

# Centre Socioculturel de Plaisance



**2024-2025**

Centre Socioculturel associatif géré par le Collectif Plaisance  
4 allée de l'Îlle - 44700 Orvault - 02 40 76 94 47

# Édito

En janvier dernier, des SOS « Centres sociaux sous l'eau ! » ont été lancés aux niveaux national, départemental et local, face à des fragilités budgétaires croissantes, dans une situation sociale tendue : plus de besoins en matière d'accès au droit, d'accès au numérique, de lutte contre l'isolement, et même des difficultés plus grandes d'accès aux biens de première nécessité. L'équation paraissait impossible entre ces attentes de plus en plus fortes et des moyens qui s'amenuisaient.

Vous avez répondu présents à cette mobilisation, ce fut notre première bouée de sauvetage : vos nombreux messages de soutien, chaleureux et touchants, ont montré le rôle primordial dans le quartier de la structure que nous, association Collectif Plaisance, gérons, à savoir le centre socio-culturel, et l'attachement que ses adhérents lui témoignent.

Notre deuxième bouée de sauvetage a été lancée par la Ville d'Orvault (un de nos deux financeurs principaux avec la Caisse d'Allocations Familiales) qui a significativement augmenté sa subvention.

Sommes-nous pour autant complètement à l'abri de la noyade ? Pas complètement car des remous budgétaires nous font encore tanguer : d'abord l'application au 1<sup>er</sup> janvier 2024 d'une nouvelle convention collective qui, si elle apporte un plus à la majorité des salariés, pèse plus lourdement sur notre budget, puis les hausses générales de prix qui nous affectent autant qu'elles le font individuellement ou collectivement.

D'où des décisions pour rester à flot, décisions jamais agréables à prendre mais qui restent mesurées : une augmentation des tarifs de nos activités de 8 % cette année et de 1,5 % l'année prochaine.

Ces tarifs restent évidemment soumis au quotient familial et le prix de l'adhésion, lui, ne bouge pas (cf. page 23).

Nous vous rappelons néanmoins qu'il existe des dispositifs d'aides spécifiques, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'accueil lors de votre inscription.

Tous ensemble donc, adhérents, bénévoles, professionnels, nous nous équipons pour reprendre pied, et ainsi continuer à faire vivre, contre les tourbillons funestes de l'individualisme, de la xénophobie et du racisme, les beaux principes qui sont les nôtres : Participation, Solidarité, Laïcité, Démocratie !

Les membres du conseil d'administration du Collectif Plaisance

# Sommaire

---

- P.4 à 7 Le fonctionnement associatif du Centre Socioculturel
  - Les différentes instances
  - Réaliser un projet avec le soutien du Centre Socioculturel
  - Le bénévolat
  - Le Conseil d'Administration et l'équipe professionnelle
  - L'Aller-Vers
- P.8 Activités Enfance/Jeunesse
- P.11 Médiation numérique
- P.12 Animations Familiales, Habitants et Vie de quartier
- P.14 Pôle Extra-Scolaire
- P.14 Ateliers de français
- P.15 Bibliothèque George Sand
- P.16 Activités Loisirs/Culture
- P.20 Partenaires
- P.21 Vie associative
- P.22 Modalités d'inscription et tarifs

## Accueil du Centre Socioculturel

---

**02 40 76 94 47**

accueil@collectif-plaisance.com

### **Horaires d'ouverture de l'accueil :**

- le lundi de 13h30 à 17h30
- du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
- le vendredi de 13h30 à 15h

*Changements d'horaires possibles en juillet/août : consultez notre site internet.*

## Suivre notre actualité

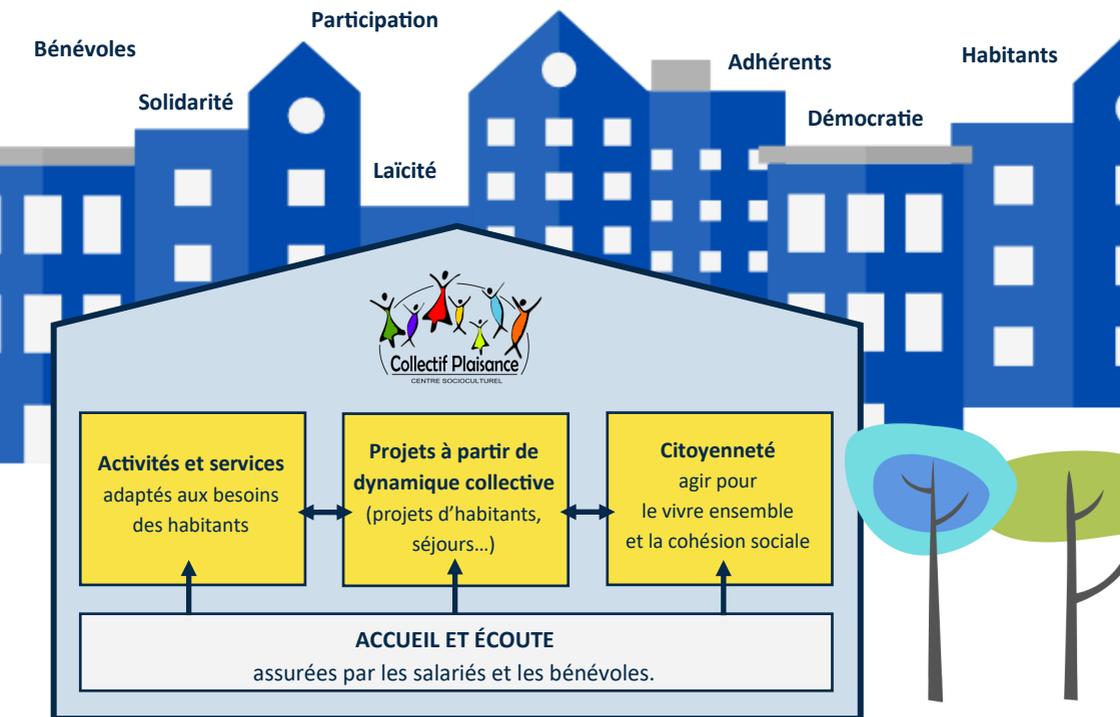
---

Site internet : [www.centresociocultureldeplaisance.fr](http://www.centresociocultureldeplaisance.fr)

L'actu du Collectif Plaisance : envoyée par mail en début de mois aux adhérents et aux personnes qui le souhaitent.

Facebook : Collectif Plaisance

# Le fonctionnement associatif du Centre Socioculturel



## L'ambition du Collectif Plaisance :

contribuer au développement social du territoire, privilégier la participation des habitants, développer une approche généraliste et collective.

## Qu'est-ce que le Centre Socioculturel de Plaisance ?

C'est un lieu géré par le Collectif Plaisance et ouvert à tous les habitants du quartier.

C'est une équipe de professionnels formés et compétents qui sont présents pour accueillir, écouter, accompagner les habitants et mettre en œuvre les projets du Collectif Plaisance.

# Quelles sont les différentes instances du Collectif Plaisance ?

## Les Commissions

Les commissions répondent à une conception participative de la vie associative au sein du Collectif Plaisance.

