

Centre Socioculturel de Plaisance



2023-2024



4 allée de l'Ille - 44700 Orvault - 02 40 76 94 47

Édito

Quel est l'objectif de notre association *Collectif Plaisance*, notre cap ? Il ne varie pas : maintenir le Centre Socio-Culturel comme un lieu d'entraide, un lieu d'action locale, un lieu de rencontres, un lieu d'apprentissage, un lieu de partage de projets.

Ces dernières années, tel un navire dans la tempête, pour garder ce cap, nous avons dû affronter les vents contraires et y faire face, avec opiniâtreté et créativité. Nous avons toutefois bénéficié de renforts pour offrir des services à la population avec l'arrivée dans le quartier de nouveaux partenaires, comme l'Espace France Services, l'Association De Prévention Spécialisée, l'association VRAC, le terrain d'aventures des CEMEA et un service renforcé de médiation de la ville d'Orvault.

L'illustration la plus parlante de nos efforts est le fait que, depuis dix ans, y compris pendant les deux années de Covid, les conseils d'administration successifs ont réussi à maintenir les activités sans pour autant demander un apport supplémentaire aux adhérents.

Aujourd'hui nous n'échappons pas aux intempéries économiques : inflation, augmentation des coûts salariaux, jauges revues à la baisse. Il nous faut trouver l'équilibre financier entre vocation sociale et offre d'activités, que nous ne voulons pas réduire.

Nous avons donc décidé d'augmenter les tarifs de certaines de nos activités en préservant notre « cœur de métier » : permettre à toutes et tous l'accès aux loisirs et à la culture.

Nous n'augmentons pas les adhésions, ni les accueils de loisir, ni la danse éveil, ni l'atelier de français, activité à vocation sociale. Et nous gardons évidemment des tarifs liés au quotient familial.

En-dehors des cas particuliers de l'aquagym, de la méditation et de l'harmonisation des activités poterie et danse enfant, nous appliquons une hausse de 4,2 % aux autres activités, inférieure aux 6 % d'inflation actuels.

Nous vous rappelons cependant qu'il existe des dispositifs d'aide spécifiques, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'accueil du Centre au moment de votre inscription.

Pour reprendre l'image maritime, nous rappelons, comme chaque année, que notre beau bateau *Collectif Plaisance* navigue grâce à un équipage mixte, une solide équipe de professionnels et un grand nombre de bénévoles, et reçoit l'appui de l'ensemble des partenaires actifs dans le secteur. Et que vous aussi pouvez prendre place à bord, vous le constaterez à travers cette brochure : nombreuses sont les possibilités de s'engager bénévolement et de contribuer ainsi au rayonnement de notre association !

Les membres du conseil d'administration du *Collectif Plaisance*

Sommaire

P.4	Le fonctionnement du Centre Socioculturel
P.5	Le Conseil d'Administration
P.6	Le Projet Social 2023-2026
P.7	L'équipe professionnelle
P.8	Le bénévolat
P.9	Activités Enfance/Jeunesse
P.12	Animations Familiales, Habitants et Vie de quartier
P.14	Pôle Extra-Scolaire
P.15	Bibliothèque George Sand
P.15	Ateliers de français
P.16	Activités Loisirs/Culture
P.20	Partenaires
P.21	Vie associative
P.22	Modalités d'inscription et tarifs

Accueil du Centre Socioculturel

02 40 76 94 47

accueil@collectif-plaisance.com

Horaires d'ouverture de l'accueil :

- le lundi de 13h30 à 17h30
- du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
- le vendredi de 13h30 à 15h

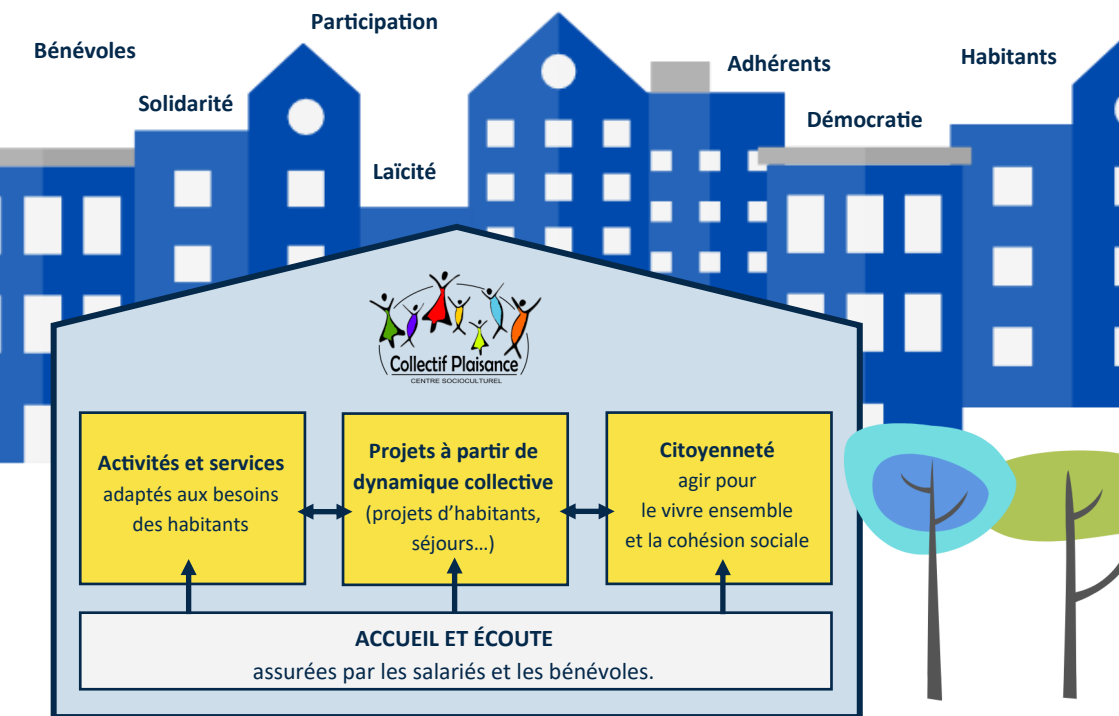
Suivre notre actualité

Site internet : www.centresociocultureldeplaisance.fr

L'actu du Collectif Plaisance : envoyée par mail en début de mois aux adhérents et aux personnes qui le souhaitent.

