

# Centre Socioculturel de Plaisance

2025-2026



Centre Socioculturel associatif géré par le Collectif Plaisance

4 allée de l'Ile - 44700 Orvault - 02 40 76 94 47

## SOMMAIRE

- P.4 *Le fonctionnement associatif du Centre Socioculturel*
- P.8 *Activités Loisirs/Culture*
- P.12 *Bibliothèque George Sand*
- P.13 *Pôle Extra-Scolaire*
- P.13 *Ateliers de français*
- P.14 *Activités Enfance/Jeunesse*
- P.16 *Aller-vers*
- P.17 *Médiation numérique*
- P.17 *Accueil Insertion 16/30 ans et Habitants/Familles*
- P.18 *Animations Familiales, Habitants et Vie de quartier*
- P.19 *Temps forts*
- P.20 *Partenaires*
- P.21 *Vie associative*
- P.22 *Modalités d'inscription et tarifs*

## HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

*Changements d'horaires possibles en périodes de vacances scolaires : consultez notre site internet.*

<b>LUNDI</b>	<i>permanence téléphonique de 9h à 12h</i> l'après-midi de 13h30 à 17h30
<b>MARDI</b>	<i>fermé le matin</i> l'après-midi de 13h30 à 17h30
<b>MERCREDI</b>	<i>le matin de 9h à 12h</i> l'après-midi de 13h30 à 17h30
<b>JEUDI</b>	<i>le matin de 9h à 12h</i> l'après-midi de 13h30 à 17h30
<b>VENDREDI</b>	<i>le matin de 9h à 12h</i> <i>permanence téléphonique de 13h30 à 17h</i>

## SUIVRE NOTRE ACTUALITÉ

*Site internet : [www.centresociocultureldeplaisance.fr](http://www.centresociocultureldeplaisance.fr)*

*« L'actu du Collectif Plaisance » : newsletter envoyée par mail en début de mois aux adhérents et aux personnes qui le souhaitent.*

*Facebook : Collectif Plaisance*

**02 40 76 94 47**

[accueil@collectif-plaisance.com](mailto:accueil@collectif-plaisance.com)

# Édito

Chers adhérents, bénévoles, habitants et partenaires,

C'est avec plaisir que nous vous ouvrons les portes de votre Centre Socio-Culturel ! Plus qu'un simple lieu, il est un cœur battant au sein de notre quartier, un espace où se croisent les générations, les idées et les talents. Il veut être et rester un laboratoire d'idées et d'initiatives, conçu pour répondre aux besoins et aux aspirations de vous toutes et tous.

Dans ce monde porteur de conflits, d'incertitude, de repli sur soi, de rejet des différences, nous croyons plus que jamais en la force du collectif, en la richesse des échanges et en l'importance de l'accès pour tous à la culture, à l'éducation et aux loisirs.

Cette année, nous avons appris le décalage dans le temps de la construction de la Maison de Quartier, futur cocon du CSC. Nous en avons pris note mais cela ne nous empêchera pas, en attendant, de continuer à mener nos actions avec la même détermination, depuis nos locaux actuels, en nous efforçant de les rendre toujours plus accueillants et fonctionnels.

Nous sommes épaulés dans notre tâche par nos partenaires financiers, et nous les remercions sincèrement de nous renouveler leur confiance et d'ainsi nous permettre de poursuivre nos activités et de garantir la qualité de nos services. Ce soutien est d'autant plus précieux que nos financements restent en réalité très fragiles, en raison notamment de la baisse significative, voire de la disparition, des aides du Département et de la Région.

Pour assurer, dans ce contexte, le maintien de la qualité de nos actions malgré l'augmentation de nos coûts, nous avons ajusté nos tarifs de 1,5 % comme annoncé l'an passé. C'est une évolution modeste destinée à pérenniser nos activités tout en les gardant accessibles au plus grand nombre, selon le principe des quotients familiaux.

Donc, que vous soyez à la recherche d'une activité stimulante pour vos enfants, d'un atelier pour exprimer votre créativité, d'un apprentissage à renforcer ou de connaissances à acquérir, d'un soutien dans vos démarches, d'un engagement bénévole, ou simplement d'un endroit pour partager un moment convivial, vous trouverez au centre socioculturel une oreille attentive et des bras ouverts. N'hésitez pas à pousser notre porte, à nous informer, à participer. Ce centre est le vôtre, et c'est ensemble que nous lui donnons vie.

Au plaisir de vous y rencontrer,

Le Collectif Plaisance

# Le fonctionnement associatif du Centre Socioculturel



*Le Centre Socioculturel de Plaisance est un lieu géré par le Collectif Plaisance et ouvert à tous les habitants du quartier.*

*C'est un travail associé, entre une équipe de professionnels formés et des bénévoles impliqués, qui sont présents pour accueillir, écouter, accompagner les habitants et mettre en œuvre les projets du Collectif Plaisance.*

*Son ambition est de contribuer au développement social du territoire, privilégier la participation des habitants, développer une approche généraliste et collective.*

## Nous contacter

02 40 76 94 47

accueil@collectif-plaisance.com

*Horaires d'ouverture de l'accueil : voir au dos de la Plaquette*



# LES INSTANCES

## Les Commissions

Les commissions répondent à une conception participative de la vie associative au sein du Collectif Plaisance.

### Elles ont plusieurs fonctions :

- apporter une aide au conseil d'administration en formulant des propositions, des réflexions ou des suggestions afin d'améliorer le fonctionnement et l'évolution de la structure,
- permettre aux administrateurs, aux bénévoles et aux habitants de participer activement et utilement à la vie de l'association en apportant leurs idées, leurs réflexions...

### Le rôle des commissions :

- garantir les valeurs de l'association, constituer un lieu de réflexion pour écouter les avis des différents participants et faire des propositions d'actions ou de projets pour le quartier.

Cette démarche concerne tant les aspects stratégiques touchant au développement de nos activités (ex : les activités, les ressources humaines, les financements...) que les réflexions sur l'avenir et les difficultés rencontrées dans le fonctionnement de la structure.

En tout état de cause les propositions formulées par les commissions font l'objet d'une présentation au sein du conseil d'administration afin d'avoir une validation permettant la mise en œuvre de l'action ou du projet.

## Le Conseil d'Administration

Élu lors de l'Assemblée Générale, il a pour responsabilité de définir les orientations, prendre des décisions, réfléchir et débattre des sujets qui vont permettre la réalisation du projet de l'association.

## Le Bureau

C'est « l'exécutif du Conseil d'Administration ». Il se réunit plus souvent et doit assurer la gestion et le bon fonctionnement de la vie quotidienne de l'association. Il a pour mission de mettre en application les orientations et les décisions validées par le CA.

## L'Assemblée Générale

C'est le lieu où l'on rend compte à tous les adhérents de la vie de l'association à travers le rapport moral (sens et pourquoi de l'action), le rapport d'activités (ce qui a été fait) et le rapport financier (combien cela a coûté).