### Elles ont plusieurs fonctions :

- apporter une aide au conseil d'administration en formulant des propositions, des réflexions ou des suggestions afin d'améliorer le fonctionnement et l'évolution de la structure,
- permettre aux administrateurs, aux bénévoles et aux habitants de participer activement et utilement à la vie de l'association en apportant leurs idées, leurs réflexions...

### Le rôle des commissions :

- garantir les valeurs de l'association,
- constituer un lieu de réflexion pour écouter les avis des différents participants et faire des propositions d'actions ou de projets pour le quartier .

Cette démarche concerne tant les aspects stratégiques touchant au développement de nos activités (ex : les activités, les ressources humaines, les financements...) que les réflexions sur l'avenir et les difficultés rencontrées dans le fonctionnement de la structure.

En tout état de cause les propositions formulées par les commissions font l'objet d'une présentation au sein du conseil d'administration afin d'avoir une validation permettant la mise en œuvre de l'action ou du projet.

## Le Conseil d'Administration

Élu lors de l'Assemblée Générale, il a pour responsabilité de définir les orientations, prendre des décisions, réfléchir et débattre des sujets qui vont permettre la réalisation du Projet de l'association.

## Le Bureau

C'est « l'exécutif du Conseil d'Administration ». Il se réunit plus souvent et doit assurer la gestion et le bon fonctionnement de la vie quotidienne de l'association. Il a pour mission de mettre en application les orientations et les décisions validées par le CA.

## L'Assemblée Générale

C'est le lieu où l'on rend compte à tous les adhérents de la vie de l'association à travers le rapport moral (sens et pourquoi de l'action), le rapport d'activités (ce qui a été fait) et le rapport financier (combien cela a coûté).



## Réaliser un projet avec le soutien du CSC ?

Je suis habitant-e ou adhérent-e, j'ai un projet !  
Nous sommes un groupe d'habitants et/ou d'adhérents, nous avons un projet !



Rencontre avec un-e salarié-e du Centre Socioculturel.



Présentation du projet et des besoins à la Commission Projet.



Le projet est discuté et validé par le Conseil d'Administration.



Le projet peut se réaliser avec le soutien du Centre Socioculturel.





# Le bénévolat

Dans un Centre Socioculturel, le bénévolat et le mouvement associatif constituent le socle des structures. Ce sont les administrateurs qui, appuyés par les salariés, portent les valeurs des Centres Sociaux et sont garants de leur respect.

**Est-ce que je peux être bénévole ? Pour faire quoi ?**

Vous pouvez participer activement à la vie de l'association en devenant "bénévole" à travers différents projets ou instances ...

**... au Pôle Extra-Scolaire :**

accompagner les enfants du primaire ou les jeunes du collège sur le temps des devoirs.

**... lors des activités Enfance/Jeunesse :**

participer à des groupes de réflexion afin de construire de nouveaux projets.

**... lors des activités Loisirs/Culture :**

mettre en place les expositions, participer à l'organisation des soirées...

**... lors des événements organisés par le secteur Familles et Habitants :**

participer aux événements festifs : tenir le bar/brasserie de la Brocante, maquiller les enfants à la Fête de Quartier, organiser la Bourse aux jouets...

**... à la Bibliothèque George Sand :**

tenir des permanences, développer des projets, équiper les livres...

**... lors des Cafés des habitants :**

aller à la rencontre des habitants et participer à un espace convivial et identifiable au milieu du quartier. Ce café éphémère, avec l'aide du minibus et de mange-debout, invite habitants et familles à profiter de l'accueil, de l'écoute et des animations.

**... au Conseil d'Administration :**

le Conseil d'Administration détermine la politique générale de l'association et prend toutes les décisions importantes. Pour vous impliquer davantage, vous pouvez proposer votre candidature.

## Les membres du Conseil d'Administration

Élus lors de l'Assemblée Générale d'avril 2024



**Thierry Beduneau**  
Co-Président



**Noëlla Bella M'Ba**



**Marie-Odile Bricaud**  
Trésorière adjointe



**Sonia Chobache**



**Catherine Commiot**  
Co-Présidente



**Brigitte Merceron**



**Claudine Jegourel**



**Yohna Metayer**



**Bruno Mouliéras**  
Trésorier



**Annick Noret**  
Membre du Bureau



**Radegonde Obame**



**Marie-José Perrouin**



**Annick Riou**  
Secrétaire



**Benoît Sabut**



**Odette Tillet**

# Venez nous rencontrer et échanger à côté de chez vous

Coordination globale du projet : Delphine Michel  
Référente « Aller -Vers » : Catherine Bernard

## C'est quoi l'aller vers ?

Mis en place depuis 2022 avec l'agrément complémentaire financé par la CAF, il s'agit de réinvestir les espaces publics pour aller à la rencontre des habitants, d'être au plus près de leurs préoccupations et de pouvoir se faire le relai de leurs paroles quand cela est possible. Il peut également s'agir de créer ou de les accompagner vers des espaces de rencontres existants.

Enfin, cet aller vers c'est aussi une façon pour le centre socioculturel de prendre du temps pour rencontrer les gens sans autre but que de faire connaissance et de créer du lien social.

## Pourquoi ?

- Avoir un accueil dedans au CSC et dehors, plus près de chez vous.
- Passer du temps avec les habitants sur l'extérieur
- Être au plus près de leurs préoccupations, questionnements et envies...
- Être en appui pour réaliser des projets ou actions collectives
- Occuper de façon positive des espaces de vie
- Poursuivre les déambulations et les animations de rue à côté de chez vous !

## Des événements en cœur de quartier et des actions innovantes

- Des Déambulations sur l'espace public
- Des Réseaux sociaux pour tous et un animateur jeunesse « Promeneur du net »
- Des Animations hors les murs tout au long de l'année : Événements et animations tout public.



Le « **Café des habitants** » mobile nous permet d'aller à votre rencontre et d'échanger autour d'un café, d'un thé... C'est l'occasion de vous parler de ce que l'on propose mais également d'entendre vos envies, vos besoins... Alors soyez attentifs et n'hésitez pas à venir à la rencontre des bénévoles et salariés du Centre Socioculturel quand vous verrez notre camion « café des habitants ».

## L'équipe professionnelle



**Arnaud Millet**  
Directeur  
& Coordinateur  
Loisirs/Culture



**Delphine Michel**  
Directrice adjointe  
en charge du projet QPV  
et de la coordination  
Enfance/Jeunesse



**Abra Férec**  
Coordinatrice  
Familles et Habitants



**Julie Pérocheau**  
Coordinatrice  
Bibliothèque/  
Apprentissages



**Sophie Brégeon**  
Comptable



**Julie Palussière**  
Secrétaire  
de Direction



**Catherine Bernard**  
Responsable du  
projet « Aller-Vers »



**Nolwenn Le Caër**  
Médiatrice  
numérique



**Elyes Bourcier**  
Directeur de  
l'ALSH 11/17 ans



**Jeanne Fromentin**  
Animatrice 11/17 ans



**Jonathan Guillou**  
Référent 16/30 ans  
et Directeur de l'ALSH  
14/18 ans



**Mathilde Ploteau**  
Animatrice 14/18 ans



**Corentin Pain**  
Directeur adjoint  
de l'ALSH 6/12 ans

# Enfance/Jeunesse



## Anim 2 Prox' 6/12 ans

Tél. : 02 40 76 94 47

**Équipe d'animation :**

Corentin Pain (Directeur adjoint)

*Équipe en cours de recrutement*

**En lien avec le projet pédagogique, les animations de loisirs sont programmées en fonction des envies des enfants et des propositions des animateurs.**

Découvertes culturelles, initiations sportives, jeux, activités manuelles, sorties...