Facebook : Collectif Plaisance

Le fonctionnement associatif du Centre Socioculturel



L'ambition du Collectif Plaisance :

contribuer au développement social du territoire, privilégier la participation des habitants, développer une approche généraliste et collective.

Qu'est-ce que le Centre Socioculturel de Plaisance ?

C'est un lieu géré par le Collectif Plaisance et ouvert à tous les habitants du quartier.

C'est une équipe de professionnels formés et compétents qui sont présents pour accueillir, écouter, accompagner les habitants et mettre en œuvre les projets du Collectif Plaisance.

Quelles sont les différentes instances du Collectif Plaisance ?

Le Conseil d'Administration

Élu lors de l'Assemblée Générale, il a pour responsabilité de définir les orientations, prendre des décisions, réfléchir et débattre des sujets qui vont permettre la réalisation du Projet de l'association.



Le Bureau

C'est « l'exécutif du Conseil d'Administration ». Il se réunit plus souvent et doit assurer la gestion et le bon fonctionnement de la vie quotidienne de l'association. Il a pour mission de mettre en application les orientations et les décisions validées par le CA.

L'Assemblée Générale

C'est le lieu où l'on rend compte à tous les adhérents de la vie de l'association à travers le rapport moral (sens et pourquoi de l'action), le rapport d'activités (ce qui a été fait) et le rapport financier (combien cela a coûté).



Les membres du Conseil d'Administration

Élus lors de l'Assemblée Générale d'avril 2023



Thierry Béduneau
Co-Président



Noëlla Bella M'Ba



Marie-Odile Bricaud
Secrétaire



Sonia Chobache



Catherine Commiot
Co-Présidente



Brigitte Merceron



Yohna Metayer



Bruno Mouliéras
Trésorier



Annick Noret
Membre du Bureau



Radegonde Obame



Marie-José Perrouin



Annick Riou



Odette Tillet

Projet Social 2023-2026

Un nouveau projet social validé par la Caisse d'Allocations Familiales pour une période de quatre ans. Travail collectif des bénévoles, administrateurs et salariés, il définit la feuille de route pour les quatre années à venir et se décline en cinq objectifs.

Objectif I : Accentuer notre travail d'Éducation Populaire et de Prévention sur le territoire en complémentarité avec les habitants et les partenaires (anciens et nouveaux).

1. Renforcer l'égalité d'accès aux loisirs et aux savoirs pour toutes et tous.
2. Contribuer à la Prévention des conduites à risques.
3. Favoriser l'accès aux pratiques culturelles et sportives.

Objectif II : Renforcer l'action du centre socioculturel pour favoriser le vivre ensemble et la cohésion sociale.

1. Maintenir et encourager toutes les actions qui contribuent à la lutte contre les discriminations afin de renforcer l'interconnaissance.
2. S'appuyer sur la diversité culturelle et sociale du quartier pour valoriser les habitants.
3. Valoriser les temps d'échanges entre adhérents et habitants du quartier.

Objectif III : Conforter la place du CSC comme lieu de ressource et d'épanouissement individuel et/ou collectif pour les habitants.

1. Lutter contre l'isolement des personnes.
2. Soutenir et valoriser les initiatives individuelles et collectives.
3. Favoriser et dynamiser l'engagement dans des projet individuels et/ou collectifs.

Objectif IV : Faire connaître notre projet sur le territoire auprès des habitants et des partenaires.

1. Veiller à la complémentarité de notre projet avec ceux conduits par les partenaires actifs dans le quartier de Plaisance.
2. Avoir une communication adaptée au public ciblé.
3. Expérimenter des formes nouvelles de communication.

Objectif V : Prendre en compte dans le projet associatif la rénovation urbaine et notamment la phase de relocalisation transitoire.

1. Coopérer avec les partenaires pour limiter l'impact de la relocalisation temporaire du CSC.
2. Contribuer à faire remonter les besoins exprimés par les usagers, salariés et habitants dans le cadre de la rénovation urbaine
3. Contribuer à une meilleure articulation des acteurs du territoires pendant cette période transitoire.

Cet objectif V n'est plus d'actualité suite à une révision du projet de rénovation du quartier.





Nous rencontrer ! Échanger ! « Le Café des habitants »

Le « Café des habitants » mobile nous permet d'aller à votre rencontre et d'échanger autour d'un café, d'un thé... C'est l'occasion de vous parler de ce que l'on propose mais également d'entendre vos envies, vos besoins... Alors soyez attentifs et n'hésitez pas à venir à la rencontre des bénévoles et salariés du Centre Socioculturel quand vous verrez notre camion « café des habitants ».



L'équipe professionnelle



Arnaud Millet
Directeur
& Coordinateur
Loisirs/Culture



Abra Férec
Coordinatrice
Familles et Habitants



Delphine Michel
Coordinatrice
Enfance/Jeunesse



Julie Pérocheau
Coordinatrice
Bibliothèque/Apprentissage



Sophie Brégeon
Comptable



Julie Palussière
Secrétaire de Direction



Catherine Bernard
Directrice de l'ALSH
6/12 ans



Jacques Mielle
Directeur suppléant
de l'ALSH 6/12 ans



Corentin Pain
Animateur 6/12 ans



Daryl Moindjie
Animateur Enfance/Jeunesse
et Directeur Pôle
Extra-Scolaire



Mathilde Ploteau
Animatrice 11/17 ans
et Pôle Extra-Scolaire



Elyes Bourcier
Directeur de
l'ALSH 11/17 ans



Jonathan Guillou
Référént 16/30 ans
et Directeur de l'ALSH
14/18 ans



Le bénévolat

Dans un Centre Socioculturel, le bénévolat et le mouvement associatif constituent le socle des structures. Ce sont les administrateurs qui, appuyés par les salariés, portent les valeurs des Centres Sociaux et sont garants de leur respect.

Est-ce que je peux être bénévole ? Pour faire quoi ?

Vous pouvez participer activement à la vie de l'association en devenant "bénévole" à travers différents projets ou instances ...

... au Pôle Extra-Scolaire :

accompagner les enfants du primaire ou les jeunes du collège sur le temps des devoirs.

... lors des activités Enfance/Jeunesse :

participer à des groupes de réflexion afin de construire de nouveaux projets.

... lors des activités Loisirs/Culture :

mettre en place les expositions, participer à l'organisation des soirées...

... lors des événements organisés par le secteur

Familles et Habitants :

participer aux événements festifs : tenir le bar/brasserie de la Brocante, maquiller les enfants à la Fête de Quartier, organiser la Bourse aux jouets...