## L'équipe professionnelle

**Arnaud Millet,**  
Directeur  
et Coordinateur Loisirs/Culture

**Delphine Michel,**  
Directrice adjointe  
en charge du projet QPV  
et de la coordination Enfance/Jeunesse

**Julie Pérocheau,**  
Coordinatrice Bibliothèque/Apprentissages

**Sophie Brégeon,**  
Comptable

**Julie Palussière,**  
Secrétaire de Direction

**Elyes Bourcier,**  
Animateur référent Familles

**Catherine Bernard,**  
Responsable du projet « Aller-Vers »

**Nolwenn Le Caér,**  
Médiatrice numérique

**Solène Nion,**  
Directrice de l'ALSH 6/12 ans  
et du Pôle Extra-Scolaire

**Corentin Pain,**  
Directeur adjoint de l'ALSH 6/12 ans

**Jonathan Guillou,**  
Référent 16/30 ans  
et Directeur de l'ALSH 14/18 ans

**Mathilde Ploteau,**  
Animatrice 14/18 ans

**Jeanne Fromentin,**  
Animatrice 11/17 ans

**Gilles Fourcroy,**  
en formation DÉSJEPS,  
stage : Diagnostic social de territoire

## Le Conseil d'Administration

Élu lors de l'Assemblée Générale d'avril 2025

**Noëlla Bella M'Ba**

**Marie-Odile Bricaud,** Trésorière adjointe  
**Sonia Chobache**

**Catherine Commiot,** Co-Présidente

**Claudine Jegourel**

**Brigitte Merceron,** Membre du Bureau

**Bruno Mouliéras,** Trésorier

**Annick Noret,** Membre du Bureau

**Radegonde Obame**

**Marie-José Perrouin**

**Annick Riou,** Secrétaire

**Benoît Sabut,** Co-Président

**Rebecca Sahoua**

**Odette Tillet,** Membre du Bureau

# Les bénévoles

Dans un Centre Socioculturel, le bénévolat et le mouvement associatif constituent le socle des structures. Ce sont les administrateurs qui, appuyés par les salariés, portent les valeurs des Centres Sociaux et sont garants de leur respect.

Est-ce que je peux être bénévole ?

Pour faire quoi ?



**Vous pouvez participer activement à la vie de l'association en devenant "bénévole" à travers différents projets ou instances ...**

## **... au Pôle Extra-Scolaire :**

accompagner les enfants du primaire ou les jeunes du collège sur le temps des devoirs.

## **... lors des activités Enfance/Jeunesse :**

participer à des groupes de réflexion afin de construire de nouveaux projets.

## **... lors des activités Loisirs/Culture :**

mettre en place les expositions, participer à l'organisation des soirées, préparer les sorties marche...

## **... lors des événements organisés par le secteur Familles et Habitants :**

participer aux événements festifs : maquiller les enfants à la Fête de Quartier, organiser la Bourse aux jouets, préparer la Fête de fin d'année...

## **... à la Bibliothèque George Sand :**

tenir des permanences, développer des projets, équiper les livres...

## **... lors des Cafés des habitants :**

aller à la rencontre des habitants et participer à un espace convivial et identifiable au milieu du quartier. Ce café éphémère, avec l'aide du minibus et de mange-debout, invite habitants et familles à profiter de l'accueil, de l'écoute et des animations.

## **... avec la Médiation numérique :**

Vous avez des compétences techniques, vous savez utiliser un smartphone ou une tablette, vous avez une passion autour du numérique, venez partager vos connaissances !

## **... au Conseil d'Administration :**

le Conseil d'Administration détermine la politique générale de l'association et prend toutes les décisions importantes. Pour vous impliquer davantage, vous pouvez proposer votre candidature.





## Réaliser un projet avec le soutien du CSC ?

Je suis habitant-e ou adhérent-e,  
j'ai un projet !

Nous sommes un groupe d'habitants  
et/ou d'adhérents,  
nous avons un projet !



Rencontre avec un-e salarié-e  
du Centre Socioculturel.



Présentation du projet  
et des besoins  
à la Commission Projet.



Le projet est discuté et validé  
par le Conseil d'Administration.



Le projet peut se réaliser  
avec le soutien du Centre Socioculturel.

## YOGA

adultes

Avec Corinne Moigneteau :

- le mardi de 19h30 à 20h45

Avec Jean-Pierre Montier :

- le mardi de 18h à 19h15

- le mercredi de 18h à 19h15

Avec Claude Boisselier :

le vendredi de 9h15 à 10h30

et de 10h30 à 11h45

*Apporter un tapis antidérapant.*



## MÉDITATION

adultes

Avec Claude Boisselier

10 séances, selon calendrier,

le vendredi de 12h à 13h15.

## SOPHROLOGIE

adultes

Avec Christelle Loiseau-Jousse

le lundi :

- de 16h15 à 17h30 : intermédiaires

- de 18h15 à 19h30 : confirmés

- de 19h45 à 21h : intermédiaires

le mardi :

- de 11h à 12h15 : débutants

## AQUAGYM

adultes

En petite et grande profondeurs,

à la piscine de la Cholière,

encadrée par des maîtres nageurs diplômés.

*Certificat médical obligatoire à l'inscription.*

- Avec Nicolas Arsenin et Nicolas Tatard

le lundi de 17h30 à 18h15

le vendredi de 17h30 à 18h15

- Avec Nicolas Arsenin

le samedi de 11h40 à 12h25 en grand bassin  
ou de 12h25 à 13h10 en petit bassin

*Accès aux vestiaires 10 mn avant le début des cours, ouverts par le professeur.*

*Précisez votre choix sur la fiche d'inscription :*

*"en petite profondeur"*

*ou "en grande profondeur".*

*18 séances de janvier à juin 2026. Inscriptions aux mêmes dates que pour l'ensemble des activités Loisirs/Culture.*

## OBJECTIFS DU SECTEUR

Coordinateur du secteur : Arnaud Millet

*Les activités répondent aux souhaits exprimés par les adhérents et les habitants du quartier. Nos animateurs encadrent les activités en respectant l'esprit de l'Éducation Populaire de notre Projet Social.*

## GYMNASTIQUE DYNAMIQUE ET VARIÉE

Encadrée par GYM FORME adultes

[www.gymforme.com](http://www.gymforme.com)

contact@gymforme.com

**Tél. 06 95 26 40 86** (permanence téléphonique le lundi, le jeudi et le vendredi de 8h à 12h et le mardi et le mercredi de 13h à 17h)

(échauffement, coordination, cardio, renforcement musculaire au sol et stretching)

**Permanence d'inscription au CSC :**

**Jeudi 12 septembre de 18h à 19h30**

**Bulletin d'inscription disponible sur le site :**

[www.gymforme.com](http://www.gymforme.com)

Tarifs :

Forfait d'une ou deux heures à prendre auprès de l'association GYM FORME

& adhésion au Collectif Plaisance (tarifs page 22).