Et au cours de l'année des projets d'animation se construisent :

- initiations sportives et prévention (aisance aquatique, vélo, jeux de coopération...)
- expression artistique et découverte culturelle, activités manuelles
- sorties : balades nature, séjours d'été...
- participation aux événements de l'agglomération nantaise.

En fonction des effectifs, les temps d'accueil et de fin de journée se font en trois tranches d'âge avec un animateur référent : les 6/7 ans, les 8/9 ans et les 10/12 ans.

### EN PÉRIODE SCOLAIRE

Le mercredi de 13h30 à 17h30

### EN PÉRIODE DE VACANCES

Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30.

Sauf le jeudi : fin d'accueil à 18 h (sortie).

*Tarifs au Quotient Familial, à l'après-midi.  
Places limitées, pensez à réserver.*

# Pôle Actions Jeunesse (PAJ)

Tél. : 02 40 76 34 85 / 06 72 55 48 75

## Équipe d'animation :

**PAJ 11/17 ans :** Elyès Bourcier (Directeur),  
Jeanne Fromentin, Jonathan Guillou  
et Mathilde Ploteau

**PAJ 14/18 ans :** Jonathan Guillou (Directeur)  
et Mathilde Ploteau

## Les animateurs sont à l'écoute des jeunes pour les aider à organiser leurs temps de loisirs :

- accueil libre avec billard, tennis de table, salle info, espace lecture et jeux de société
- activités artistiques, culturelles et sportives
- sorties variées : plage, patinoire, cinéma...
- projet d'animation en cours : ateliers Cuisine, boxe, aisance aquatique, Pouvoir d'Agir...
- camps à construire ensemble
- accompagnement de projets collectifs : construction de séjours collectifs d'été, projet danse...

Des temps d'accueil pour les 11-17 ans et des temps spécifiques se font en fonction des besoins des tranches d'âge : 10-13 ans (Passerelle en page 10) , 11-14 ans et l'Accueil Jeunes 14-18 ans. Pour chaque secteur, un animateur référent suit le projet et un programme par période est mis à votre disposition au CSC.

*La rencontre d'un parent est obligatoire à l'inscription.*



pajplaisance44

## ACCUEIL DE LOISIRS 11/17 ANS

### EN PÉRIODE SCOLAIRE

- **Le mercredi :**  
de 13h30 à 18h
- **Un week-end sur deux :**  
accueil le samedi de 13h30 à 17h30  
ou sortie (vendredi soir ou samedi après-midi)  
en fonction du programme.
- **Dispositif Passerelle 10-13 ans :**  
10 mercredis par an

### EN PÉRIODE DE VACANCES

- **Du lundi au vendredi :**  
de 10h à 12h et de 13h30 à 18h  
et deux soirées par semaine.  
*Les horaires peuvent varier suivant les projets  
en cours (mini-camps, sortie à la journée...)*
- **Accueil spécifique pour les 11/14 ans :**  
les lundis, mardis et jeudis après-midi  
de 13h30 à 18h.
- **Dispositif Passerelle 10-13 ans :**  
tous les mardis de 10h à 12h et de 13h30 à 18h

## ACCUEIL JEUNES 14/18 ANS

### EN PÉRIODE SCOLAIRE

Accueil Jeunes 14/18 ans :  
le jeudi de 16h30 à 18h30

### EN PÉRIODE DE VACANCES

Les lundis, mardis et jeudis après-midi  
de 15h à 18h  
et une soirée par semaine.

# Passerelle

Tu as entre 10 et 13 ans, tu es inscrit ou non au centre, tu veux t'amuser dans les activités ? Alors viens à la Passerelle, c'est gratuit et sans inscription. Fais vite car le nombre de place est limité. Viens seul ou avec tes potes !

**Pendant les vacances : les mardis de 10h30 à 12h et les vendredis de 14h15 à 17h15 (au PAJ).**

**En période scolaire : certains mercredis de 14h15 à 17h15.**

**Référente Passerelle : Jeanne Fromentin**

## Accueil Insertion 16/30 ans

**Tél. : 02 40 76 34 85**

**Permanence tous les jeudis de 14h à 16h  
ou sur RDV le mardi de 10h à 12h.**

**Équipe d'animation :**

**Jonathan Guillou, Mathilde Ploteau  
et Delphine Michel**



- Lien social et prévention : Accueil Café
- Emploi (CV, lettre de motivation, dispositifs partenaires emploi et formations)
- Administratif : relais d'information et demande d'aide (logement, permis, nationalité)
- Mise à disposition d'outils numériques

**Tu as entre 16 et 30 ans et un projet :**

- de loisirs (vacances, spectacles...)
- citoyen (association, investissement)

Les animateurs sont là pour :

- t'informer de tes droits
- faciliter les contacts auprès des institutions
- accompagner la création du projet
- accompagner une association



### OBJECTIFS DU SECTEUR

*En se référant au diagnostic de territoire, les bénévoles du Collectif Plaisance ont les objectifs éducatifs suivants :*

- *lutter pour l'égalité et l'accès de toutes et tous aux loisirs, aux savoirs, aux outils et aux ressources pour se construire et avoir sa place dans la société,*
- *encourager le respect mutuel et combattre toutes les formes de discrimination, par une meilleure connaissance de l'autre,*
- *soutenir l'envie d'agir, l'expression et l'épanouissement de chacun, chacune et ouvrir les horizons.*

*Posture d'accompagnement (bénévoles et salariés) :*

- *agir en complémentarité avec le ou les parents,*
- *considérer comme outils essentiels : l'action collective, la participation et l'expérimentation,*
- *accompagner dans une posture bienveillante.*

# Médiation numérique

## OBJECTIFS DU SECTEUR

*Permettre l'accès au numérique au plus grand nombre.*

*Faciliter l'autonomie par rapport aux outils numériques.*

*Permettre de faire émerger et de valoriser les compétences numériques.*

**Médiatrice numérique :**  
**Nolwenn Le Caër**

**Tél. : 02 40 76 10 24**

Renseignements le lundi et le mardi de 14h à 17h (fermé pendant les vacances scolaires)

## Appel à bénévoles :

Vous avez des compétences techniques, vous savez utiliser un smartphone ou une tablette, vous avez une passion autour du numérique, venez partager vos connaissances !



## ESPACE MULTIMÉDIA

Le centre propose un petit espace multimédia avec deux ordinateurs en accès libre, et une imprimante. Un accompagnement est possible si besoin.

- En accès libre le lundi et le mardi de 14h à 17h.

- Accompagnement individuel sur rendez-vous au 02 40 76 10 24.

L'accès sera fermé en cas d'absence de la médiatrice numérique. Fermeture pendant les vacances scolaires.