... à la Bibliothèque George Sand :

tenir des permanences, développer des projets, équiper les livres...

... au Conseil d'Administration :

le Conseil d'Administration détermine la politique générale de l'association et prend toutes les décisions importantes. Pour vous impliquer davantage, vous pouvez proposer votre candidature.



Enfance Jeunesse

OBJECTIFS DU SECTEUR

En se référant au diagnostic de territoire, les bénévoles du Collectif Plaisance ont les objectifs éducatifs suivants :

- *lutter pour l'égalité et l'accès de toutes et tous aux loisirs, aux savoirs, aux outils et aux ressources pour se construire et avoir sa place dans la société,*
- *encourager le respect mutuel et combattre toutes les formes de discrimination, par une meilleure connaissance de l'autre,*
- *soutenir l'envie d'agir, l'expression et l'épanouissement de chacun, chacune et ouvrir les horizons.*

Posture d'accompagnement (bénévoles et salariés) :

- *agir en complémentarité avec le ou les parents,*
- *considérer comme outils essentiels : l'action collective, la participation et l'expérimentation,*
- *accompagner dans une posture bienveillante.*

Coordinatrice du secteur
Delphine Michel

Modalités d'inscription et tarifs :
pages 22/23.

Accueil Insertion 16/30 ans

Tél. : 02 40 76 34 85

**Permanence tous les jeudis de 14h à 16h
ou sur RDV le mardi de 10h à 12h.**

Équipe d'animation :

Jonathan Guillou et Delphine Michel

- Lien social et prévention : Accueil Café
- Emploi (CV, lettre de motivation, dispositifs partenaires emploi et formations)
- Administratif : relais d'information et demande d'aide (logement, permis, nationalité)
- Mise à disposition d'outils numériques

Tu as entre 16 et 30 ans et un projet :

- de loisirs (vacances, spectacles...)
- citoyen (association, investissement)

Les animateurs sont là pour :

- t'informer de tes droits
- faciliter les contacts auprès des institutions
- accompagner la création du projet
- accompagner une association



Anim 2 Prox' 6/12 ans

Tél. : 02 40 76 94 47

Équipe d'animation :

Catherine Bernard (Directrice),
Jacques Mielle (Directeur suppléant),
Daryl Moindjie et Corentin Pain.

En lien avec le projet pédagogique, les animations de loisirs sont programmées en fonction des envies des enfants et des propositions des animateurs.

EN PÉRIODE SCOLAIRE

Le mercredi de 13h30 à 17h30

EN PÉRIODE DE VACANCES

Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30.

Sauf le jeudi : fin d'accueil à 18 h (sortie).

Tarifs au Quotient Familial, à l'après-midi.

Places limitées, pensez à réserver.

Découvertes culturelles, initiations sportives, jeux, activités manuelles, sorties...

Et au cours de l'année des projets d'animation se construisent :

- initiations sportives et prévention (aisance aquatique, vélo, jeux de coopération...)
- expression artistique et découverte culturelle, activités manuelles
- sorties : balades nature, séjours d'été...
- participation aux événements de l'agglomération nantaise.

En fonction des effectifs, les temps d'accueil et de fin de journée se font en trois tranches d'âge avec un animateur référent : les 6/7 ans, les 8/9 ans et les 10/12 ans.



Passerelle

Tu as entre 10 et 13 ans, tu es inscrit ou non au centre, tu veux t'amuser dans les activités ? Alors viens à la Passerelle, c'est gratuit et sans inscription. Fais vite car le nombre de place est limité. Viens seul ou avec tes potes !

Pendant les vacances : les mardis de 10h30 à 12h et les vendredis de 14h15 à 17h15 (au PAJ).

En période scolaire : certains mercredis de 14h15 à 17h15.

Pôle Actions Jeunesse (PAJ)

Tél. : 02 40 76 34 85 / 06 72 55 48 72

Équipe d'animation :

PAJ 11/17 ans : Elyès Bourcier (Directeur),

Mathilde Plateau et l'équipe 14 ans/18 ans

PAJ 14/18 ans : Jonathan Guillou (Directeur)

Les animateurs sont à l'écoute des jeunes pour les aider à organiser leurs temps de loisirs :

- accueil libre avec billard, tennis de table, salle info, espace lecture et jeux de société
- activités artistiques, culturelles et sportives
- sorties variées : plage, patinoire, cinéma...
- projet d'animation en cours : Ateliers Cuisine, Boxe, Réseau Jeunes...
- camps à construire ensemble
- accompagnement de projets collectifs : construction de séjours collectifs d'été, projet danse...

Des temps d'accueil pour les 11-17 ans et des temps spécifiques se font en fonction des besoins des tranches d'âge : 10-13 ans, 11-14 ans et l'Accueil Jeunes 14-18 ans. Pour chaque secteur, un animateur référent suit le projet et un programme par période est mis à votre disposition au CSC.

La rencontre d'un parent est obligatoire à l'inscription.



ACCUEIL DE LOISIRS 11/17 ANS

EN PÉRIODE SCOLAIRE

Le mercredi de 13h30 à 18h

Un week-end sur deux : accueil le samedi de 13h30 à 17h30 ou sortie en fonction du programme.

Dispositif Passerelle 10-13 ans : 10 mercredis par an et un séjour d'été.

EN PÉRIODE DE VACANCES

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h plus deux soirées par semaine.

Les horaires peuvent varier suivant les projets en cours (mini-camps, sortie à la journée...)

Accueil spécifique pour les 11/14 ans les lundis, mardis et jeudis après-midi de 13h30 à 18h.

Dispositif Passerelle 10-13 ans tous les mardis de 10h à 12h et de 13h30 à 18h et un séjour d'été.

ACCUEIL JEUNES 14/18 ANS

EN PÉRIODE SCOLAIRE Accueil Jeunes 14/18 ans : le jeudi de 16h30 à 18h30

EN PÉRIODE DE VACANCES Les lundis, mardis et jeudis après-midi de 15h à 18h et une soirée par semaine.



pajplaisance44



Animations Familiales, Habitants & Vie de quartier

OBJECTIFS DU SECTEUR

Renforcer les liens sociaux, familiaux et parentaux.

Faciliter l'autonomie et accéder à la citoyenneté.

Soutenir et promouvoir les initiatives individuelles et /ou collectives.

Mettre en cohérence les actions destinées aux familles dans les différents secteurs du Centre Socioculturel.