*Apporter un tapis antidérapant. Certificat médical obligatoire, daté de moins de 3 mois.*

- **Jeudi**, avec Pascaline :

**Gym dynamique de 18h à 19h**

**Stretching relaxation de 19h à 20h**

## MARCHER POUR LE PLAISIR adultes

Activité encadrée par des bénévoles.

Marcher à des rythmes différents dans la bonne humeur, **2 marches par mois le mardi après-midi suivant calendrier** (rendez-vous à 13h45 au Collectif Plaisance), avec au choix :

- **la balade et le circuit court**, sans forcer l'allure, à votre rythme : parcours de 6km environ.

- **OU le circuit long**, à un rythme plus soutenu : parcours de 10 km environ.

**Sur votre fiche d'inscription, merci de préciser votre choix : "balade et marche courte" ou "marche longue".**

*Prévoir des chaussures adaptées. Veiller à ne pas avoir de contre-indications médicales.*

Grande sortie en mai, réservée en priorité aux marcheurs assidus.

## GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Encadrée par l'ADGE adultes

**Tél. : 02 40 47 45 31**

(permanence téléphonique le mercredi de 9h à 16h et le vendredi de 9h à 12h.)

[www.adge44.fr](http://www.adge44.fr) / [accueil@adge44.fr](mailto:accueil@adge44.fr)

Tarifs :

Forfait d'une ou deux heures à prendre auprès de l'association ADGE

& adhésion au Collectif Plaisance (tarifs page 22).

**Permanence d'inscription au CSC :**

**vendredi 13 septembre de 14h à 16h.**

*Apporter un tapis antidérapant.*

*Certificat médical obligatoire.*

- **Mardi matin**, avec Coralie :

**Dynamique adultes de 9h à 10h**

**Adultes (inter-âges) de 10h à 11h**

**Pilates de 11h à 12h**

- **Mardi après-midi**, avec Christine :

**Stretching-Techniques douces**

**de 14h à 15h et de 15h à 16h**

- **Jeudi matin**, avec Alexandre :

**Dynamique adultes de 9h à 10h**

**Adultes (inter-âges) de 10h à 11h**

**Stretching de 11h à 12h**

- **Vendredi après-midi**, avec Alexandre :

**Stretching-Techniques douces de 14h à 15h**

**Gym Entretien Seniors de 15h à 16h**



## DANSE enfants

Avec Estelle Bertrand-Thiébaud

**Le lundi**

**- Éveil corporel (4 à 5 ans), de 16h45 à 17h30**

Travail du corps et du rapport à l'espace.

**- Initiation (6 à 8 ans) de 17h30 à 18h30**

**- Perfectionnement (9 à 12 ans) de 18h30 à 19h30**

*Certificat médical obligatoire à l'inscription.*



## HIP HOP ados adultes

À partir de 13 ans

Avec Arlys Liye-Goyer

**le mercredi de 19h30 à 21h.**

Breakdance, danse debout, chorégraphies et figures... Représentation en fin d'année.

Tous ceux qui le souhaitent sont invités à venir faire un cours d'essai à la reprise des cours.

*Certificat médical obligatoire à l'inscription.*

## COURS INDIVIDUELS DE GUITARE

enfants ados adultes

Avec Hugo Locteau

**De débutants à confirmés.** (cours de 20 ou 30 minutes selon le niveau). Guitare électrique, basse, d'accompagnement ou classique.

**le mercredi après-midi**



## COURS INDIVIDUELS DE PIANO

enfants ados adultes

**De débutants à confirmés.** (cours de 30 minutes)

Avec Emmanuelle Paris : **le mardi après-midi,**

**le mercredi après-midi et le samedi matin**



## ANGLAIS adultes

Avec un-e animateur-trice diplômé-e

**- Intermédiaires : le lundi de 9h15 à 10h45**

**- Intermédiaires supérieurs :**

**le lundi de 10h45 à 12h15**

**- Pré-intermédiaires : le mardi de 9h15 à 10h45**

**- Faux débutants : le mardi de 10h45 à 12h15**



## PHOTO-PLAISANCE adultes

**le jeudi de 18h30 à 20h30**

Bénévole référent : Bruno Mouliéras

Un petit groupe de photographes amateurs se réunit toutes les deux à trois semaines pour questionner, échanger, apprendre, découvrir le monde de la photo. Il n'y a pas de mauvaises questions, pas de notations, pas de classement. Ouverte aux parfaits débutants ayant soif d'apprendre comme aux plus chevronnés ayant envie de partager leur expérience, cette activité se veut totalement conviviale. Entre deux séances, le groupe se retrouve pour une sortie photo thématique, que chacun peut proposer ou organiser. Rien n'est imposé, sauf l'envie de partager.

*Inscription possible toute l'année,  
sur simple adhésion au Collectif Plaisance.*

## ATELIER THÉÂTRE « Les Plaisanciers »

Recrutement en cours.

adultes

**Le jeudi de 18h30 à 20h30**

Vous avez envie d'aventure, de bonne humeur, d'esprit de troupe... avec ou sans expérience dans le théâtre mais une vraie envie de vous investir : rejoignez la troupe des Plaisanciers !

*Répétitions au Studio Théâtre Louis Jouvet à la Bugallière.*

## LES JEUDIS ANIMÉS adultes

**le jeudi de 14h à 17h**

**(sauf pendant les vacances scolaires)**

Bénévole référente : Annick Riou

Venez partager un moment de convivialité autours de jeux (belotte, dominos, scrabble...), d'activités manuelles..., d'un café, d'un thé...

Cet atelier est ouvert aux personnes retraitées qui souhaitent créer du lien, échanger et pourquoi pas s'organiser autour de projets collectifs.

## SCRABBLE adultes

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h**

Bénévole référente : Édith Beauchene

## SORTIES CINÉMA adultes

**le vendredi après-midi, selon calendrier**

Activité encadrée par des bénévoles.

Le groupe cinéma se réunit régulièrement pour profiter d'une programmation variée à tarif accessible au cinéma associatif le Lutétia à Saint-Herblain.

Les nouveaux participants seront accueillis sous condition d'avoir suffisamment de véhicules pour assurer les trajets en covoiturage.

*Inscription possible toute l'année,  
sur simple adhésion au Collectif Plaisance.*

## INSCRIPTIONS

Fiche d'inscription disponible à l'accueil du CSC et sur notre site internet.

L'adhésion au Collectif Plaisance est obligatoire pour l'ensemble des activités Loisirs/Culture.