## ATELIERS NUMÉRIQUES

Cours informatique pour les débutants de tous âges en pratiques numériques :

- être autonome dans l'utilisation des outils (ordinateur, tablette, smartphone...)

- comprendre le fonctionnement

- se faciliter la vie quotidienne

Le lundi et le mardi de 10h à 11h30

Réservé en priorité aux habitants du quartier Plaisance.

Tarif au quotient familial (modalités d'inscription et tarifs : pages 22/23).

## CAFÉ NUMÉRIQUE

Pour réparer son matériel (ordinateur, tablette, téléphone) dans la mesure du réparable.

Pour obtenir une réponse à une question pratique (supprimer un contact sur le téléphone, partager une photo par mail...).

Dans une ambiance conviviale, une fois par mois, le mardi de 15h30 à 17h30, en salle multimédia.

## UN ORDI À LA MAISON

Projet d'équipement en matériel informatique de toute personne en ayant besoin.

Vous pouvez acheter l'ordinateur à hauteur de 5% du quotient familial. Un accompagnement est possible si besoin.

*En partenariat avec le CSC de la Bugallièrre.*

# Animations Familiales, Habitants & Vie de quartier

## OBJECTIFS DU SECTEUR

*Renforcer les liens sociaux, familiaux et parentaux.*

*Faciliter l'autonomie et accéder à la citoyenneté.*

*Soutenir et promouvoir les initiatives individuelles et /ou collectives.*

*Mettre en cohérence les actions destinées aux familles dans les différents secteurs du Centre Socioculturel.*

*Prendre en compte les envies et les besoins de l'ensemble des habitants.*

**Coordinatrice du secteur**  
**Abra Férec**

**Tél. : 02 40 76 94 47**

## **Appel à bénévoles :**

Chaque année, les bénévoles s'investissent dans ces événements afin de faire vivre le quartier.

N'hésitez pas à les rejoindre !



## LES LUDO-MATINS \*

### Action autour de la parentalité

Les Ludo-matins sont accessibles aux parents et aux enfants de 0 à 6 ans. Cet espace d'accueil permet d'échanger, de partager, de vivre des moments ludiques (matériel de motricité) et de rencontrer d'autres familles avec leurs enfants.

Période : un mercredi par mois de 10h30 à 12h.

## SORTIES & BILLETTERIES \*

Pendant les vacances scolaires.

En famille pour des activités sportives, culturelles, de détente... (exemples : plages, zoo, aquarium, parc des Naudières...)

Entre habitants afin de découvrir l'agglomération nantaise (Bateau "La Luce", Océarium, Voyage à Nantes...).

Billetterie tout au long de l'année (hammam, le Grand éléphant, cinéma, spectacles...).

## ATELIER COUTURE/TRICOT \*

Atelier convivial encadré par des bénévoles autour du tricot et de la couture.

Le lundi de 13h30 à 16h30, selon calendrier.

Première séance le lundi 16 septembre.

*\* L'adhésion au Collectif Plaisance est obligatoire pour participer à ces activités.*



## AIDES AU DÉPART EN VACANCES

Lors de préparations en groupe, le Centre et la CAF accompagnent les familles à faibles revenus pour partir en vacances (aides VACAF, épargne, ANCV...). De manière plus individuelle, il est également possible d'être accompagné dans ses projets vacances pour l'été ou pendant d'autres périodes. Dès le début de l'année, les vacances en famille se préparent au sein du Collectif Plaisance.

## QUARTIER ANIMÉ D'ÉTÉ

Des barbecues sont proposés tout l'été (possibilité d'emprunter des kits festifs (tables, chaises, grill)).  
Cinéma de plein air festif...

## PERMANENCES ADMINISTRATIVES

Une aide pour la réalisation de CV, lettre de motivation, dossier CAF, CPAM...

Pour les plus de 25 ans.

Priorité aux habitants du quartier Plaisance  
Sur rendez-vous : 02 40 76 94 47.



## LES TEMPS FORTS

Pendant l'année, de nombreux temps forts se succèdent au rythme des projets et des initiatives portés conjointement par les habitants, les bénévoles et les professionnels. Ces manifestations sont des moments importants de la vie de quartier :

Fête de quartier, Multiplicité, Bourse aux jouets, Fête de fin d'année...

Pour connaître les dates de ces événements :

consultez l'affichage du Centre ou notre site internet : [www.centresociocultureldeplaisance.fr](http://www.centresociocultureldeplaisance.fr)

# Bibliothèque Apprentissages

## OBJECTIFS DU SECTEUR

*Permettre l'accès à la culture au plus grand nombre.*

*Favoriser l'accès égalitaire aux savoirs.*

*Placer les personnes (adultes, jeunes et enfants) au centre du projet.*

**Modalités d'inscription et tarifs : pages 22/23.**

**Coordinatrice du secteur : Julie Pérocheau**

**Tél. : 02 40 76 94 47**

## ATELIERS DE FRANÇAIS

Les Ateliers de Français s'adressent aux personnes qui ne maîtrisent pas ou peu le Français ainsi qu'aux personnes qui ont besoin de progresser.

Cet atelier encadré par des bénévoles est un lieu pour pratiquer le Français selon les besoins des participants autour de l'oral, de l'écrit et d'un soutien dans les actes de la vie quotidienne.

Deux ateliers d'1h30 le lundi et le mardi de 14h à 15h30, de septembre à juin, en période scolaire (reprise le 23 septembre).

Priorité aux habitants du quartier et aux réinscriptions.

(Inscriptions pour les nouveaux participants à partir du lundi 9 septembre à 15h).



## PÔLE EXTRA-SCOLAIRE

### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

**Aide aux devoirs encadrée par des bénévoles pour les enfants du CP à la 3ème.**

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h15 à 18h/18h15.**

Reprise le 16 septembre.

**Du CP au CM1 :** chaque soir l'enfant est accompagné individuellement par un bénévole.

**Du CM2 à la 3ème :** chaque soir le jeune est accompagné par différents bénévoles, suivant les matières.

Pour mieux accompagner vos enfants, trois réunions ont lieu avec les bénévoles et les salariés, ainsi que des échanges avec les groupes scolaires.

### ATELIERS ÉDUCATIFS ET LUDIQUES

L'équipe d'animation accueille les enfants autour d'un goûter. Des ateliers de découvertes artistiques et culturelles (danse, relaxation, musique, jeux sportifs, conte, cirque...) sont proposés tout au long de l'année.

**Encadrement :**

**une équipe de 5 animateurs et 35 bénévoles.**



# BIBLIOTHÈQUE GEORGE SAND

La bibliothèque associative est gérée par une équipe d'une trentaine de bénévoles, accompagnée par Julie Pérocheau, coordinatrice du secteur, avec le soutien de Gwennola Morizur, bibliothécaire municipale. Elle est ouverte à tous et gratuite.

Pour consulter le fonds de livres et vous connecter à votre compte lecteur, rendez-vous à la page Bibliothèque du site :

[www.centresociocultureldeplaisance.fr](http://www.centresociocultureldeplaisance.fr)

## Venez consulter ou emprunter :

Romans, BD, mangas, documentaires, revues et albums jeunesse pour un mois.