Prendre en compte les envies et les besoins de l'ensemble des habitants.

Coordinatrice du secteur
Abra Férec

Tél. : 02 40 76 94 47



LES LUDO-MATINS

Action autour de la parentalité

Les Ludo-matins sont accessibles aux parents et aux enfants de 0 à 6 ans. Cet espace d'accueil permet d'échanger, de partager, de vivre des moments ludiques (matériel de motricité) et de rencontrer d'autres familles avec leurs enfants.

Période : un mercredi par mois de 10h30 à 12h.

SORTIES & BILLETTERIES

Pendant les vacances scolaires.

En famille pour des activités sportives, culturelles, de détente... (exemples : plages, zoo, aquarium, parc des Naudières...)

Entre habitants afin de découvrir l'agglomération nantaise (Bateau "La Luce", Océarium, Voyage à Nantes...).

Billetterie tout au long de l'année (hammam, le Grand éléphant, cinéma, spectacles...).

AIDES AU DÉPART EN VACANCES

Lors de préparations en groupe, le Centre et la CAF accompagnent les familles à faibles revenus pour partir en vacances (aides VACAF, épargne, ANCV...). De manière plus individuelle, il est également possible d'être accompagné dans ses projets vacances pour l'été ou pendant d'autres périodes.

Dès le début de l'année, les vacances en famille se préparent au sein du Collectif Plaisance.

QUARTIER ANIMÉ D'ÉTÉ

Des barbecues sont proposés tout l'été (possibilité d'emprunter des kits festifs (tables, chaises, grill)). Cinéma de plein air festif...

ATELIER COUTURE/TRICOT

Atelier convivial encadré par des bénévoles autour du tricot et de la couture.

Le lundi de 13h30 à 16h30, selon calendrier.

Première séance le lundi 18 septembre.

PERMANENCES ADMINISTRATIVES

Une aide pour la réalisation de CV, lettre de motivation, dossier CAF, CPAM...

Pour les plus de 25 ans.

Priorité aux habitants du quartier Plaisance

Sur rendez-vous : 02 40 76 94 47.

TRANSPORT SOLIDAIRE

Un transport solidaire pour vos courses alimentaires et de première nécessité.

Pour les habitants du quartier Plaisance qui n'ont pas de véhicule, les familles, les personnes isolées...

Pour les adhérents du Centre Socioculturel (sur étude de votre demande).

Le mercredi après-midi.

Sur rendez-vous : 02 40 76 94 47.

Adhésion au Collectif Plaisance obligatoire pour participer aux activités du secteur Familles & Habitants.



Appel à bénévoles :

Chaque année, les bénévoles s'investissent dans ces événements afin de faire vivre le quartier.

N'hésitez pas à les rejoindre !

LES TEMPS FORTS

Pendant l'année, de nombreux temps forts se succèdent au rythme des projets et des initiatives portés conjointement par les habitants, les bénévoles et les professionnels.

Ces manifestations sont des moments importants de la vie de quartier :

Fête de quartier, Multiplicité, Bourse aux jouets, Fête de fin d'année...

Pour connaître les dates de ces événements :

consultez l'affichage du Centre ou notre site internet : www.centresociocultureldeplaisance.fr

Bibliothèque Apprentissages

OBJECTIFS DU SECTEUR

Permettre l'accès à la culture au plus grand nombre.

Favoriser l'accès égalitaire aux savoirs.

Placer les personnes (adultes, jeunes et enfants) au centre du projet.

Modalités d'inscription et tarifs : pages 22/23.

Coordinatrice du secteur : Julie Pérocheau

Tél. : 02 40 76 94 47



PÔLE EXTRA-SCOLAIRE

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Aide aux devoirs encadrée par des bénévoles pour les enfants du CP à la 3ème.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h15 à 18h/18h15.

Reprise le 18 septembre.

Du CP au CM1 : chaque soir l'enfant est accompagné individuellement par un bénévole.

Du CM2 à la 3ème : chaque soir le jeune est accompagné par différents bénévoles, suivant les matières.

Pour mieux accompagner vos enfants, trois réunions ont lieu avec les bénévoles et les salariés, ainsi que des échanges avec les groupes scolaires.

ATELIERS ÉDUCATIFS ET LUDIQUES

L'équipe d'animation accueille les enfants autour d'un goûter. Des ateliers de découvertes artistiques et culturelles (danse, relaxation, musique, jeux sportifs, conte, cirque...) sont proposés tout au long de l'année.

ÉQUIPE D'ANIMATION

Directeur : Daryl Moindjie

Animateurs : Catherine Bernard, Elyès Bourcier, Daryl Moindjie, Jacques Mielle et Mathilde Ploteau.



BIBLIOTHÈQUE GEORGE SAND

Tél. 02 40 76 34 80

HORAIRES D'OUVERTURE

- lundi de 15h à 17h30
- mardi de 15h à 18h30
- mercredi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
- vendredi de 15h à 18h30
- samedi de 10h30 à 12h30,
les 1er et 3ème samedis du mois
- Pendant les vacances scolaires,
les mardis et mercredis de 14h30 à 18h.

La bibliothèque associative est gérée par une équipe d'une trentaine de bénévoles, accompagnée par Julie Pérocheau, coordinatrice du secteur, avec le soutien de Gwenola Morizur, bibliothécaire municipale. Elle est ouverte à tous les adhérents du Collectif Plaisance.

Pour consulter le fonds de livres et vous connecter à votre compte lecteur, rendez-vous à la page Bibliothèque du site :

www.centresociocultureldeplaisance.fr

Venez consulter ou emprunter :

Romans, BD, mangas, documentaires, revues et albums jeunesse pour un mois.

Prêt gratuit de DVD pour un mois.

PORTAGE DE LIVRES À DOMICILE

Des bénévoles se proposent de porter livres, BD, revues au domicile des personnes ayant des difficultés à se déplacer. Service gratuit, pour les résidents du quartier Plaisance.

Renseignements : à l'accueil du CSC ou à la Bibliothèque.

HEURE DU CONTE

À la Bibliothèque, animée par des conteurs bénévoles. 10 séances par an.

- pour enfants de plus de 6 ans : mardi à 17h30.
- pour enfants de moins de 6 ans : mercredi à 10h15.

ACCUEIL DE CLASSE

Pour les écoles du secteur, une équipe de bénévoles propose des lectures de livres « coup de cœur », « découverte » (sélection spécifique) ou du Prix des Incorrupibles aux élèves, suivi d'un temps de lecture dans l'espace enfant de la Bibliothèque.