**Certificat médical impératif à l'inscription pour les activités suivantes :**

**aquagym, danse enfants, gym et hip-hop.**

**Modalités d'inscription et tarifs : pages 22 et 23**

**Renseignements au 02 40 76 94 47**

## Reprise des activités la semaine du 15 septembre 2025

*Un nombre insuffisant d'élèves dans les cours peut entraîner l'annulation ou la réorganisation des créneaux.*



## BIBLIOTHÈQUE GEORGE SAND

Tél. 02 40 76 34 80

La bibliothèque associative est gérée par une équipe d'une trentaine de bénévoles, accompagnée par Julie Pérocheau, coordinatrice du secteur, avec le soutien de Gwennola Morizur, bibliothécaire municipale. Elle est ouverte à tous et gratuite.

Pour consulter le fonds de livres et vous connecter à votre compte lecteur, rendez-vous à la page Bibliothèque du site : [www.centresociocultureldeplaisance.fr](http://www.centresociocultureldeplaisance.fr)

### Venez consulter ou emprunter :

Romans, BD, mangas, documentaires, revues et albums jeunesse pour un mois.

Prêt gratuit de DVD pour un mois.

**La bibliothèque George Sand est un vrai lieu ressource, elle accueille tout au long de l'année des animations dans ses murs : accueils de classe, heure du conte, atelier bien-être, chasse aux livres, le centre de loisirs et le club de jeunes du CSC viennent y faire des activités...**

### PLACE AUX HISTOIRES !

Plusieurs temps vous sont proposés à la bibliothèque pour découvrir des ouvrages ;

- L'heure du conte, le mercredi à 10h (*selon calendrier*) : une équipe de conteurs lit des histoires et chante des comptines pour les plus jeunes.

- Il était une histoire, tous les mercredis après-midi à 15h (*en période scolaire, selon calendrier*) : des bénévoles vous lisent des histoires !  
*En accès libre.*

### PORTAGE DE LIVRES À DOMICILE

Des bénévoles se proposent de porter livres, BD, revues au domicile des personnes ayant des difficultés à se déplacer.

*Pour les résidents du quartier Plaisance. Renseignements : à l'accueil du CSC ou à la Bibliothèque. Service gratuit*

### ACCUEIL DE CLASSE

Pour les écoles du secteur, une équipe de bénévoles propose des lectures de livres « coup de cœur », « découverte » (sélection spécifique) ou du Prix des Incorruptibles aux élèves, activité suivie d'un temps de lecture dans l'espace enfant de la Bibliothèque.

### HORAIRES D'OUVERTURE

- lundi de 15h à 17h30
- mardi de 15h à 18h30
- mercredi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
- vendredi de 14h30 à 18h

### NOUVEAUTÉ

- tous les samedi de 10h30 à 12h30

- Pendant les vacances scolaires : les mardis et mercredis de 14h30 à 18h.



# PÔLE EXTRASCOLAIRE

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Aide aux devoirs encadrée par des bénévoles pour les enfants du CP à la 3ème.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h15 à 18h/18h15.

Reprise le 15 septembre.

**Du CP au CM1** : chaque soir l'enfant est accompagné individuellement par un bénévole.

**Du CM2 à la 3ème** : chaque soir le jeune est accompagné par différents bénévoles, suivant les matières.

Pour mieux accompagner vos enfants, trois réunions ont lieu avec les bénévoles et les salariés, ainsi que des échanges avec les groupes scolaires.

## ATELIERS ÉDUCATIFS ET LUDIQUES

L'équipe d'animation accueille les enfants autour d'un goûter. Des ateliers de découvertes artistiques et culturelles (danse, relaxation, musique, jeux sportifs, conte, cirque...) sont proposés tout au long de l'année.

**Directrice : Solène Nion**

**Encadrement : une équipe de 5 animateurs et 35 bénévoles.**



## OBJECTIFS DU SECTEUR

*Permettre l'accès à la culture au plus grand nombre.*

*Favoriser l'accès égalitaire aux savoirs.*

*Placer les personnes (adultes, jeunes et enfants) au centre du projet.*



## ATELIERS DE FRANÇAIS

Les Ateliers de Français s'adressent aux personnes qui ne maîtrisent pas ou peu le Français ainsi qu'aux personnes qui ont besoin de progresser.

Cet atelier encadré par des bénévoles est un lieu pour pratiquer le Français selon les besoins des participants autour de l'oral, de l'écrit et d'un soutien dans les actes de la vie quotidienne.

Deux ateliers d'1h30 le lundi et le mardi de 14h à 15h30, de septembre à juin, en période scolaire.

(Reprise le lundi 22 septembre).

*Priorité aux habitants du quartier et aux réinscriptions.*

*(Inscriptions pour les nouveaux participants à partir du lundi 1er septembre à 15h).*

**Coordinatrice du secteur : Julie Pérocheau**

**Tél. : 02 40 76 94 47**

**Modalités d'inscription et tarifs : pages 22/23.**



## Anim 2 Prox' 6/12 ans

Tél. : 02 40 76 94 47

**EN PÉRIODE SCOLAIRE** : Le mercredi de 13h30 à 17h30

**EN PÉRIODE DE VACANCES** : Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30.

Sauf le jeudi : fin d'accueil à 18 h (sortie).

**Directrice** : Solène Nion

**Directeur adjoint** : Corentin Pain

**En lien avec le projet pédagogique, les animations de loisirs sont programmées en fonction des envies des enfants et des propositions des animateurs.**

Découvertes culturelles, initiations sportives, jeux, activités manuelles, sorties...

Et au cours de l'année des projets d'animation se construisent :

- initiations sportives et prévention (aisance aquatique, vélo, jeux de coopération...)
- expression artistique et découverte culturelle, activités manuelles
- sorties : balades nature, séjours d'été...
- participation aux événements de l'agglomération nantaise.

En fonction des effectifs, les temps d'accueil et de fin de journée se font en trois tranches d'âge avec un animateur référent : les 6/7 ans, les 8/9 ans et les 10/12 ans.

*Tarifs au Quotient Familial, à l'après-midi. Places limitées, pensez à réserver.*

## Passerelle

**Référente Passerelle** : Jeanne Fromentin

Tu as entre 10 et 13 ans, tu es inscrit ou non au centre, tu veux t'amuser dans les activités ? Alors viens à la Passerelle, c'est gratuit et sans inscription. Fais vite car le nombre de places est limité. Viens seul ou avec tes potes !

**Pendant les vacances : les mardis de 10h15 à 12h et les vendredis de 13h30 à 17h30.**

## OBJECTIFS DU SECTEUR

*En se référant au diagnostic de territoire, les bénévoles du Collectif Plaisance ont les objectifs éducatifs suivants :*

- lutter pour l'égalité et l'accès de toutes et tous aux loisirs, aux savoirs, aux outils et aux ressources pour se construire et avoir sa place dans la société,
- encourager le respect mutuel et combattre toutes les formes de discrimination, par une meilleure connaissance de l'autre,
- soutenir l'envie d'agir, l'expression et l'épanouissement de chacun, chacune et ouvrir les horizons.
- agir en complémentarité avec le ou les parents,
- considérer comme outils essentiels : l'action collective, la participation et l'expérimentation,
- accompagner dans une posture bienveillante (bénévoles et salariés).