Prêt gratuit de DVD pour un mois.

La bibliothèque George Sand est un vrai lieu ressource, elle accueille tout au long de l'année des animations dans ses murs : accueils de classe, heure du conte, atelier bien-être, chasse aux livres, le centre de loisirs et le club de jeunes du CSC viennent faire des activités...

## PORTAGE DE LIVRES À DOMICILE

Des bénévoles se proposent de porter livres, BD, revues au domicile des personnes ayant des difficultés à se déplacer. Service gratuit, pour les résidents du quartier Plaisance.

Renseignements : à l'accueil du CSC ou à la Bibliothèque.

## PLACE AUX HISTOIRES !

Plusieurs temps vous sont proposés à la bibliothèque pour découvrir des ouvrages ;

- L'heure du conte, le mercredi à 10h (selon calendrier) : une équipe de conteurs lisent des histoires et chantent des comptines pour les plus jeunes.

- Il était une histoire, tous les mercredis après-midi à 15h (en période scolaire) : des bénévoles vous lisent des histoires !

En accès libre.

## ACCUEIL DE CLASSE

Pour les écoles du secteur, une équipe de bénévoles propose des lectures de livres « coup de cœur », « découverte » (sélection spécifique) ou du Prix des Incorruptibles aux élèves, suivi d'un temps de lecture dans l'espace enfant de la Bibliothèque.



**Tél. 02 40 76 34 80**

## HORAIRES D'OUVERTURE

- lundi de 15h à 17h30
- mardi de 15h à 18h30
- mercredi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
- vendredi de 14h30 à 18h
- samedi de 10h30 à 12h30,  
les 1er et 3ème samedis du mois
- Pendant les vacances scolaires,  
les mardis et mercredis de 14h30 à 18h.



# Loisirs Culture

## OBJECTIFS DU SECTEUR

*Les activités répondent aux souhaits exprimés par les adhérents et les habitants du quartier. Nos animateurs encadrent les activités en respectant l'esprit de l'Éducation Populaire de notre Projet Social.*

**Coordinateur du secteur**  
**Arnaud Millet**

**Tél. : 02 40 76 94 47**

**Modalités d'inscription et tarifs :**  
pages 22 et 23.

**Reprise des activités la semaine**  
**du 16 septembre 2024.**

Fiche d'inscription disponible à l'accueil du CSC et sur notre site internet. L'adhésion au Collectif Plaisance est obligatoire pour l'ensemble des activités Loisirs/Culture.

**Certificat médical impératif à l'inscription pour les cours suivants :**  
**aquagym, danse enfants, gym et hip-hop.**

Un nombre insuffisant d'élèves dans les cours peut entraîner l'annulation ou la réorganisation des créneaux.



## YOGA adultes

Avec Corinne Moigneteau :

**- le mardi de 19h30 à 20h45**

Avec Jean-Pierre Montier :

**- le mardi de 18h à 19h15**

**- le mercredi de 18h à 19h15**

Avec Claude Boisselier :

**le vendredi de 9h15 à 10h30**

**et de 10h30 à 11h45**

**Apporter un tapis antidérapant.**

## MÉDITATION adultes

Avec Claude Boisselier

10 séances, selon calendrier,

**le vendredi de 12h à 13h15.**

## AQUAGYM adultes

En petite et grande profondeurs,  
à la piscine de la Cholière,  
encadrée par des maîtres nageurs diplômés.

Certificat médical obligatoire à l'inscription.

- Avec Nicolas Arsenin et Nicolas Tatar

**le lundi de 17h30 à 18h15**

**le vendredi de 17h30 à 18h15**

- Avec Nicolas Arsenin

**le samedi de 11h40 à 12h25 en grand bassin**

**ou de 12h25 à 13h10 en petit bassin**

*Accès aux vestiaires 10 mn avant le début des  
cours, ouverts par le professeur.*

**Précisez votre choix sur la fiche d'inscription :**

**"en petite profondeur"**

**ou "en grande profondeur".**

## GYMNASTIQUE DYNAMIQUE ET VARIÉE

**Encadrée par GYM FORME adultes**

[www.gymforme.com](http://www.gymforme.com)

[contact@gymforme.com](mailto:contact@gymforme.com)

**Tél. 06 95 26 40 86** (permanence téléphonique le  
lundi, le jeudi et le vendredi de 8h à 12h et le  
mardi et le mercredi de 13h à 17h)

(échauffement, coordination, cardio,

renforcement musculaire au sol et stretching)

**Permanence d'inscription au CSC :**

**Jeudi 12 septembre de 18h à 19h30**

**Bulletin d'inscription disponible sur le site :**

**[www.gymforme.com](http://www.gymforme.com)**

Tarifs :

1 heure pour 116 €

2 heures pour 132 €

& adhésion au Collectif Plaisance (tarifs page 22).

*Apporter un tapis antidérapant. Certificat  
médical obligatoire, daté de moins de 3 mois.*

- **Jeudi**, avec Pascaline :

**Gym dynamique de 18h à 19h**

**Stretching relaxation de 19h à 20h**

## SOPHROLOGIE adultes

Avec Christelle Loiseau-Jousse

**le lundi :**

- **de 16h15 à 17h30 : intermédiaires**

- **de 18h15 à 19h30 : confirmés**

- **de 19h45 à 21h : intermédiaires**

**le mardi :**

- **de 11h à 12h15 : débutants**

## GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

**Encadrée par l'ADGE adultes**

**Tél. : 02 40 47 45 31**

(permanence téléphonique le mercredi de 9h à  
16h et le vendredi de 9h à 12h.)

[www.adge44.fr](http://www.adge44.fr) / [accueil@adge44.fr](mailto:accueil@adge44.fr)

Tarifs :

1 heure de gym 140 €

2 heures de gym 170 €

1 heure de Pilates 185 €

1 heure de Pilates + 1 heure de gym 246 €

& adhésion au Collectif Plaisance (tarifs page 22).

**Permanence d'inscription au CSC :**

**vendredi 13 septembre de 14h à 16h.**

*Apporter un tapis antidérapant.*

*Certificat médical obligatoire.*

- **Mardi matin**, avec Coralie :

**Dynamique adultes de 9h à 10h**

**Adultes (inter-âges) de 10h à 11h**

**Pilates de 11h à 12h**

- **Mardi après-midi**, avec Christine :

**Stretching-Techniques douces**

**de 14h à 15h et de 15h à 16h**

- **Jeudi matin**, avec Alexandre :

**Dynamique adultes de 9h à 10h**

**Adultes (inter-âges) de 10h à 11h**

**Stretching de 11h à 12h**

- **Vendredi après-midi**, avec Alexandre :

**Stretching-Techniques douces de 14h à 15h**

**Gym Entretien Seniors de 15h à 16h**

## PHOTO-PLAISANCE adultes

**Le jeudi de 18h30 à 20h30**

Bénévole référent : Bruno Mouliéras

Un petit groupe de photographes amateurs se réunit toutes les deux à trois semaines pour questionner, échanger, apprendre, découvrir le monde de la photo. Il n'y a pas de mauvaises questions, pas de notations, pas de classement.