ANIMATIONS

Jeux de société, lecture, spectacle, comptines... animations pendant l'été.



ATELIERS DE FRANÇAIS

Les Ateliers de Français s'adressent aux personnes qui ne maîtrisent pas ou peu le Français ainsi qu'aux personnes qui ont besoin de progresser.

Cet atelier encadré par des bénévoles est un lieu pour pratiquer le Français selon les besoins des participants autour de l'oral, de l'écrit et d'un soutien dans les actes de la vie quotidienne.

Deux ateliers d'1h30 le lundi et le mardi de 14h à 15h30. Cours du 18 septembre à juin, en période scolaire.

Groupe de 15 personnes à l'année, priorité aux habitants du quartier et aux réinscriptions.

(Inscriptions pour les nouveaux participants à partir du lundi 11 septembre à 15h).

Loisirs Culture

OBJECTIFS DU SECTEUR

Les activités répondent aux souhaits exprimés par les adhérents et les habitants du quartier. Nos animateurs encadrent les activités en respectant l'esprit de l'Éducation Populaire de notre Projet Social.

Coordinateur du secteur
Arnaud Millet

Tél. : 02 40 76 94 47

Modalités d'inscription et tarifs :
pages 22 et 23.

Reprise des activités la semaine
du 18 septembre 2023.

Fiche d'inscription disponible à l'accueil du CSC et sur notre site internet.

L'adhésion au Collectif Plaisance est obligatoire pour l'ensemble des activités Loisirs/Culture.

Certificat médical impératif à l'inscription pour les cours suivants : aquagym, danse enfants, gym et hip-hop.

Un nombre insuffisant d'élèves dans les cours peut entraîner l'annulation ou la réorganisation des créneaux.



YOGA adultes

Avec Corinne Moigneteau :

- le mardi de 19h30 à 20h45

Avec Jean-Pierre Montier :

- le mardi de 18h à 19h15

- le mercredi de 18h à 19h15

- le mercredi de 19h30 à 20h45

Avec Claude Boisselier :

le vendredi de 9h15 à 10h30

et de 10h30 à 11h45

Apporter un tapis antidérapant.

MÉDITATION adultes

Avec Claude Boisselier

10 séances, selon calendrier,

le vendredi de 12h à 13h15.

AQUAGYM adultes

En petite et grande profondeurs,
à la piscine de la Cholière,
encadrée par des maîtres nageurs diplômés.

Certificat médical obligatoire à l'inscription.

- Avec Nicolas Arsenin et Nicolas Tatard

le lundi de 17h30 à 18h15

le vendredi de 17h30 à 18h15

- Avec Nicolas Arsenin

le samedi de 11h40 à 12h25 en grand bassin

ou de 12h25 à 13h10 en petit bassin

*Accès aux vestiaires 10 mn avant le début des
cours, ouverts par le professeur.*

Précisez votre choix sur la fiche d'inscription :
"en petite profondeur"

ou "en grande profondeur".

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE ET VARIÉE

Encadrée par GYM FORME adultes

www.gymforme.com

contact@gymforme.com

Tél. 06 95 26 40 86 (permanence téléphonique le
lundi, le jeudi et le vendredi de 8h à 12h et le
mardi et le mercredi de 13h à 17h)

(échauffement, coordination, cardio,
renforcement musculaire au sol et stretching)

Permanence d'inscription au CSC :

Jeudi 14 septembre de 18h à 20h

Bulletin d'inscription disponible sur le site :

www.gymforme.com

Tarif : 1 heure pour 110€ et 2 heures pour 126 €
& adhésion au Collectif Plaisance (tarifs page 22).

*Apporter un tapis antidérapant. Certificat
médical obligatoire, daté de moins de 3 mois.*

- **Jeudi**, avec Nathalie:

Gym dynamique de 18h à 19h

Stretching relaxation de 19h à 20h

SOPHROLOGIE adultes

Avec Christelle Loiseau-Jousse

le lundi :

- de 15h35 à 16h50 : débutants

- de 17h à 18h15 : confirmés

- de 19h à 20h15 : confirmés

- de 20h30 à 21h45 : intermédiaires

et le mardi de 11h à 12h15 : débutants

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Encadrée par l'ADGE adultes

Tél. : 02 40 47 45 31

(permanence téléphonique le mercredi de 9h à
16h et le vendredi de 9h à 12h.)

www.adge44.fr / adge44@orange.fr

Tarifs : adhésions de 40 € à l'ADGE et au Collectif
Plaisance (tarifs page 22).

1 heure de gym 93 €, 2 heures de gym 105 €,

1 heure de pilates 138 €,

Permanence d'inscription au CSC :

vendredi 15 septembre de 14h à 16h.

Apporter un tapis antidérapant.

Certificat médical obligatoire.

- **Mardi matin**, avec Coralie :

Dynamique adultes de 9h à 10h

Adultes (inter-âges) de 10h à 11h

Avec Frédérique :

Pilates de 11h à 12h

- **Mardi après-midi**, avec Christine :

Stretching-Techniques douces

de 14h à 15h et de 15h à 16h

- **Jeudi matin**, avec Alexandre :

Dynamique adultes de 9h à 10h

Adultes (inter-âges) de 10h à 11h

Stretching de 11h à 12h

- **Vendredi après-midi**, avec Alexandre :

Stretching-Techniques douces de 14h à 15h

Gym Entretien Seniors de 15h à 16h

MARCHER POUR LE PLAISIR

adultes

Marcher à des rythmes différents dans la bonne humeur, **2 marches par mois le mardi après-midi suivant calendrier** (rendez-vous à 13h45 au Collectif Plaisance), **avec au choix :**

- **la balade et le circuit court**, sans forcer l'allure, à votre rythme : parcours de 6km environ.

Bénévole référente : Gilberte Gavaud

- **OU le circuit long**, à un rythme plus soutenu : parcours de 10 km environ.

Bénévole référent : Annick Riou

Sur votre fiche d'inscription, merci de préciser votre choix : "balade et marche courte" ou "marche longue".

Prévoir des chaussures adaptées. Veiller à ne pas avoir de contre-indications médicales.

Grande sortie en mai, réservée en priorité aux marcheurs assidus.