# Pôle Actions Jeunesse (PAJ)

Tél. : 02 40 76 34 85 / 06 72 55 48 75

## ACCUEIL DE LOISIRS 11/17 ANS

### EN PÉRIODE SCOLAIRE

#### - Le mercredi :

de 13h30 à 18h

#### - Un week-end sur deux :

accueil le samedi de 13h30 à 17h30

ou sortie (vendredi soir ou samedi après-midi) en fonction du programme.

#### - Dispositif Passerelle 10-13 ans :

10 mercredis par an

### EN PÉRIODE DE VACANCES

#### - Du lundi au vendredi :

de 10h à 12h et de 13h30 à 18h

et deux soirées par semaine.

*Les horaires peuvent varier suivant les projets en cours (mini-camps, sortie à la journée...)*

#### - Accueil spécifique pour les 11/14 ans :

les lundis, mardis et jeudis après-midi de 13h30 à 18h.

#### - Dispositif Passerelle 10-13 ans :

tous les mardis de 10h à 12h et de 13h30 à 18h

## ACCUEIL JEUNES 14/18 ANS

### EN PÉRIODE SCOLAIRE

#### Accueil Jeunes 14/18 ans :

le jeudi de 16h30 à 18h30

### EN PÉRIODE DE VACANCES

Les lundis, mardis et jeudis après-midi de 15h à 18h

et une soirée par semaine.

**Modalités d'inscription et tarifs**  
pages 22/23

**Coordinatrice du secteur : Delphine Michel**



### Équipe d'animation :

**PAJ 11/17 ans** : Jeanne Fromentin, Jonathan Guillou et Mathilde Ploteau

**PAJ 14/18 ans** : Jonathan Guillou (Directeur) et Mathilde Ploteau

**Les animateurs sont à l'écoute des jeunes pour les aider à organiser leurs temps de loisirs :**

- accueil libre avec billard, tennis de table, salle info, espace lecture et jeux de société
- activités artistiques, culturelles et sportives
- sorties variées : plage, patinoire, cinéma...
- projet d'animation en cours : ateliers Cuisine, boxe, aisance aquatique, Pouvoir d'Agir...
- camps à construire ensemble
- accompagnement de projets collectifs : construction de séjours collectifs d'été, projet danse...

Des temps d'accueil pour les 11-17 ans et des temps spécifiques se font en fonction des besoins des tranches d'âge : 10-13 ans (Passerelle en page 10) , 11-14 ans et l'Accueil Jeunes 14-18 ans. Pour chaque secteur, un animateur référent suit le projet et un programme par période est mis à votre disposition au CSC.

*La rencontre d'un parent est obligatoire à l'inscription.*



## Aller-Vers

*Venez nous rencontrer et échanger à côté de chez vous*

Référente « Aller -Vers » : Catherine Bernard

### C'est quoi l'aller vers ?

Mis en place depuis 2022 avec l'agrément complémentaire financé par la CAF, il s'agit de réinvestir les espaces publics pour aller à la rencontre des habitants, d'être au plus près de leurs préoccupations et de pouvoir se faire le relais de leurs paroles quand cela est possible. Il peut également s'agir de créer ou de les accompagner vers des espaces de rencontres existants. Enfin, cet aller vers c'est aussi une façon pour le centre socioculturel de prendre du temps pour rencontrer les gens sans autre but que de faire connaissance et de créer du lien social.

### Pourquoi ?

- Avoir un accueil dedans, au CSC, et dehors, plus près de chez vous.
- Passer du temps avec les habitants à l'extérieur.
- Être au plus près de leurs préoccupations, questionnements et envies.
- Être en appui pour réaliser des projets ou actions collectives.
- Occupier de façon positive des espaces de vie.
- Poursuivre les déambulations et les animations de rue à côté de chez vous !

### Des événements en cœur de quartier et des actions innovantes

- Des déambulations sur l'espace public.
- Des réseaux sociaux pour tous et un animateur jeunesse « Promeneur du net ».
- Des animations hors les murs tout au long de l'année : événements et animations tout public.



*Le « **Café des habitants** » mobile nous permet d'aller à votre rencontre et d'échanger autour d'un café, d'un thé...*

C'est l'occasion de vous parler de ce que l'on propose mais également d'entendre vos envies, vos besoins...

Alors soyez attentifs et n'hésitez pas à venir à la rencontre des bénévoles et salariés du Centre Socioculturel quand vous verrez notre camion « café des habitants ».



### La bibliothèque dans la rue

Les bénévoles de la bibliothèque George Sand lisent des histoires aux enfants. Le mercredi après-midi, à la belle saison. Selon calendrier.

*En partenariat avec les bibliothèques municipales.*

*OUvert à tous !*

### OBJECTIFS DU PROJET

Coordinatrice du projet : Delphine Michel

*Mis en place depuis 2022 avec le soutien de la CAF, les objectifs de ce projet consistent à :*

- accroître notre présence en cœur de quartier avec les actions « Hors les murs » et les événements partenaires,
- contribuer à renforcer l'accès aux droits avec notamment un accueil habitants plus souple et des actions de lutte contre la fracture numérique,
- prendre en compte avec les habitants les évolutions du quartier (démographique, sociale, urbaine, etc.).

# Médiation numérique

Tél. : 02 40 76 10 24

Médiatrice numérique : Nolwenn Le Caër

Renseignements le lundi et le mardi de 14h à 17h  
(fermé pendant les vacances scolaires)

## Espace multimédia /permanences

Le centre propose un petit espace multimédia avec deux ordinateurs en accès libre, et une imprimante. Une permanence est assurée pour toute question autour du numérique (ordinateur, téléphone, tablette).

**Le lundi et le mardi de 14h à 17h**

*L'accès sera fermé en cas d'absence de la méditrice numérique.*

*Fermeture pendant les vacances scolaires.*

## Ateliers numériques

Cours informatique pour débutants et intermédiaires de tous âges :

- être autonome dans l'utilisation des outils (ordinateur, tablette, smartphone...)
- comprendre le fonctionnement
- se faciliter la vie quotidienne

**Le lundi de 10h30 à 12h : niveau 1**

**Le mardi de 10h30 à 12h : niveau 2**

Un 3ème cours sera potentiellement ouvert en fonction du nombre d'inscriptions.

*Réserve en priorité aux habitants du quartier Plaisance.*

*Tarif au quotient familial (modalités d'inscription et tarifs : pages 22/23). Inscriptions aux mêmes périodes que pour les activités Loisirs/Culture.*



## Café numérique

Pour réparer son matériel (ordinateur, tablette, téléphone) dans la mesure du réparable.

Pour obtenir une réponse à une question pratique (supprimer un contact sur le téléphone, partager une photo par mail...).

Dans une ambiance conviviale, une fois par mois, en même temps que le Café des Habitants.

## Un ordi à la maison

Projet d'équipement en matériel informatique de toute personne en ayant besoin.