Ouverte aux parfaits débutants ayant soif d'apprendre comme aux plus chevronnés ayant envie de partager leur expérience, cette activité se veut totalement conviviale. Entre deux séances, le groupe se retrouve pour une sortie photo thématique, que chacun peut proposer ou organiser. Rien n'est imposé, sauf l'envie de partager.

*Inscription possible toute l'année, sur simple adhésion au Collectif Plaisance.*



## ATELIER THÉÂTRE « Les Plaisanciers »

Avec Antoine Laroye

adultes

**Le jeudi de 18h30 à 20h30**

Vous avez envie d'aventure, de bonne humeur, d'esprit de troupe... avec ou sans expérience dans le théâtre mais une vraie envie de vous investir : rejoignez la troupe des Plaisanciers !  
*Répétitions au Studio Théâtre Louis Jouvet à la Bugallière.*



## COURS INDIVIDUELS DE GUITARE

enfants ados adultes

**De débutants à confirmés.** (cours de 20 ou 30 minutes selon le niveau). Guitare électrique, basse, d'accompagnement ou classique.

**le mercredi après-midi**

Recrutement en cours.

## COURS INDIVIDUELS DE PIANO

enfants ados adultes

**De débutants à confirmés.** (cours de 30 minutes)

Avec Emmanuelle Paris : **le mardi après-midi, le mercredi après-midi et le samedi matin**

## LES JEUDIS ANIMÉS adultes

**le jeudi de 14h à 17h**

**(sauf pendant les vacances scolaires)**

Bénévole référente : Annick Riou

Venez partager un moment de convivialité autour de jeux (belotte, dominos, scrabble...), d'activités manuelles..., d'un café, d'un thé...

Cet atelier est ouvert aux personnes retraitées qui souhaitent créer du lien, échanger et pourquoi pas s'organiser autour de projets collectifs.

## SCRABBLE adultes

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h**

Bénévole référente : Édith Beauchene



## ANGLAIS adultes

Recrutement en cours (les horaires seront conservés dans la mesure du possible).

- **Intermédiaires** : le lundi de 9h15 à 10h45
- **Intermédiaires supérieurs** :  
le lundi de 10h45 à 12h15
- **Pré-intermédiaires** : le mardi de 9h15 à 10h45
- **Faux débutants** : le mardi de 10h45 à 12h15



## DANSE enfants

Avec Estelle Bertrand-Thiébaud

**Le lundi**

- **Éveil corporel (4 à 5 ans)**, de 16h45 à 17h30  
Travail du corps et du rapport à l'espace.
- **Initiation (6 à 8 ans)** de 17h30 à 18h30
- **Perfectionnement (9 à 12 ans)** de 18h30 à 19h30  
Certificat médical obligatoire à l'inscription.



## HIP HOP ados adultes

À partir de 13 ans

Avec Arys Liye-Goyer

**le mercredi de 19h30 à 21h.**

Breakdance, danse debout, chorégraphies et figures... Représentation en fin d'année.

Tous ceux qui le souhaitent sont invités à venir faire un cours d'essai à la reprise des cours.

Certificat médical obligatoire à l'inscription.

## MARCHER POUR LE PLAISIR adultes

Marcher à des rythmes différents dans la bonne humeur, **2 marches par mois le mardi après-midi suivant calendrier** (rendez-vous à 13h45 au Collectif Plaisance), **avec au choix** :

- **la balade et le circuit court**, sans forcer l'allure, à votre rythme : parcours de 6km environ.

Bénévole référente : Gilberte Gavaud

- **OU le circuit long**, à un rythme plus soutenu : parcours de 10 km environ.

Bénévole référente : Annick Riou

**Sur votre fiche d'inscription, merci de préciser votre choix : "balade et marche courte" ou "marche longue".**

*Prévoir des chaussures adaptées. Veiller à ne pas avoir de contre-indications médicales.*

Grande sortie en mai, réservée en priorité aux marcheurs assidus.



## SORTIES CINÉMA adultes

**le vendredi après-midi, selon calendrier**

Bénévole référente : Annick Riou

Le groupe cinéma se réunit régulièrement pour profiter d'une programmation variée à tarif accessible au cinéma associatif le Lutétia à Saint-Herblain.

Les nouveaux participants seront accueillis sous condition d'avoir suffisamment de véhicules pour assurer les trajets en covoiturage.

*Inscription possible toute l'année,*

*sur simple adhésion au Collectif Plaisance.*

## Espace Départemental des Solidarités d'Orvault



L'EDS d'Orvault, est au service des habitants des communes d'Orvault et de Sautron.

Les assistantes-sociales et la PMI agissent en faveur de l'enfance, la jeunesse et la famille en proposant un accompagnement global de proximité.

Une sage-femme est présente chaque jeudi sur RDV au 06 80 93 01 73

L'ensemble des travailleurs médico-sociaux recherche par les moyens les plus adaptés, des éléments de solutions aux demandes formulées par la population, pour encourager son autonomie.

Un échange précis avec les secrétaires médico-sociales au préalable, permet de confirmer la bonne orientation. L'accueil se fait sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 17h15 (fermé le jeudi matin).

Au 3<sup>ème</sup> étage du 300 route de Vannes 44700 ORVAULT (au-dessus du magasin YAMAHA), au 02 40 76 41 45.

## Espace France Services



France services

02 55 11 20 36

4 allée de l'Îlle - Orvault

espacefranceservices@mairie-orvault.fr

- le lundi de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30,

- le mardi de 13h30 à 17h30

- le mercredi et le vendredi de 8h30 à 12h

- le jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

### Services :

- Un accompagnement sans ou avec rendez-vous pour vos démarches administratives en lien avec : le Ministère de l'Intérieur, le Ministère de la Justice, les Finances Publiques, France Travail, l'Assurance retraite, l'Assurance maladie, la CAF, la MSA, la Poste, France Rénov' et le Chèque Énergie

- Pour la réalisation de vos démarches administratives, une salle en libre accès gratuite, composée d'ordinateurs, d'un accès wifi et d'une imprimante-scanner-photocopieur

- Un service social de proximité avec des permanences des services solidarité et seniors de la Ville

## Service de travail social de la CAF

Parce qu'on a tous parfois besoin de soutien, les 3 travailleuses sociales de la Caf, présentes dans le secteur, vous accompagnent dans tous les moments de votre vie.

Elles vous reçoivent sur rendez-vous et réalisent un diagnostic complet et personnalisé de votre situation. Elles vous accompagnent et vous conseillent afin de vous proposer des services adaptés autour de :

- la naissance ou l'adoption d'un ou plusieurs enfants,

- la séparation,

- le décès d'un parent ou d'un enfant,

- le logement (impayés, prêt d'équipement...),

- la maladie, le handicap, - le budget.

Ponctuellement, elles animent des ateliers collectifs gratuits : Parentalité, Vacances et Loisirs, Parents



après la séparation, Élaboration d'un projet personnel et professionnel, Estime de soi...

Pour prendre rendez-vous à l'Espace social Caf du Breil Malville (Maison de l'action sociale), rue Marie-Thérèse Eyquem - 44100 NANTES (en face de la crèche) : contacter le secrétariat du pôle familles au 02 53 55 17 02 (du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 16h).