LES JEUDIS ANIMÉS

adultes

le jeudi de 14h à 17h

(sauf pendant les vacances scolaires)

Bénévole référente : Annick Riou

Venez partager un moment de convivialité autour de jeux (belotte, dominos, scrabble...), d'activités manuelles..., d'un café, d'un thé...

Cet atelier est ouvert aux personnes retraitées qui souhaitent créer du lien, échanger et pourquoi pas s'organiser autour de projets collectifs.

SCRABBLE

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h

Bénévole référente, Édith Beauchene



ANGLAIS

adultes

Avec Cindy Bretesché :

- **Intermédiaires : le lundi de 9h15 à 10h45**

- **Intermédiaires supérieurs :**

le lundi de 10h45 à 12h15

- **Pré-intermédiaires : le mardi de 9h15 à 10h45**

- **Faux débutants : le mardi de 10h45 à 12h15**

COURS INDIVIDUELS DE GUITARE

enfants

ados

adultes

De débutants à confirmés. (cours de 20 ou 30 minutes selon le niveau). Guitare électrique, basse, d'accompagnement ou classique.

Avec Yann Guilloux : **le mercredi après-midi**

COURS INDIVIDUELS DE PIANO

enfants

ados

adultes

De débutants à confirmés. (cours de 30 minutes)

Avec Emmanuelle Paris : **le mardi après-midi, le mercredi après-midi et le samedi matin**





ATELIER TERRE & ARTS PLASTIQUES

Avec Fanny Alloing

COURS adultes

le mercredi de 18h à 20h30

Modelage sur terre et propositions d'autres techniques (sculpture sur polystyrène, monotype, linogravure, métal à repousser...). Travail libre ou autour de thèmes poétiques et/ou en référence à l'art contemporain. Développement d'un travail personnel.

COURS enfants ados

le mercredi de 16h à 17h30 (6/14 ans)

Recherches et réalisations autour de thèmes variés et ludiques exploitant graphismes, couleurs, volumes, techniques variées, recherches de textures, collages, assemblage de matériaux divers. Modelage de la terre : apprentissage des différentes techniques et cuissons des réalisations.

PHOTO NUMÉRIQUE adultes

le mardi de 20h à 22h

Notre rendez-vous du mardi soir est l'occasion d'échanges conviviaux entre photographes, débutants ou confirmés. Chaque passionné est invité à venir partager ses connaissances, son expérience, ses projets et bénéficier de ceux des autres adhérents (tant sur le plan artistique que technique). Venez participer à la préparation d'événements (expositions, sorties sur le terrain, partenariats...), à l'analyse critique autour de photos, ainsi qu'aux ateliers pratiques de perfectionnement !

Rens. auprès de l'Atelier Photo d'Orvault :

APOrvault@gmx.fr

Changement de lieu possible en septembre 2023

ATELIER THÉÂTRE « Les Plaisanciers »

Avec Antoine Laroye

adultes

Le jeudi de 18h30 à 20h30

Vous avez envie d'aventure, de bonne humeur, d'esprit de troupe... avec ou sans expérience dans le théâtre mais une vraie envie de vous investir : rejoignez la troupe des Plaisanciers !

Répétitions au Studio Théâtre Louis Juvet à la Bugallière.



DANSE enfants

Avec Estelle Bertrand-Thiébaud

Le lundi

- éveil corporel (4 à 5 ans), de 17h15 à 18h

Travail du corps et du rapport à l'espace.

- Initiation (6 à 8 ans) de 18h à 19h

Certificat médical obligatoire à l'inscription.



HIP HOP ados adultes

À partir de 13 ans

Avec Arys Liye-Goyer

le mercredi de 19h30 à 21h.

Breakdance, danse debout, chorégraphies et figures... Représentation en fin d'année.

Tous ceux qui le souhaitent sont invités à venir faire un cours d'essai à la reprise des cours.

Certificat médical obligatoire à l'inscription.

Partenaires

Espace Départemental des Solidarités



L'Espace Départemental des Solidarités

du Orvault/Sautron, vous accueille sur rendez-vous, du lundi au vendredi, de 9h à 12h15 et de 14h à 17h15 (fermé le jeudi matin).

Site PLAISANCE : 4 allée de l'Ille - 44700 Orvault, au 02.40.76.41.45.

Site BUGALLIERE : 9 rue du pont marchand - 44700 Orvault, au 02.40.63.09.41.

Les travailleurs médicaux-sociaux proposent un accompagnement global de proximité et recherchent, par tous les moyens adaptés, des éléments de solutions aux demandes formulées par la population, pour encourager son autonomie.

Veillez noter qu'à partir du 25.09.2023, les deux sites se rassemblent au rond-point du forum d'Orvault, 300 route de Vannes, 44700 Orvault, 02.40.76.41.45.

Espace France Services



France services

02 55 11 20 36

4 allée de l'Ille - Orvault

espacefranceservices@mairie-orvault.fr

Horaires :

- le lundi de 13h30 à 17h30,

- le mardi de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

- le mercredi et le vendredi de 8h30 à 12h

- le jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

Services :

- Un accompagnement sans ou avec rendez-vous pour vos démarches administratives en lien avec : le Ministère de l'Intérieur, le Ministère de la Justice, les Finances Publiques, Pôle emploi, l'Assurance retraite, l'Assurance maladie, la CAF, la MSA et la Poste

- Pour la réalisation de vos démarches administratives, une salle en libre accès gratuite, composée d'ordinateurs, d'un accès wifi et d'une imprimante-scanner-photocopieur

- Un service social de proximité avec des permanences des services solidarité et seniors de la Ville

Service de travail social de la CAF



Parce qu'on a tous parfois besoin de soutien, les 3 travailleuses sociales de la Caf, présentes dans le secteur, vous accompagnent dans tous les moments de votre vie.

Elles vous reçoivent sur rendez-vous et réalisent un diagnostic complet et personnalisé de votre situation. Elles vous accompagnent et vous conseillent afin de vous proposer des services adaptés autour de :

- la naissance ou l'adoption d'un ou plusieurs enfants,
- la séparation,

- le décès d'un parent ou d'un enfant,
- le logement (impayés, prêt d'équipement...),
- la maladie, le handicap,
- le budget.

Ponctuellement, elles animent des ateliers collectifs gratuits : Parentalité, Vacances et Loisirs, Parents après la séparation, Élaboration d'un projet personnel et professionnel, Estime de soi...