Vous pouvez acheter l'ordinateur à hauteur de 5% du quotient familial. Un accompagnement est possible si besoin.

*En partenariat avec le CSC de la Bugallière.*



## Accueil Insertion 16/30 ans & Habitants/Familles

- lien social et prévention : Accueil Café
- emploi (CV, lettre de motivation, dispositifs partenaires emploi et formations)
- administratif : relais d'information et demande d'aide (logement, permis, nationalité)
- mise à disposition d'outils numériques
- loisirs (vacances, spectacles...)
- citoyen (association, investissement)

**Les animateurs sont là pour :**

- informer sur vos droits
- faciliter les contacts auprès des institutions
- accompagner la création d'un projet
- accompagner la création d'une association

Tél. : 02 40 76 34 85

Permanence tous les jeudis de 14h à 16h ou sur RDV le mardi de 10h à 12h.

**Équipe :** Elyes Bourcier, Jonathan Guillou et Mathilde Ploteau

## LES LUDO-MATINS \*

### Action autour de la parentalité

Les Ludo-matins sont accessibles aux parents et aux enfants de 0 à 6 ans. Cet espace d'accueil permet d'échanger, de partager, de vivre des moments ludiques (matériel de motricité) et de rencontrer d'autres familles avec leurs enfants.

Période : un mercredi par mois de 10h30 à 12h.

## SORTIES & BILLETTERIES \*

Pendant les vacances scolaires.

En famille pour des activités sportives, culturelles, de détente... (exemples : plages, zoo, aquarium, parc des Nauïdières...)

Entre habitants afin de découvrir l'agglomération nantaise (bateau "La Luce", Océarium, Voyage à Nantes...).

Billetterie tout au long de l'année (hammam, le Grand éléphant, cinéma, spectacles...).

## ATELIER COUTURE/TRICOT \*

Atelier convivial encadré par des bénévoles autour du tricot et de la couture.

Le lundi de 13h30 à 16h30, selon calendrier.

Première séance le lundi 16 septembre.

## AIDES AU DÉPART EN VACANCES

Lors de préparations en groupe, le Centre et la CAF accompagnent les familles à faibles revenus pour partir en vacances (aides VACAF, épargne, ANCV...). De manière plus individuelle, il est également possible d'être accompagné dans ses projets vacances pour l'été ou pendant d'autres périodes.

Dès le début de l'année, les vacances en famille se préparent au sein du Collectif Plaisance.

## QUARTIER ANIMÉ D'ÉTÉ

Des barbecues sont proposés tout l'été (possibilité d'emprunter des kits festifs (tables, chaises, grill). Cinéma de plein air festif...

## PERMANENCES ADMINISTRATIVES

*Voir en page 21.*

*\* Adhésion obligatoire au Collectif Plaisance.*

**Animateur référent Familles : Elyes Bourcier**

**Tél. : 02 40 76 94 47**

## OBJECTIFS DU SECTEUR

- Renforcer les liens sociaux, familiaux et parentaux.
- Faciliter l'autonomie et accéder à la citoyenneté.
- Soutenir et promouvoir les initiatives individuelles et /ou collectives.
- Mettre en cohérence les actions destinées aux familles dans les différents secteurs du Centre Socioculturel.
- Prendre en compte les envies et les besoins de l'ensemble des habitants.



## Les temps forts

Pendant l'année, de nombreux temps forts se succèdent au rythme des projets et des initiatives portés conjointement par les habitants, les bénévoles et les professionnels. Ces manifestations sont des moments importants de la vie de quartier : Fête de quartier, Multiplicité, Bourse aux jouets, Fête de fin d'année, Tournoi multisports, Forum des solidarités...

# Partenaires

## Espace Départemental des Solidarités d'Orvault

L'EDS d'Orvault, est au service des habitants des communes d'Orvault et de Sautron.

Les assistantes-sociales et la PMI agissent en faveur de l'enfance, la jeunesse et la famille en proposant un accompagnement global de proximité.

Une sage-femme est présente chaque jeudi sur RDV au 06 80 93 01 73

L'ensemble des travailleurs médico-sociaux recherche par les moyens les plus adaptés, des éléments de solutions aux demandes formulées par la population, pour encourager son autonomie.

Un échange précis avec les secrétaires médico-sociales au préalable, permet de confirmer la bonne orientation.

- lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 17h15 et le jeudi de 14h à 17h15.

Au 3<sup>ème</sup> étage du 300 route de Vannes 44700 ORVAULT (au-dessus du magasin YAMAHA), au 02 40 76 41 45.



## Espace France Services

02 55 11 20 36

4 allée de l'Ille - Orvault

espacefranceservices@mairie-orvault.fr

[www.orvault.fr/annuaire/espace-france-services](http://www.orvault.fr/annuaire/espace-france-services)

- le lundi de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30,

- le mardi de 13h30 à 17h30

- le mercredi et le vendredi de 8h30 à 12h

- le jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

### Services :

- Un accompagnement sans ou avec rendez-vous pour vos démarches administratives en lien avec : le Ministère de l'Intérieur, le Ministère de la Justice, les Finances Publiques, France Travail, l'Assurance retraite, l'Assurance maladie, la CAF, la MSA, l'URSAF, la Poste, France Rénov' et le Chèque Énergie

- Pour la réalisation de vos démarches administratives, une salle en libre accès gratuite, composée d'ordinateurs, d'un accès wifi et d'une imprimante-scanner-photocopieur

- Un service social de proximité avec des permanences des services solidarité et seniors de la Ville

## La médiation sociale

La médiation sociale est à votre écoute pour des questions de la vie quotidienne, et vous oriente vers les dispositifs existants.

Elle vous informe sur les évolutions du quartier.

L'équipe de la médiation sociale va à la rencontre des habitants sur l'espace public, avec un temps de café convivial tous les mercredis matin de 10h30 et 12h dans la Parc de Plaisance. Elle propose régulièrement des animations sur l'espace public.

Contacts des médiateurs :

Anaïs 06 46 37 76 30, Joanne 06 35 35 92 91,

Yann 07 63 97 35 83 et Eloïse 06 62 57 54 66

Mail : [mediation.sociale@mairie-orvault.fr](mailto:mediation.sociale@mairie-orvault.fr)



## Service de travail social de la CAF

Parce qu'on a tous parfois besoin de soutien, les 3 travailleuses sociales de la Caf, présentes dans le secteur, vous accompagnent dans tous les moments de votre vie.

Elles vous reçoivent sur rendez-vous et réalisent un diagnostic complet et personnalisé de votre situation. Elles vous accompagnent et vous conseillent afin de vous proposer des services adaptés autour de :

- la naissance ou l'adoption d'un ou plusieurs enfants,
- la séparation,
- le décès d'un parent ou d'un enfant,
- le logement (impayés, prêt d'équipement...),
- la maladie, le handicap, - le budget.