## Agence Départementale de la Prévention Spécialisée (ADPS)



Accueil, soutien et accompagnement des jeunes de 11 à 25 ans et des familles rencontrant des difficultés : scolarité, insertion professionnelle, justice, vie sociale et familiale, accès aux droits, santé...

L'équipe d'Orvault-Plaisance est composée de 3 éducateurs/trices.

Agathe 06 07 21 56 72 / Yannis 07 85 62 27 05 / Renan 06 07 18 15 88

## La médiation sociale

La médiation sociale est à votre écoute pour des questions de la vie quotidienne, et vous oriente vers les dispositifs existants.

Elle vous informe sur les évolutions du quartier.

L'équipe de la médiation sociale va à la rencontre des habitants sur l'espace public, avec un temps de café convivial tous les mercredis matin de 10h30 et 12h dans la Parc de Plaisance. Elle propose régulièrement des animations sur l'espace public.

Contacts des médiateurs :

Anais 06 46 37 76 30 / Éloïse 06 62 57 54 66

Joanne 06 35 35 92 91 / Yann 07 63 97 35 83

Mail : mediation.sociale@mairie-orvault.fr

Le dernier mercredi de chaque mois, l'adjoint à la politique de la ville vient à la rencontre des habitants à partir de 17h. Vous pouvez prendre rendez-vous avec lui directement auprès de la mairie.



## Atlantique Habitations

Permanences AH (sans RDV)

au 2 allée du Loir - 44700 Orvault :

mardi de 10h00 à 12h00 et jeudi de 16h00 à 18h00

Pôle écoute clients : 02 40 14 58 00

Vos interlocuteurs : Sidick NSANGOU et Gaëlle MICHEL



## Info Jeunes Orvault

Lieu ouvert à tous les jeunes entre 11 et 25 ans, situé au Petit Chantilly.

Recherche de stages, de jobs ; Aide financière au permis ou au Bafa ; Aide à la pratique sportive avec la carte jeunes ; Service baby-sitting ; Informations collectives ... Les animateurs d'Info Jeunes orientent et accompagnent les jeunes dans leurs démarches, leurs projets et répondent aux diverses questions qu'ils se posent.

Hors vacances scolaires : Mardi et jeudi de 14h à 18h et mercredi de 11h à 18h.

Vacances scolaires : Sur rdv ou en accueil libre du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et le mercredi de 10h à 18h.

Allée de la Sarre (Petit Chantilly)

06 98 64 05 88 / info-jeunes@mairie-orvault.fr



## Conseil Citoyen de Plaisance

Collectif d'habitants indépendamment créé afin d'améliorer la vie dans le quartier d'Orvault Plaisance en proposant de nouveaux projets d'animation, d'échanges solidaires ou de services entre voisins. Mis en place et officialisé depuis Septembre 2022 pour échanger avec les habitants et récolter leurs paroles afin de remonter aux différentes structures et organismes ou à l'État les revendications et demandes de ses citoyens.

07 48 53 56 37 / plaisance.conseilcitoyen@gmail.com



## Le SEL d'Orvault Les Rousinettes (Système d'échange Local)



Échange de services ponctuels, de savoir-faire, d'entraide et d'objets avec pour monnaie : le temps. Pas d'échanges en Euros.

Calendrier des animations de l'année disponible courant septembre.

Contacts du SEL : Jean-Yves PROQUIN / 02 40 59 16 06  
sel.orvault.rousinettes@gmail.com

## Partage Solidarité Orvault

1 rue Alphonse Lavéran (Ferme du Bignon)  
44700 ORVAULT / Tél : 07 87 83 26 46

Nous assurons la distribution de colis alimentaires et d'hygiène aux personnes en difficulté. Nous sommes ouverts les vendredis et samedis de 14 à 16h et les lundis de 10 à 11h.

# Vie associative

## Confédération Syndicale des Familles

### Permanences juridiques :

### Consommation- Logement

07 45 02 84 00 / csforvault44@gmail.com

La C.S.F., Confédération Syndicale des Familles, vous propose un samedi par mois (de septembre à juin), de 10h à 12h, une permanence pour vous accompagner dans la défense de vos droits, en tant que locataire et consommateur. Au Centre Socioculturel de Plaisance.



## Entraid' Addict 44

### Secteur de Grand'Nantes

Aide et accompagnement des personnes et des familles en prise avec des conduites addictives : information, formation, prévention, réduction des risques et des dommages liés aux conduites addictives.

L'association propose des permanences, des réunions d'information, des groupes de paroles mais aussi une aide et un accompagnement à domicile.

- Permanence le dernier samedi du mois au Centre Socioculturel de Plaisance, de 15h à 17h.

Responsable du secteur : Daniel CORNU

09 75 87 14 20 ou 06 47 90 26 02

danc44300@gmail.com



## Les Petits Filous

L'association Les Petits Filous propose, dans différents secteurs de la commune, des activités d'éveil et de jeux pour les enfants accueillis chez les assistantes maternelles et assistants maternels de la commune. Dont une matinée motricité le lundi matin, de 9h à 11h45, salle Armande Béjart, au Centre Socioculturel de Plaisance.

Renseignements et inscriptions :  
lesptitsfilous44@gmail.com

## Terrain d'aventures

Le terrain d'aventures est de retour !

Une équipe d'animation est présente sur la friche du Trieux, à partir du lundi 17 juin jusqu'au vendredi 6 septembre.

Cabanes, bricolage, jeux, lecture,... cet espace permet aux petits comme aux grands d'expérimenter, de se poser, de se rencontrer. C'est un espace de convivialité, de construction permanente, d'accueil.

Pour plus d'infos, contactez Anna (association CEMEA) au 06 41 98 23 68 ou à a.tellier@cemea-pdll.org

Présence de l'équipe en juillet et en août : du lundi au vendredi, de 14h à 19h30.



## VRAC

L'association VRAC favorise l'accès à l'alimentation de qualité pour toutes et tous.

Chaque mois, elle propose la mise en place d'une épicerie éphémère de plus de 60 produits bio en VRAC, en circuits courts, et à prix coûtants, voire moins ! Lentilles, œufs, miel, riz, pâtes, café, fruits secs, huile, jus de pommes mais aussi gel douche, shampoing, crème de jour... Il y en a pour tous à VRAC !

Se faire plaisir en mangeant, prendre soin de sa santé et de son alimentation, prendre part à la vie du quartier : C'est ce que VRAC vous propose. Avec, chaque mois, des animations gratuites : atelier cuisine, sortie dans les fermes, animations...

Préparez vos contenants et bienvenue à votre groupement d'achat VRAC à Orvault Plaisance ! Pour connaître les produits et le calendrier de l'asso, rendez-vous sur nantes.vrac-asso.org ou par téléphone au 07 64 82 11 85.



## Boxing-club Métropole

### Boxe anglaise

Cours loisirs mixte le mardi, le mercredi et le vendredi à 19h30 (adultes), cours de boxe éducative le lundi et le mercredi à 17h45 (enfants), cours 100 % féminin le mardi à 19h, « Mets KO tes addictions » à planifier avec le coach en petit groupe.