Pour prendre rendez-vous à l'Espace social Caf du Breil Malville (Maison de l'action sociale), rue Marie-Thérèse Eyquem - 44100 NANTES (en face de la crèche) : contacter le secrétariat du pôle familles au 02 53 55 17 02 (du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h).

Agence Départementale de la Prévention Spécialisée (ADPS)



Accueil, soutien et accompagnement des jeunes de 11 à 25 ans et des familles rencontrant des difficultés : scolarité, insertion professionnelle, justice, vie sociale et familiale, accès aux droits, santé...

L'équipe d'Orvault-Plaisance est composée de 3 éducateurs/trices.

Permanence : tous les lundis, 17h30 - 19h00

3 Allée de la Penfeld, 44700 Orvault

Agathe 06 07 21 56 72 / Yannis 07 85 62 27 05 / Renan 06 07 18 15 88

La médiation sociale



La médiation sociale est à votre écoute pour des questions de la vie quotidienne, et vous oriente vers les dispositifs existants.

Elle vous informe sur les évolutions du quartier.

L'équipe de la médiation sociale va à la rencontre des habitants sur l'espace public, avec un temps de café convivial tous les mercredis matins de 10h30 et 12h dans la Parc de Plaisance. Elle propose régulièrement des animations sur l'espace public.

Contacts des médiateurs :

Anaïs 06 46 37 76 30 / Joanne 06 35 35 92 91 / Yann 07 63 97 35 83

Mail : mediation.sociale@mairie-orvault.fr

Le dernier mercredi de chaque mois, l'adjoint à la politique de la ville vient à la rencontre des habitants à partir de 17h. Vous pouvez prendre rendez-vous avec lui directement auprès de la mairie.

Atlantique Habitations



Permanences AH (sans RDV)

au 2 allée du Loir - 44700 Orvault :

- mardi de 10h00 à 12h00

- jeudi de 16h00 à 18h00

Pôle écoute clients : 02 40 14 58 00

Vos interlocuteurs : NSANGOU Sidick, MICHEL Gaëlle et SOW Mamadou.

Vie associative

Confédération Syndicale des Familles

Permanences juridiques :

Consommation- Logement

07 45 02 84 00 / csforvault44@gmail.com

La C.S.F. , Confédération Syndicale des Familles, vous propose un samedi par mois (de septembre à juin), de 11h à 12h, une permanence pour vous accompagner dans la défense de vos droits, en tant que locataire et consommateur.

Au Centre Socioculturel de Plaisance.



Entraid' Addict 44

Secteur de Grand'Nantes

Aide et accompagnement des personnes et des familles en prise avec des conduites addictives : information, formation, prévention, réduction des risques et des dommages liés aux conduites addictives.

L'association propose des permanences, des réunions d'information, des groupes de paroles mais aussi une aide et un accompagnement à domicile.

- Permanence le dernier samedi du mois au Centre Socioculturel de Plaisance, de 15h à 17h.

Responsable du secteur : Daniel CORNU

09 75 87 14 20 ou 06 47 90 26 02

danc44300@gmail.com

- Permanence le vendredi de 14h30 à 16h30 au 1er étage du siège social départemental : 45 rue de Richebourg 44000 NANTES / 02 40 74 22 51

Responsable du secteur : Evelyne TIRARD



VRAC

L'association VRAC favorise l'accès à l'alimentation de qualité pour tou.te.s.

Chaque mois, elle propose la mise en place d'une épicerie éphémère de plus de 60 produits bio en VRAC, en circuits courts, et à prix coûtants, voire moins ! Lentilles, œufs, miel, riz, pâtes, café, fruits secs, huile, jus de pommes mais aussi gel douche, shampoing, crème de jour... Il y en a pour tous à VRAC !

Se faire plaisir en mangeant, prendre soin de sa santé et de son alimentation, prendre part à la vie du quartier : C'est ce que VRAC vous propose. Avec, chaque mois, des animations gratuites : atelier cuisine, sortie dans les fermes, animations...

Préparez vos contenants et bienvenue à votre groupement d'achat VRAC à Orvault Plaisance ! Pour connaître les produits et le calendrier de l'asso, rendez-vous sur <https://nantes.vrac-asso.org/> ou par téléphone au 07 64 82 11 85.



Le SEL d'Orvault « Les Rousinettes »

Système d'échange Local

Échange de services ponctuels, de savoir-faire, d'entraide et d'objets avec pour monnaie : le temps. Pas d'échanges en Euros.

Calendrier des animations de l'année disponible courant septembre.

Contacts du SEL : Jean-Yves Proquin / 02 40 59 16 06

sel.orvault.rousinettes@gmail.com



Partage Solidarité Orvault

Lutte contre la précarité alimentaire. Distribution alimentaire le vendredi et le samedi de 14h30 à 16h.

25 rue Alfred Nobel- 44700 Orvault (arrêt TRAM Jean Rostand) / 07 87 83 26 46

partagesolidariteorvault@gmail.com

Les Petits Filous

L'association Les Petits Filous propose, dans différents secteurs de la commune, des activités d'éveil et de jeux pour les enfants accueillis chez les assistantes maternelles et assistants maternels de la commune. Dont une matinée motricité le lundi matin, de 9h30 à 12h, salle Armande Béjart, au Centre Socioculturel de Plaisance.

Renseignements et inscriptions :

lesptitsfilous44@gmail.com

Terrain d'aventures

Le Terrain d'Aventures est animé par une équipe d'animateurs et d'animatrices.

Cabanes, petits bricolages, jeux, cet espace permet aux petits comme aux grands d'expérimenter. C'est un village de convivialité et de construction permanente.

Pour plus d'infos, contactez Mathilda (association CEMEA) au 06 71 47 07 38

ou à m.millet@cemea-pdll.org

Créneaux en juillet et août 2023 :

lundi, mardi, jeudi, vendredi de 14h à 19h.



Un deuxième Centre Socioculturel à Orvault !

CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA BUGALLIÈRE

10 rue du Pont Marchand - 44700 Orvault

02 40 63 44 45

accueil@cscbugalliere.fr

cscbugalliere.centres-sociaux.fr



Modalités d'inscription & tarifs

LOISIRS/CULTURE

Inscriptions aux horaires d'ouverture de l'accueil (voir au dos de la plaquette) :

- à partir du mardi 20 juin pour les adhérents aux activités Loisirs/Culture en 2022/2023
- à partir du mardi 27 juin pour les nouveaux adhérents

Documents à fournir :

- la fiche d'inscription
- le quotient familial CAF ou ville d'Orvault ou l'avis d'imposition 2022 portant sur les revenus 2021.
- **Certificat médical obligatoire lors de votre inscription pour l'aquagym, la danse enfants et le hip-hop.**

Les certificats médicaux sont valables 3 ans. En cas de doute sur la validité de votre certificat médical, merci de contacter l'accueil au 02 40 76 94 47.

