirs à tarifs réduits, ainsi qu'une aide financière de 25 €, majorée à 70 € pour les QF 1 et 2, pour vos activités sportives ou culturelles (en association ou salle de sport).

- Aide financière pour la réalisation de vos projets : permis de conduire (jusqu'à 650 €), Brevet Sécurité Routière, BAFA, départ en vacances, mobilité européenne/internationale, projets culturels, sportifs, artistiques ou citoyen, liés à l'une de vos passions, etc. Pour plus d'infos, Alix et Pascal sont à votre disposition. Suivez-les sur Instagram

La Passerelle

Accueil de la Ville en proximité

06 35 35 92 31
8 allée du Thouet

Horaires : mardi, mercredi et jeudi, de 14h-17h30.

Située au cœur de Plaisance, la Passerelle est un lieu d'information pour tous.

Les services de la Ville sont présents au quotidien pour :

- aider aux démarches administratives,
- répondre aux questions sur le quartier,
- accompagner les projets collectifs et individuels.

Chaque dernier mercredi du mois, l'adjoint du Maire à la Politique de la Ville vient aussi discuter avec les habitantes et les habitants qui le souhaitent, à partir de 17h.



Les Petits Filous

L'association Les Petits Filous propose, dans différents secteurs de la commune, des activités d'éveil et de jeux pour les enfants accueillis chez les assistantes maternelles et assistants maternels de la commune :

- des matinées récréatives le mardi et jeudi matin (salle Emile Gibier, Petit Chantilly). Mini spectacle, ateliers découvertes, activités sensorielles, bricolage, chants, comptines et danses, jeux libres et dans la cour,
- une matinée motricité le lundi matin de 9h30 à 12h (salle Armande Béjart, Plaisance),
- un jardin partagé dans la zone des Garettes, ouvert le mercredi et vendredi matin selon la saison (Bourg). plantation, cueillette, récolte et dégustation des produits du jardin.

Renseignements et inscriptions :

Mme CLOUET Malory 06 74 34 63 60

Mme MOULIERAS Anne 06 02 39 68 76

lesptitsfilous44@gmail.com

Vie associative

Confédération Syndicale des Familles

Permanences juridiques :
Consommation- Logement

02 40 89 72 23
csforvault44@gmail.com



Les bénévoles de La CSF d'Orvault vous conseillent pour régler des litiges, dans le domaine du logement et de la consommation, avec l'aide de notre juriste salarié, à l'Union Départementale de la CSF.

Permanences les 2èmes samedis du mois (sauf en novembre le 3^{ème} et en février le 1^{er}) entre 11h et 12h.
Au Centre Socioculturel de Plaisance.

Entraid' Addict 44

Secteur de Grand'Nantes



Aide et accompagnement des personnes et des familles en prise avec des conduites addictives : information, formation, prévention, réduction des risques et des dommages liés aux conduites addictives.

L'association propose des permanences, des réunions d'information, des groupes de paroles mais aussi une aide et un accompagnement à domicile.

Permanence le dernier samedi du mois au Centre Socioculturel de Plaisance, de 15h à 17h.

Siège social départemental :

45 rue de Richebourg 44000 NANTES
02 40 74 22 51

Responsable du secteur : Daniel CORNU

09 75 87 14 20 ou 06 47 90 26 02
danc44300@gmail.com

Le SEL d'Orvault « Les Rousinettes »

Système d'échange Local



Échange de services ponctuels, de savoir-faire, d'entraide et d'objets avec pour monnaie : le temps. Pas d'échanges en Euros.

Calendrier des animations de l'année disponible courant septembre.

Contacts du SEL : Jean Yves Proquin

02 40 59 16 06

sel.orvault.rousinettes@gmail.com

Boxing-club Métropole

Boxe anglaise



- boxe éducative, de 8 à 16 ans
- renforcement musculaire, cardio-boxing 100% féminin
- amateurs, loisirs

Au complexe sportif de la Ferrière à Orvault

07 70 35 53 46

boxing-metropole@gmail.com

Un deuxième Centre Socioculturel à Orvault !

CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA BUGALLIÈRE



10 rue du Pont Marchand - 44700 Orvault

02 40 63 44 45

accueil@cscbugalliere.fr

cscbugalliere.centres-sociaux.fr

Modalités d'inscription & tarifs

LOISIRS/CULTURE

Inscriptions aux horaires d'ouverture de l'accueil (voir au dos de la plaquette) :

- à partir du 20 juin pour les adhérents aux activités Loisirs/Culture en 2021/2022

- à partir du 27 juin pour les nouveaux adhérents

Documents à fournir :

- la fiche d'inscription
- le quotient familial CAF ou ville d'Orvault ou l'avis d'imposition 2021 portant sur les revenus 2020.

- **Certificat médical obligatoire lors de votre inscription pour l'aquagym, la danse enfants, le hip-hop et le yoga du rire.**

Les certificats médicaux sont valables 3 ans. En cas de doute sur la validité de votre certificat médical, merci de contacter l'accueil au 02 40 76 94 47.

ENFANCE/JEUNESSE & PÔLE EXTRA-SCOLAIRE

Permanences d'inscriptions :

- lundi 5 septembre de 15h à 18h30

- mardi 6 septembre de 16h30 à 18h30

- mercredi 7 septembre de 10h à 12h et de 15h à 17h

Documents à fournir :

- la fiche d'inscription

- le carnet de santé

- le quotient familial CAF ou ville d'Orvault

- le brevet de natation (facultatif).

ATELIERS DE FRANÇAIS

Inscriptions pour les nouveaux participants à partir du 5 septembre.