Salle de boxe du Gymnase de la Ferrière à Orvault.

Renseignements au 07 79 35 53 46  
boxing.metropole@gmail.com



## Un deuxième Centre Socioculturel à Orvault !

### CENTRE SOCIOCULTUREL

### DE LA BUGALLIÈRE

10 rue du Pont Marchand - 44700 Orvault

02 40 63 44 45

accueil@cscbugalliere.fr

cscbugalliere.centres-sociaux.fr



# Modalités d'inscription & tarifs

## LOISIRS/CULTURE

Inscriptions aux horaires d'ouverture de l'accueil (voir au dos de la plaquette) :

- à partir du mardi 18 juin pour les adhérents aux activités Loisirs/Culture en 2023/2024
- à partir du mardi 25 juin pour les nouveaux adhérents

### DOCUMENTS À FOURNIR :

- la fiche d'inscription
- le quotient familial CAF ou ville d'Orvault ou l'avis d'imposition 2023 portant sur les revenus 2022.
- **Certificat médical obligatoire lors de votre inscription pour l'aquagym, la danse enfants et le hip-hop.**

Les certificats médicaux sont valables 3 ans. En cas de doute sur la validité de votre certificat médical, merci de contacter l'accueil au 02 40 76 94 47.

## ENFANCE/JEUNESSE & PÔLE EXTRA-SCOLAIRE

Permanences d'inscriptions :

- vendredi 6 septembre de 15h à 17h
- lundi 9 septembre de 15h à 18h30
- mardi 10 septembre de 16h30 à 18h30
- mercredi 11 septembre de 10h à 12h

### DOCUMENTS À FOURNIR :

- la fiche d'inscription
- le carnet de santé
- le quotient familial CAF ou ville d'Orvault
- le brevet de natation (facultatif).

## ATELIERS DE FRANÇAIS

Inscriptions pour les nouveaux participants à partir du lundi 9 septembre à 15h.

Les fiches d'inscription sont disponibles sur notre site internet : [www.centresociocultureldeplaisance.fr](http://www.centresociocultureldeplaisance.fr) et à l'accueil du Centre Socioculturel.

## AIDES AU FINANCEMENT DES ACTIVITÉS

Des dispositifs existent pour vous aider à financer vos activités ou celles de vos enfants :

Chèques vacances ANCV, « Pass' Culture, Artistique et Sportif » de la région Pays de la Loire, « Carte Jeunes Orvault » de l'Info Jeunes Orvault pour les 11-25 ans...

Cette liste n'est pas exhaustive, renseignez-vous auprès de l'accueil du Centre Socioculturel pour connaître l'ensemble des aides et les modalités pour en bénéficier.

# Adhésion au Collectif Plaisance

Obligatoire pour votre inscription aux différentes activités

ADHÉSION INDIVIDUELLE :	
Orvaltais	16 €
Non Orvaltais	21 €
Ayants droits RSA, AAH, API et demandeurs d'emploi percevant les minimas sociaux	10 €
À partir du 2ème adhérent d'une même famille pour le secteur Loisirs/Culture	
Bénévoles, membres actifs du Collectif Plaisance	4 €
Moins de 16 ans inscrits exclusivement au secteur Enfance/Jeunesse et/ou au Pôle Extra-Scolaire	
16/30 ans inscrits au PAJ	
Ateliers de français	
ADHÉSION FAMILIALE : Dès 3 enfants inscrits au secteur Enfance/Jeunesse et/ou au Pôle Extra-Scolaire	
ADHÉSION ASSOCIATION : Obligatoire pour la réservation des salles	

## Tarifs des activités

Activités \ Quotients		QF 0.5	QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5	QF 6	QF 7
		0 à 224	225 à 449	450 à 616	617 à 891	892 à 1126	1127 à 1371	1372 à 1755	1756 et +
5 demi-journées à l'accueil de loisirs 6/12 ans	1 enfant	0 € 35	0 € 60	0 € 80	1 € 25	1 € 60	2 €	2 € 30	2 € 65
	2 enfants	0 € 30	0 € 55	0 € 70	0 € 85	1 € 10	1 € 40	1 € 60	1 € 85
	3 enfants	0 € 25	0 € 50	0 € 60	0 € 75	0 € 95	1 € 20	1 € 40	1 € 60
Anglais		56 €	87 €	144 €	167 €	212 €	249 €	259 €	275 €
Aquatagym		43 €	63 €	94 €	109 €	133 €	154 €	160 €	170 €
Cours individuel de Guitare (20 min)		92 €	150 €	242 €	283 €	351 €	417 €	434 €	467 €
Cours individuel de Guitare ou de Piano (30 min)		140 €	225 €	368 €	430 €	534 €	634 €	648 €	704 €
Danse enfants 6/8 ans et 9/12 ans		54 €	76 €	100 €	116 €	144 €	168 €	175 €	185 €
Éveil corporel 4/5 ans		38 €	54 €	80 €	91 €	111 €	131 €	136 €	144 €
Hip-hop		56 €	87 €	144 €	167 €	212 €	249 €	259 €	275 €
Méditation		11 €	14 €	17 €	21 €	24 €	27 €	30 €	33 €
Pôle Extra-Scolaire		7 €	12 €	18 €	22 €	26 €	30 €	35 €	41 €
Sophrologie / Yoga		48 €	75 €	122 €	141 €	176 €	210 €	217 €	231 €
Théâtre / Atelier numérique		26 €	42 €	66 €	78 €	93 €	111 €	116 €	124 €
Bibliothèque : Gratuite pour tous.									
Les jeudis animés / Marche /Scrabble : 14 €									
Ateliers de Français : 13 €									

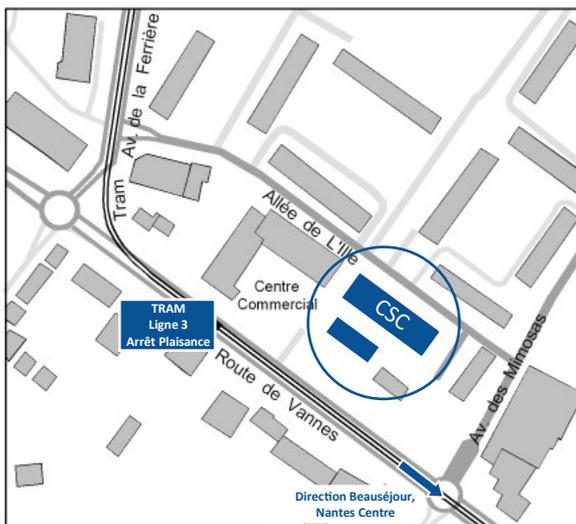
# CENTRE SOCIOCULTUREL DE PLAISANCE

4 allée de l'Ille - 44700 ORVAULT

[www.centresociocultureldeplaisance.fr](http://www.centresociocultureldeplaisance.fr)

02 40 76 94 47

[accueil@collectif-plaisance.com](mailto:accueil@collectif-plaisance.com)



## Horaires d'ouverture de l'accueil :

le lundi de 13h30 à 17h30

du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

le vendredi de 13h30 à 15h

*Changements d'horaires possibles en juillet/août : consultez notre site internet.*