Ponctuellement, elles animent des ateliers collectifs gratuits : Parentalité, Vacances et Loisirs, Parents après la séparation, Élaboration d'un projet personnel et professionnel, Estime de soi...

Pour prendre rendez-vous à l'Espace social Caf du Breil Malville (Maison de l'action sociale), rue Marie-Thérèse Eyquem - 44100 NANTES (en face de la crèche) : contacter le secrétariat du pôle familles :

02 53 55 17 02

(du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h).



## Agence Départementale de la Prévention Spécialisée (ADPS)

Accueil, soutien et accompagnement des jeunes de 11 à 25 ans et des familles rencontrant des difficultés : scolarité, insertion professionnelle, justice, vie sociale et familiale, accès aux droits, santé... L'équipe d'Orvault-Plaisance est composée de 3 éducateurs/trices.

Agathe 06 07 21 56 72, Yannis 07 85 62 27 05 et Renan 06 07 18 15 88



## Atlantique Habitations

Permanences AH (sans RDV)

au 2 allée du Loir - 44700 Orvault :

mardi de 10h00 à 12h00 et jeudi de 16h00 à 18h00

Pôle écoute clients : 02 40 14 58 00

Vos interlocuteurs : Sidick NSANGOU et Gaëlle MICHEL



## Info Jeunes Orvault

Lieu ouvert à tous les jeunes

entre 11 et 25 ans, situé au Petit Chantilly.

Recherche de stages, de jobs ; Aide financière au permis ou au Bafa ; Aide à la pratique sportive avec la carte jeunes ; Service baby-sitting ; Informations collectives ... Les animateurs d'Info Jeunes orientent et accompagnent les jeunes dans leurs démarches, leurs projets et répondent aux diverses questions qu'ils se posent.

Hors vacances scolaires : mardi et jeudi de 14h à 18h et mercredi de 11h à 18h.

Vacances scolaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h30 et mercredi de 13h30 à 18h..

Allée de la Sarre (Petit Chantilly)

06 98 64 05 88 / [info-jeunes@mairie-orvault.fr](mailto:info-jeunes@mairie-orvault.fr)

## Conseil Citoyen de Plaisance

Collectif d'habitants indépendamment créé afin d'améliorer la vie dans le quartier d'Orvault Plaisance en proposant de nouveaux projets d'animation, d'échanges solidaires ou de services entre voisins. Mis en place et officialisé depuis Septembre 2022 pour échanger avec les habitants et récolter leurs paroles afin de remonter aux différentes structures et organismes ou à l'État les revendications et demandes de ses citoyens.

07 48 53 56 37 / [plaisance.conseilcitoyen@gmail.com](mailto:plaisance.conseilcitoyen@gmail.com)



## Vie associative

### Confédération Syndicale des Familles

Permanences juridiques :

Consommation- Logement

07 45 02 84 00 / [csforvault44@gmail.com](mailto:csforvault44@gmail.com)

La C.S.F., Confédération Syndicale des Familles, vous propose un samedi par mois (de septembre à juin), de 10h à 12h, une permanence pour vous accompagner dans la défense de vos droits, en tant que locataire et consommateur.

Au Centre Socioculturel de Plaisance.



### Entrain' Addict 44

Secteur de Grand'Nantes

Aide et accompagnement des personnes et des familles en prise avec des conduites addictives : information, formation, prévention, réduction des risques et des dommages liés aux conduites addictives.

L'association propose des permanences, des réunions d'information, des groupes de paroles mais aussi une aide et un accompagnement à domicile.

- Permanence le dernier samedi du mois au Centre Socioculturel de Plaisance, de 15h à 17h.

Responsable du secteur : Daniel CORNU

09 75 87 14 20 ou 06 47 90 26 02

[danc44300@gmail.com](mailto:danc44300@gmail.com)



### VRAC

L'association VRAC favorise l'accès à l'alimentation de qualité pour toutes et tous.

Chaque mois, elle propose la mise en place d'une épicerie éphémère de plus de 60 produits bio en VRAC, en circuits courts, et à prix coûtants, voire moins ! Lentilles, œufs, miel, riz, pâtes, café, fruits secs, huile, jus de pommes mais aussi gel douche, shampoing, crème de jour... Il y en a pour tous à VRAC !

Se faire plaisir en mangeant, prendre soin de sa santé et de son alimentation, prendre part à la vie du quartier : C'est ce que VRAC vous propose. Avec, chaque mois, des animations gratuites : atelier cuisine, sortie dans les fermes, animations...

Préparez vos contenants et bienvenue à votre groupement d'achat VRAC à Orvault Plaisance ! Pour connaitre les produits et le calendrier de l'asso, rendez-vous sur [nantes.vrac-asso.org](http://nantes.vrac-asso.org) ou par téléphone au 07 64 82 11 85.



### Le SEL d'Orvault Les Rousinettes

(Système d'échange Local)

Échange de services ponctuels, de savoir-faire, d'entraide et d'objets avec pour monnaie : le temps. Pas d'échanges en Euros.

Calendrier des animations de l'année disponible courant septembre.

Contacts du SEL : Jean-Yves PROQUIN / 02 40 59 16 06 [sel.orvault.rousinettes@gmail.com](mailto:sel.orvault.rousinettes@gmail.com)



### Partage Solidarité Orvault

1 rue Alphonse Lavéran (Ferme du Bignon) 44700 ORVAULT / Tél : 07 87 83 26 46

[partagesolidariteorvault@gmail.com](mailto:partagesolidariteorvault@gmail.com)

Nous assurons la distribution de colis alimentaires et d'hygiène aux personnes en difficulté.

### Les Petits Filous

L'association Les Petits Filous propose, dans différents secteurs de la commune, des activités d'éveil et de jeux pour les enfants accueillis chez les assistantes maternelles et assistants maternels de la commune. Dont une matinée motricité le lundi matin, de 9h à 11h45, salle Armande Béjart, au Centre Socioculturel de Plaisance.

Contact : Audrey Brochard, Présidente 06 63 55 76 93

Renseignements et inscriptions : [lespetitsfilous44@gmail.com](mailto:lespetitsfilous44@gmail.com)



### Boxing-club Métropole

Boxe anglaise

Cours loisirs mixte le mardi, le mercredi et le vendredi à 19h30 (adultes), cours de boxe éducative le lundi et le mercredi à 17h45 (enfants), cours 100 % féminin le mardi à 19h, « Mets KO tes addictions » à planifier avec le coach en petit groupe. Salle de boxe du Gymnase de la Ferrière à Orvault.

Renseignements au 07 70 35 53 46 [boxing.metropole@gmail.com](mailto:boxing.metropole@gmail.com)



Un deuxième Centre Socioculturel à Orvault !