Les fiches d'inscription sont disponibles sur notre site internet : www.centresociocultureldeplaisance.fr et à l'accueil du Centre Socioculturel.

AIDES AU FINANCEMENT DES ACTIVITÉS

- Chèques vacances ANCV

- « Pass' Culture, Artistique et Sportif » de la région Pays de la Loire

- « Carte Jeunes Orvault » pour les 11-25 ans. Renseignements auprès de l'Info Jeunes Orvault (voir p.20).

- **Aide à la pratique sportive ou artistique ou culturelle** des enfants scolarisés en maternelle et en primaire jusqu'à 11 ans (non collégiens), pour les familles ayant un quotient 1 ou 2. Par le CCAS de la Ville d'Orvault, renseignements au 02 51 78 32 00.

Adhésion au Collectif Plaisance

Obligatoire pour votre inscription aux différentes activités

ADHÉSION INDIVIDUELLE :	
Orvaltais	16 €
Non Orvaltais	21 €
Ayants droits RSA, AAH, API et demandeurs d'emploi percevant les minimas sociaux	10 €
À partir du 2ème adhérent d'une même famille pour le secteur Loisirs/Culture	4 €
Bénévoles, membres actifs du Collectif Plaisance	
Moins de 16 ans inscrits exclusivement au secteur Enfance/Jeunesse et/ou au Pôle Extra-Scolaire	
16/30 ans inscrits au PAJ	
Ateliers de français	
ADHÉSION FAMILIALE : Dès 3 enfants inscrits au secteur Enfance/Jeunesse et/ou au Pôle Extra-Scolaire	10 €
ADHÉSION ASSOCIATION : Obligatoire pour la réservation des salles	20 €

Tarifs des activités

Quotients		QF 0.5	QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5	QF 6	QF 7
		0 à 224	225 à 449	450 à 616	617 à 891	892 à 1126	1127 à 1371	1372 à 1755	1756 et +
5 demi-journées à l'accueil de loisirs 6/12 ans	1 enfant	0 € 31	0 € 56	0 € 73	1 € 15	1 € 48	1 € 84	2 € 14	2 € 45
	2 enfants	0 € 25	0 € 51	0 € 62	0 € 80	1 € 03	1 € 29	1 € 50	1 € 71
	3 enfants	0 € 22	0 € 44	0 € 53	0 € 69	0 € 88	1 € 10	1 € 29	1 € 47
Anglais		50 €	78 €	128 €	149 €	188 €	222 €	230 €	245 €
Aqua gym		29 €	47 €	76 €	90 €	112 €	132 €	137 €	146 €
Atelier Terre & Arts Plastiques enfants		32 €	52 €	83 €	97 €	123 €	146 €	152 €	161 €
Ateliers Terre & Arts Plastiques adultes		54 €	85 €	139 €	162 €	202 €	240 €	249 €	266 €
Chorale		23 €	37 €	59 €	69 €	83 €	99 €	103 €	110 €
Cours individuel de Guitare (20 min)		82 €	133 €	215 €	251 €	312 €	370 €	386 €	415 €
Cours individuel de Guitare ou de Piano (30 min)		125 €	200 €	327 €	382 €	474 €	563 €	576 €	626 €
Danse enfants 6/8 ans		42 €	62 €	93 €	107 €	133 €	156 €	162 €	171 €
Éveil corporel 4/5 ans		35 €	50 €	74 €	84 €	103 €	121 €	126 €	133 €
Hip-hop		50 €	78 €	128 €	149 €	188 €	222 €	230 €	245 €
Pôle Extra-Scolaire		6 €	11 €	16 €	20 €	24 €	27 €	32 €	38 €
Sophrologie		42 €	66 €	108 €	126 €	156 €	186 €	193 €	205 €
Théâtre		23 €	37 €	59 €	69 €	83 €	99 €	103 €	110 €
Yoga		42 €	66 €	108 €	126 €	156 €	186 €	193 €	205 €
Yoga du rire		17 €	26 €	40 €	46 €	57 €	68 €	71 €	74 €
Bibliothèque		Gratuit pour les adhérents du Collectif Plaisance et les habitants du quartier Plaisance de moins de 26 ans.							
Ateliers de Français / Marche Les jeudis animés / Scrabble		12 €							
Méditation		10 €							

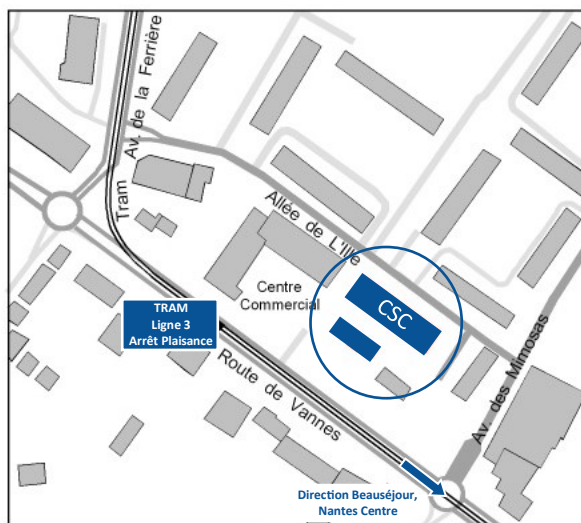
CENTRE SOCIOCULTUREL DE PLAISANCE

4 allée de l'Ille - 44700 ORVAULT

www.centresociocultureldeplaisance.fr

02 40 76 94 47

accueil@collectif-plaisance.com



Horaires d'ouverture de l'accueil :

le lundi de 13h30 à 17h30

du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

le vendredi de 13h30 à 17h

Du 11 juillet au 26 août 2022 : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 14h30.