ENFANCE/JEUNESSE & PÔLE EXTRA-SCOLAIRE

Permanences d'inscriptions :

- vendredi 8 septembre de 15h à 17h
- lundi 11 septembre de 15h à 18h30
- mardi 12 septembre de 16h30 à 18h30
- mercredi 13 septembre de 10h à 12h

Documents à fournir :

- la fiche d'inscription
- le carnet de santé
- le quotient familial CAF ou ville d'Orvault
- le brevet de natation (facultatif).

ATELIERS DE FRANÇAIS

Inscriptions pour les nouveaux participants à partir du lundi 11 septembre à 15h.

Les fiches d'inscription sont disponibles sur notre site internet : www.centresociocultureldeplaisance.fr et à l'accueil du Centre Socioculturel.

AIDES AU FINANCEMENT DES ACTIVITÉS

Des dispositifs existent pour vous aider à financer vos activités ou celles de vos enfants :

Chèques vacances ANCV, « Pass' Culture, Artistique et Sportif » de la région Pays de la Loire, « Carte Jeunes Orvault » de l'Info Jeunes Orvault pour les 11-25 ans...

Cette liste n'est pas exhaustive, renseignez-vous auprès de l'accueil du Centre Socioculturel pour connaître l'ensemble des aides et les modalités pour en bénéficier.

Adhésion au Collectif Plaisance

Obligatoire pour votre inscription aux différentes activités

ADHÉSION INDIVIDUELLE :	
Orvaltais	16 €
Non Orvaltais	21 €
Ayants droits RSA, AAH, API et demandeurs d'emploi percevant les minimas sociaux	10 €
À partir du 2ème adhérent d'une même famille pour le secteur Loisirs/Culture	4 €
Bénévoles, membres actifs du Collectif Plaisance	
Moins de 16 ans inscrits exclusivement au secteur Enfance/Jeunesse et/ou au Pôle Extra-Scolaire	
16/30 ans inscrits au PAJ	
Ateliers de français	
ADHÉSION FAMILIALE : Dès 3 enfants inscrits au secteur Enfance/Jeunesse et/ou au Pôle Extra-Scolaire	10 €
ADHÉSION ASSOCIATION : Obligatoire pour la réservation des salles	20 €

Tarifs des activités

Quotients Activités		QF 0.5	QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5	QF 6	QF 7
		0 à 224	225 à 449	450 à 616	617 à 891	892 à 1126	1127 à 1371	1372 à 1755	1756 et +
5 demi-journées à l'accueil de loisirs 6/12 ans	1 enfant	0 € 31	0 € 56	0 € 73	1 € 15	1 € 48	1 € 84	2 € 14	2 € 45
	2 enfants	0 € 25	0 € 51	0 € 62	0 € 80	1 € 03	1 € 29	1 € 50	1 € 71
	3 enfants	0 € 22	0 € 44	0 € 53	0 € 69	0 € 88	1 € 10	1 € 29	1 € 47
Anglais		52 €	81 €	133 €	155 €	196 €	231 €	240 €	255 €
Aquagym		40 €	58 €	87 €	101 €	123 €	143 €	148 €	157 €
Atelier Terre & Arts Plastiques enfants		50 €	70 €	93 €	107 €	133 €	156 €	162 €	171 €
Ateliers Terre & Arts Plastiques adultes		56 €	89 €	145 €	169 €	210 €	250 €	259 €	277 €
Cours individuel de Guitare (20 min)		85 €	139 €	224 €	262 €	325 €	386 €	402 €	432 €
Cours individuel de Guitare ou de Piano (30 min)		130 €	208 €	341 €	398 €	494 €	587 €	600 €	652 €
Danse enfants 6/8 ans		50 €	70 €	93 €	107 €	133 €	156 €	162 €	171 €
Éveil corporel 4/5 ans		35 €	50 €	74 €	84 €	103 €	121 €	126 €	133 €
Hip-hop		52 €	81 €	133 €	155 €	196 €	231 €	240 €	255 €
Méditation		10 €	13 €	16 €	19 €	22 €	25 €	28 €	31 €
Pôle Extra-Scolaire		6 €	11 €	16 €	20 €	24 €	27 €	32 €	38 €
Sophrologie		44 €	69 €	113 €	131 €	163 €	194 €	201 €	214 €
Théâtre		24 €	39 €	61 €	72 €	86 €	103 €	107 €	115 €
Yoga		44 €	69 €	113 €	131 €	163 €	194 €	201 €	214 €
Bibliothèque : Gratuit pour les adhérents du Collectif Plaisance et les habitants du quartier Plaisance de moins de 26 ans.									
Marche / Les jeudis animés / Scrabble : 13 €									
Ateliers de Français : 12 €									

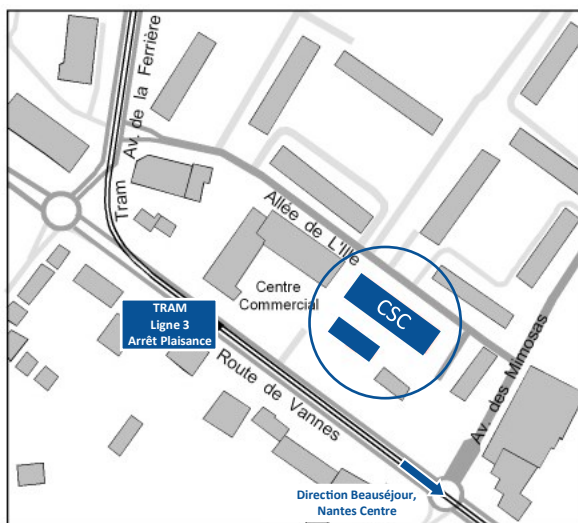
CENTRE SOCIOCULTUREL DE PLAISANCE

4 allée de l'Ille - 44700 ORVAULT

www.centresociocultureldeplaisance.fr

02 40 76 94 47

accueil@collectif-plaisance.com



Horaires d'ouverture de l'accueil :

le lundi de 13h30 à 17h30

du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

le vendredi de 13h30 à 15h