### CENTRE SOCIOCULTUREL

#### DE LA BUGALLIÈRE

10 rue du Pont Marchand - 44700 Orvault

02 40 63 44 45

[accueil@cscbugalliere.fr](mailto:accueil@cscbugalliere.fr) [cscbugalliere.centres-sociaux.fr](http://cscbugalliere.centres-sociaux.fr)



## Loisirs/Culture

- permanences dédiées aux adhérents des activités Loisirs/Culture 2024-2025 :
  - . **lundi 16 juin** (de 13h30 à 17h30)
  - . **mardi 17 juin** (de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30)
  - . **mercredi 18 juin** (de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30)
  - . **lundi 23 juin** (de 13h30 à 17h30)
  - . **mardi 24 juin** (de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30)
- permanences dédiées aux nouveaux adhérents :
  - . **mercredi 25 juin** (de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30)
  - . **jeudi 26 juin** (de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30)
- puis reprise des inscriptions pour tous à partir du **27 juin**  
aux horaires d'ouverture de l'accueil (voir au dos de la plaquette).

### DOCUMENTS À FOURNIR :

- la fiche d'inscription
- le quotient familial CAF
  - ou le quotient Ville d'Orvault
  - ou l'avis d'imposition 2024 portant sur les revenus 2023.
- Certificat médical obligatoire pour l'aquagym, la danse enfants et le hip-hop.  
*Les certificats médicaux sont valables 3 ans.*  
*En cas de doute sur la validité de votre certificat médical, merci de contacter l'accueil au 02 40 76 94 47.*

## Enfance/Jeunesse & Pôle Extra-Scolaire

### Permanences d'inscriptions :

- **lundi 8 septembre de 15h à 18h30**
- **mardi 9 septembre de 16h30 à 18h30**
- **mercredi 10 septembre de 10h à 12h**

### DOCUMENTS À FOURNIR :

- la fiche d'inscription
- le carnet de santé
- le quotient familial CAF ou ville d'Orvault
- le brevet de natation (facultatif).

### Aides au financement des activités

Des dispositifs existent pour vous aider à financer vos activités ou celles de vos enfants : Chèques vacances ANCV, « Pass' Culture, Artistique et Sportif » de la région Pays de la Loire, Aide à la pratique sportive, culturelle ou artistique de la Ville d'Orvault...  
Cette liste n'est pas exhaustive, renseignez-vous auprès de l'accueil du Centre Socioculturel pour connaître l'ensemble des aides et les modalités pour en bénéficier.

## Ateliers de Français

Inscriptions pour les nouveaux participants  
à partir du **lundi 1er septembre à 15h.**

Les fiches d'inscription sont disponibles sur notre site internet :  
[www.centresociocultureldeplaisance.fr](http://www.centresociocultureldeplaisance.fr) et à l'accueil du Centre Socioculturel.

**Adhésion individuelle**
**Orvaltais : 17 €**
**Non Orvaltais : 22 €**
**Ayants droits RSA, AAH, API et demandeurs d'emploi percevant les minima sociaux**
**10 €**
**À partir du 2ème adhérent d'une même famille pour le secteur Loisirs/Culture**
**4 €**
**Moins de 16 ans inscrits exclusivement au secteur Enfance/Jeunesse et/ou au Pôle Extra-Scolaire**
**16/30 ans inscrits au PAJ - Ateliers de français - Bénévoles, membres actifs du Collectif Plaisance**
**Adhésion familiale Dès 3 enfants inscrits au secteur Enfance/Jeunesse et/ou au Pôle Extra-Scolaire**
**10 €**
**Adhésion association Obligatoire pour la réservation des salles**
**20 €**

**Tarifs des activités**

Quotient	QF 05 0 à 224	QF 1 225 à 449	QF 2 450 à 616	QF 3 617 à 891	QF 4 892 à 1126	QF 5 1127 à 1371	QF 6 1372 à 1755	QF 7 1756 et +
----------	------------------	-------------------	-------------------	-------------------	--------------------	---------------------	---------------------	-------------------

**Une demi-journée à l'accueil de loisirs 6/12 ans :**

1 enfant	0 € 40	0 € 65	0 € 85	1 € 30	1 € 65	2 € 05	2 € 35	2 € 70
2 enfants	0 € 65	1 € 15	1 € 45	1 € 75	2 € 25	2 € 85	3 € 25	3 € 75
3 enfants	0 € 80	1 € 55	1 € 85	2 € 30	2 € 90	3 € 70	4 € 30	4 € 90
Pôle Extra-Scolaire	7 € 50	12 € 50	18 € 50	22 € 50	26 € 50	30 € 50	35 € 50	41 € 50
Atelier numérique	27 €	43 €	67 €	80 €	95 €	113 €	118 €	126 €

**Ateliers de Français : tarif unique, 13 € 50**
**Bibliothèque : gratuite pour tous**
**ACTIVITÉS LOISIRS/CULTURE (tarif pour l'année) :**

Anglais	57 €	89 €	147 €	170 €	216 €	253 €	263 €	280 €
Aquagym 18 séances	27 €	39 €	58 €	67 €	81 €	94 €	98 €	104 €
Atelier théâtre	27 €	43 €	67 €	80 €	95 €	113 €	118 €	126 €
Guitare 20 minutes	94 €	153 €	246 €	288 €	357 €	424 €	441 €	475 €
Guitare 30 minutes	143 €	229 €	374 €	437 €	542 €	644 €	658 €	715 €
Piano 30 minutes								
Danse enfants	55 €	78 €	102 €	118 €	147 €	171 €	178 €	188 €
Éveil à la danse	39 €	55 €	82 €	93 €	113 €	133 €	138 €	147 €
Hip-hop	57 €	89 €	147 €	170 €	216 €	253 €	263 €	280 €
Méditation	12 €	15 €	18 €	22 €	25 €	28 €	31 €	34 €
Sophrologie	49 €	77 €	124 €	144 €	179 €	214 €	221 €	235 €
Yoga								
<b>Jeudis animés - Marche - Scrabble : tarif unique, 14 € 50</b>								

# CENTRE SOCIOCULTUREL DE PLAISANCE

4 allée de l'Ille - 44700 ORVAULT

[www.centresociocultureldeplaisance.fr](http://www.centresociocultureldeplaisance.fr)

[accueil@collectif-plaisance.com](mailto:accueil@collectif-plaisance.com)

02 40 76 94 47



## HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

*Changements d'horaires possibles en périodes de vacances scolaires : consultez notre site internet.*

<b>LUNDI</b>	<i>permanence téléphonique de 9h à 12h</i> l'après-midi de 13h30 à 17h30
<b>MARDI</b>	<i>fermé le matin</i> l'après-midi de 13h30 à 17h30
<b>MERCREDI</b>	<i>le matin de 9h à 12h</i> l'après-midi de 13h30 à 17h30
<b>JEUDI</b>	<i>le matin de 9h à 12h</i> l'après-midi de 13h30 à 17h30
<b>VENDREDI</b>	<i>le matin de 9h à 12h</i> <i>permanence téléphonique de 13h30 à 17h</i>